

# ひまわりだより



松波福祉会 サンリットひまわり園デイサービスセンター TEL:079-443-0070



5月晴れの空の下、心地よい風が通り抜け新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節となりました。日によってはじりじりと日差しが照り付ける真夏のような時もありますのでこまめな水分補給を忘れずにお過ごしください。



## お花見ツアー

今年のお花見は鹿島神社と近くの公園の桜を観に行きました。天気も良く、気候もぽかぽかとあたたかくゆっくりとお花見ができました。また来年も行きましょうね。



## お昼ごはん

4/8のお昼ごはんは梅ちらし寿司、カレイの生姜焼き、炊き合わせ、菜の花の辛子酢味噌和え、すまし汁、デザートにキウイといちごでした。とってもおいしかったですね。



## 工作作り

5月の子どもの日にむけてこいのぼり作りをしました。かわいいこいのぼりがたくさんできましたね。



## ベリーのカップケーキ作り

今回のおやつ作りはいちご味のカップケーキを作りました。ホットケーキミックスに卵、牛乳、いちご味のパウダーを混ぜ混ぜ・・・できあがった生地をカップに流し入れて蒸し器で数分蒸しあげます。できあがったケーキはいちごの甘酸っぱい味でふっくらととってもおいしくできあがりました。

