

西宮市
北部地域

ふくしEXPO 2025

日時：令和7年6月21日（土）13：00～16：00

会場： 塩瀬公民館講堂・会議室
（西宮市名塩新町1番地 塩瀬センター内3階）

※申し込み不要です

来て、見て、触って、体験しよう！

今年のテーマ

足

いつまでも自分の足で歩きたい。願いはあっても
足は痛いしシンドイし、坂道ばかりでコケたら困る。
そもそも出かける用事はないけど…。
そんなモヤモヤお持ちの貴方、足について一緒に
考えてみませんか？

共催 西宮市高齢者あんしん窓口塩瀬、西宮市高齢者あんしん窓口山口、西宮市北部在宅療養相談支援センター
西宮市社会福祉協議会
協力 西宮市北部図書館
協賛 株式会社ABC医療、神戸レンタル、株式会社セリオ 伊丹営業所、株式会社ダスキニユニオン
フランスベット(株)、ライフワン、ナーシングカンパニー



聞いてみよう！

13：00～14：00

足の役割を学ぼう 歩いてみよう

（西宮いきいき体操 山川先生と成田先生）



山川先生

14：15～14：35 みやたんと体操

14：45～15：05 フットケア（ナーシングカンパニー 山崎氏）

15：05～15：25 靴の選び方（ライフワン 塗田氏）



触って体験してみよう！

骨密度測定

足や靴のコーナー

車いすや介護ベッドなど

話題の福祉用具

実際に乗って
みよう！

見てみよう！

地域の福祉マップ

西宮いきいき体操について

西宮市北部の福祉通所事業所紹介

みやっこケアノート



西宮市キャラクター
みやたん

（無）第2025012号