

ひまわりだより



松波福祉会 サンリットひまわり園デイサービスセンター TEL:079-443-0070



もうすぐ梅雨が明け、太陽がまぶしい季節となります。

これからは日差しが日に日に強くなり気温も
上昇し、いよいよ本格的な夏の到来です。

熱中症には十分気を付けて
夏を乗り切りましょう！



あじさい鑑賞

お買い物ツアー

お天気が悪く何度も延期になっていた
ヤマダストアーでのお買い物にやっと
行くことができました。

参加された方はそれぞれ
お目当てのものが購入でき
喜ばれました。



6月初めから順次曽根天満宮の
あじさいを観に行きました。
天候にも恵まれ、ずらりと
咲き誇った色とりどりの立派な
あじさいを観ることができました。
とてもきれいでしたね。



おやつ作り

22日と23日初夏から夏にかけての
和菓子の若鮎を作りました。

ホットケーキミックスに水・卵・
醤油・みりんを入れて生地を焼き、
鮎の形に整えコーヒー味のシロップで
顔を描きます。かわいらしくて
おいしい若鮎ができあがりしました。



壁画と工作作り

デイサービスでは毎月季節の工作作りや壁画作りをしています。

季節の工作はご自宅でも飾れるサイズでスタッフと一緒に
作成しています。壁画は大きなサイズでみなさんと協力して作ります。

指先を動かす動作は手先を滑らかに動かす練習になるだけではなく

脳への良い刺激にもなります。また完成した時の達成感や

喜びは毎日の生活の自信や活力に繋がります。

楽しみながら自然に手先を動かすことも大切なりハビリと

なりますのでまたいろいろな作品を作しましょう！！

