

支援・介護技術のスキルアップ・認知症ケア

移動・移乗介助技術

◎車いすでの移動介助

●車いすを動かす

- ①利用者にアームレストを握ってもらい、足をフットレストにのせる。
- ②ヘルパーは車いすの後ろに立ち、ブレーキを解除してハンドグリップをしっかり握る。
「車いすを動かしますね」などと利用者へ声をかけ、周囲の状況に注意しながらゆっくり動かす。

●段差を上げる場合

- ①車いすを段差正面に向ける（「前輪を上げますね」など声をかける）
- ②ティップングレバーを足で踏み込んで、ハンドグリップを押し下げて前輪を上げる。
- ③前輪が段を通過したらゆっくり下ろし、後輪をゆっくり押し上げる。

●段差を下りる場合

- ①車いすを後ろ向きにする（「後ろ向きで降りますね」など声をかける）
- ②後輪を下ろす。
- ③ティップングレバーを踏んで前輪を浮かせた状態を保持し、
段を通過したら前輪をゆっくり下ろす。

●上り坂の場合

- ①坂に押し戻されないよう歩幅を広げてゆっくり坂を上る。

●下り坂の場合

- ①車いすを後ろ向きにして、後方に注意しながら歩幅を広げてゆっくり下る。
（斜面がゆるやかな坂の場合は進行方向のまま通常通りの押し方で下っても可）

◎車いすから自動車への乗降介助

●通院介助の際など、タクシーを利用することがあり、乗降介助時には転倒のリスクがあります。

- ①車に対して斜め45度につける。
- ②車いすに浅く座ってもらい、車に近い足を一歩前に出す。
- ③介助者につかまってもらい、介助者は腰を落とし利用者を前かがみにして立ち上がる。
- ④体を回して車の座席に腰を降ろす。（ズレ落ちない様にお尻をスライドさせる）
- ⑤片足ずつ乗せて姿勢の安定を確認したらシートベルトを着用、車のドアを閉める。

車椅子から車への移乗を安全に行う方法



動画3分

<https://qr.paps.jp/TDIKT>

車椅子介助の注意点 動画2分



<https://qr.paps.jp/Phuma>

認知症ケア

◎～認知症への理解～ 動画10分



<https://qr.paps.jp/8qMOK>

研修アンケートにお答えください



<https://qr.paps.jp/W7QbJ>