

あさひ新聞



認知症対応型共同生活施設 グループホームあさひの家

平成 30 年 8 月号 No.156

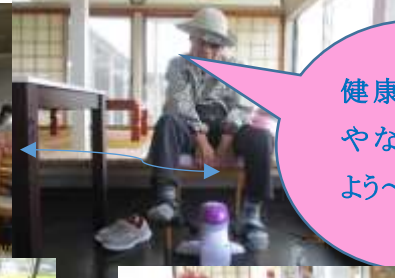


猛暑の中

体、頭をリフレッシュ！！
コグニサイズ・リハビリ
暑い夏を吹っ飛ばそう～



頭を使いながら体を動かすこと・・・これがなかなか思うようにいかないんです。でも、認知機能低下を防げるのです。だから、皆で続けています。頑張ってます。



健康でいて
やなあかん
よう～(笑)



暑い日、最高～～
カキ氷美味しいね☆彡



夏の風物詩
縁日、流しそうめん



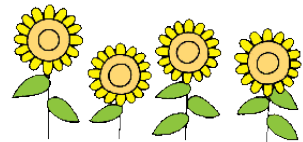
今年の夏は危険を感じる暑さです。皆さんはどのようにしてこの暑い夏を乗り越えようとしていますか？？？あさひの家では涼を求め日々模索しています。しかし屋内でも暑さと悪戦苦闘しています。熱中症を食い止める為、水分補給は欠かさず・・・30分に一度行っています。

皆様も熱中症にはくれぐれもご注意を・・・

水分は一日最低 1,5ℓ を心がけて下さいね。・・・認知症予防にもなりますからね・・・



どの浴衣にする
～？
紺がいいかな～・・・
水色のもいいなあ
～・・・お買い物中
でしたあ～



【お知らせ】
夏祭り、延期で大変ご迷惑をおかけしました。
来る8/25(土) 待望の夏祭り開催！皆様お誘い合わせ心よりお待ちしております。
入居申し込み・相談・見学 随時受け付けております。
担当：山東
TEL 073-479-5566

