



## 西棟の新年会

毎年恒例の、ランチバイキングに出かけました・・・  
マリーナで、まぐろやカニを思う存分食べまくりました。おまけにデザートまでペロリ。これぞまさしく至福の幸せ♥  
カニを食べると皆様だんまりです。  
誰でもそうなんでしょうネ  
(\* '艸')

食欲旺盛の1日でした。



## 東棟の新年会

毎年恒例は、かじか荘で行っていたのですが今年は屋内にて・・・少し寂しい気もしましたが、なんのその。  
お鍋🍲・お寿司🍣・ドーナツ🍩を囲み、皆様で今年の抱負を語り合いながらワイワイ・ガヤガヤと過ごしました。  
今年もみんな元気に仲良く過ごしましょ～ネ～🍷・・・  
笑顔いっぱい締めくく

## 今年のお餅つき

インフルエンザが大流行にて1カ月遅れとなりましたが、地域の皆様にご協力いただき、盛大に行いました。



## あさひの家からの耳より情報

あさひの家ではある事を導入しています・・・  
それは、あたりまえのように思われがちですが水分補給です。食事以外で日に1.5ℓ、水、お茶、ジュース、コーヒーでも好みの飲み物でいいのです。  
認知症の進行、予防に期待がもてるそうですヨ。  
皆様も今日から始めてみませんか???

## お知らせ

2月は利用者様5名様が誕生日を迎えられます。手作りケーキでお祝いです。また、バレンタインデーやパン作り、おやつ作りを予定しています。  
入所申し込み・相談・見学は随時受け付けております。  
担当：山東 TEL073-479-5566

