

# たわらぐちディ・花はな新聞 2023/3月号

朝晩は寒さが残っておりますが、日中は気温も上がってき、過ごしやすくなっていますね。

2月は節分行事や雛人形作りなどして過ごしていただいています。節分行事では、福を呼び込み無病息災を願いました。

新型コロナウイルスの感染対策として、3月13日より、マスクの着用は個人の判断が基本となりますといわれていますが、高齢者施設であるセンターでは、マスクの着用が推奨されています。引き続き、ご利用される時はマスクの着用をお願い致します。

移動スーパーによる買い物レクや、雛人形作りをしました。バレンタインデーには、皆様にお菓子の詰め合わせをお贈りしました。



## < ✂ 3月のヘアーカット ✂ >

15日（水）	・	17日（金）	稻美さん（男性の美容師さん）
27日（月）	・	28日（火）	吉岡さん（女性の美容師さん）
カット代1,600円・顔そり代1,000円になります。料金は当日ご持参ください。			
カット日にご利用の無い方は、振替・追加の対応しています。			

## < たわらぐちディの曜日空き状況・令和5年3月1日現在 >

曜日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	○	○	○	○

## < 花はなの曜日空き状況・令和5年3月1日現在 >

曜日	月	火	水	木	金	土
空き状況	×	△	○	○	○	○

○ 空き有 △ 若干空き有 × なし

追加や振替利用の対応もしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

たわらぐちディサービスセンター

〒630-0243 生駒市俵口町1069-5

電話 0743-71-9001

ファクス 0743-71-9002

花はな

〒630-0243 生駒市俵口町1069-1

電話 0743-73-0301

ファクス 0743-73-0308



## ～職員紹介～

＜介護職員＞

### 大塚 久美子 (おおつか くみこ)

去年の12月から勤務しております、大塚と申します。私の家族は、サッカーが大好きな夫と、サッカーが大好きな小学2年生の息子と、歌って踊ることが大好きな年長の娘の4人家族です。毎日、賑やかに過ごしております。私は小さい頃、体を動かすことや虫捕りが大好きなおてんばな子どもでした。学生時代はバドミントン一筋に厳しい部活動に励みました。独身時代、事務職をしていた頃は、休日に同僚と山登りに行くのが楽しみでした。結婚を機に、家事と子育てに専念して10年が過ぎ、自分の人生の新しいスタートを切ってみようと思い立ち、勇気を出して一歩を踏み出しました。介護職を希望したきっかけは、昨年の母の病気です。元気だった母が一時、急に介助が必要になった時にサポートをしたいけれど知識も技術もなく、無力でもどかしい思いをしました。そして、不安そうな母がプロの方に介助をしていただき安心している姿を見て、私自身も救われた思いでした。介護職の方への尊敬の念と同時に素晴らしい仕事だと思ったことがきっかけでした。こちらで勤務させていただけることになり、不安で一杯でしたが、皆様あたたかく、「ありがとう」と声をかけていただく度に嬉しい気持ちになります。まだ何もかも不慣れで頼りなく、ご迷惑を多々おかけしているかと思いますが、早く皆様に安心していただける職員になれるよう、笑顔を多く見せていただけるよう、これからも日々勉強しながら頑張っていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願ひ致します。



## ～節分行事～

鬼に扮する職員に、豆ならぬ新聞紙で丸めたボールを思いっきり投げて当ててもらい、福を呼びこんでいただきました。「投げるって気持ちがいいわ、スカッとしたわ」「いい運動になったな、楽しかったわ」と、喜んでいただきました。