

西宮市
北部地域

ふくしEXPO 2024

日時：令和6年10月26日（土）13：00～16：00

会場：山口ホール（西宮市山口町下山口4丁目1番8号 山口センター内）

来て、見て、触って、体験しよう！

街に寄り添い 人に寄り添う

“ 防災 ”

※申し込み不要です



西宮市キャラクター
みやたん
(無)2024031号

共催：西宮市高齢者あんしん窓口塩瀬・西宮市高齢者あんしん窓口山口

西宮市北部在宅療養相談支援センター

協力：西宮市保健所・西宮市社会福祉協議会・ほくぶ会・みんなほくほく つどい場ほんぶー・アイクロッソ

協賛：こすもすファミリー・セリオ・ダスキン・ネーフルハウス・フロンティア・八千代ケアサポート



《内容》

～見てみよう！～

- ♪ 13:00～13:15 防災DVD視聴
- ♪ 13:15～13:45 フレイル予防で健康長寿
- ♪ 14:00～14:30 みやたんとフレイル予防



西宮市キャラクター
みやたん
(無)2024031号

～触れてみよう！～

- ♪ 災害時に使える福祉用具
- ♪ お家で使える福祉用具

～体験してみよう！～

- ♪ 片麻痺体験
- ♪ 段ボールベッドの寝心地体験
- ♪ 防災リュックあなたなら何を詰める？
- ♪ 骨密度測定しよう

～聞いてみよう！～

- ♪ 健康相談 (山口・塩瀬保健センター)

～つながろう！～

- ♪ 能登半島を応援しよう
 - ♪ 石川県物産販売
- ♪ カフェ
- ♪ パネル展示
 - ♪ 西宮市北部地域施設紹介

