

秋のおでかけ♪

秋といえば・・・
行楽！

東棟は
「みさき公園」
西棟は
「青洲の里」

わくわくの
日帰り旅行です♪



旅の思い出に
みんなで記念撮影



みさき公園では・・・

イルカショーの迫りに、一同は目をパチクリ！！
くるりと宙返りする様は見事でした！！
ヨチヨチと愛くるしい様子で歩くペンギンに
なごんだり、秋のひと時を満喫しました♪

青洲の里では・・・

な、なんと、今年初の木枯らし一号が吹いてしまいました～
「寒いよ～」と言いつつも、しっかり厚手の服を着込み、
準備万端！「バイキングやからお腹すかしくかなアカンね」
とすごい意気込みでした♪



Garden
Lunch
～中庭で昼食～

食欲の秋！運動の秋！！



いつもの昼食も、場所を
中庭に移すと、
あら？ここは南フランス
かしら？
ボンジュール♪マダム♪

涼しくなると、食事がおいしくておいしくて・・・
つい食べすぎちゃいますよね～♪
食欲もいいですけど、秋といえばスポーツ！
毎年恒例の運動会で気持ちよく汗を流しましょう！！
ラジオ体操から始まり、玉入れ・ポーリング・
パンくい競争など激戦を繰り広げました！