



## 秋の大運動会

とてもよい季節の到来ですね

スポーツの秋、あさひの家でも**大運動会**を開催しました。皆様、大張り切りで**パワー全開!!!**

新種目では、うっかりホッケーやスリッパ飛ばし！綱引きや玉入れは本気度が違います。(笑)

自分たちで作ったお弁当は中庭でおしゃべりしながら最高に美味しかったです。お弁当箱にも詰めたんですよ (^ω^)・・・

身体を動かすとホント、ストレス発散にもなりました。

紅組さん白組さん、引き分けで～す。

お疲れ様でした。



行楽日和、東棟は和歌浦にあるカフェ音工房で豪華なケーキを食べに行ってきました。

皆様、甘いものには目がないですね。(´Д`)!

はい!! 完食~~~~!! 美味しかったね。

食欲の秋、西棟はお寿司を食べに出かけました。

皆さんのこの笑顔、どれだけ美味しかったか、わかりですね～。食べただけいただきました～。

弥一最高～～(^ ^♪) ごちそうさまでした。



園芸の日

可愛いお花を植えました。

チュウリップも、いろんな種類を・・・

咲くのが楽しみ・・・

(\*´艸`)



11月の予定

外食&ドライブ・作品展見学・おやつ作り  
たこ焼きパーティー・うどん作りです。

入所申し込み・相談・見学

担当：山東 TEL479-5566

