

ひまわりだより



松波福祉会 サンリットひまわり園デイサービスセンター TEL:079-443-0070

桃の花が咲き始め少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。

日中はぽかぽかとあたたかい日もありますが
朝晩はまだまだ冷え込む日もつづきますので
くれぐれも体調管理にはお気をつけください。



おやつ作り

今月はバレンタイン月ということで
19日20日はチョコオムレット
作りをしました。
チョコやバナナ、
ホイップクリームを
トッピングしとても
おいしくいただきました。



お昼ごはん

ひまわり園では毎月ご当地メニューの日が
あります。色々な土地の郷土料理等が
お昼ご飯に登場します。今月は秋田県と
北海道でした。秋田県はいものこ汁や
とろろまんま、北海道は石狩鍋や
ザンギでした。特に秋田県のいものこ汁は
とってもおいしかったと大好評でした。



つるし雛作り

3月3日はひな祭りです。デイサービスではつるし雛を
作成しました。ひな人形のお顔はみなさんの
思い思いに描いていただき、飾りを並べてノリでつけると
あっという間にかわいらしいつるし雛の出来上り！！
またデイルームに7段のひな人形も飾りお部屋が
一気に華やかになりました 😊

