

# たわらぐちデイ・花はな新聞

## 2024・6月号

季節はもうすぐ梅雨になりますね。この時季は、じっとりとした湿度とともに気温も上昇します。そのため身体に熱がこもりやすくなります。さらに、まだまだ身体が暑さに慣れておらず、体温調節をする準備が十分でないため、熱中症になりやすいとのことです。室内にいても熱中症予防に、暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

5月は、こいのぼりを作りました。たわらぐちデイのホール、花はなの玄関に飾っていました。



### 👩 6月のヘアーカット 👩

13日(木) ・ 15日(土) 稲美さん(男性の美容師さん)  
24日(月) ・ 25日(火) 吉岡さん(女性の美容師さん)  
カット代1,700円・顔そり代1,000円になります。料金は当日ご持参ください。  
カット日にご利用の無い方は、振替・追加の対応しています。

### < たわらぐちデイの曜日空き状況 ・令和6年6月1日現在 >

曜日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	×	○	○	○	○

### < 花はなの曜日空き状況 ・令和6年6月1日現在 >

曜日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	×	○

○ 空き有 △ 若干空き有 × なし

追加や振替利用の対応もしていますので、お気軽にお問い合わせください。

### たわらぐちデイサービスセンター

〒630-0243 生駒市俵口町1069-5

電話 0743-71-9001

ファクス 0743-71-9002

### 花はな

〒630-0243 生駒市俵口町1069-1

電話 0743-73-0301

ファクス 0743-73-0308

## ～母の日～

今年も日頃の感謝の気持ちを込めまして、母の日のメッセージカードに、手作りのカーネーションを添えてお贈り致しました。いつも、ありがとうございます。



## ～ センターでの様子です ～

タマネギの収穫をしました。収穫したタマネギは、センターの昼食の食材にして提供しています。タマネギの後は、レタスやトマトを植えていただきました。

