

社会福祉法人  
**秀幸福社会**

2025・No.308

10月



**特別養護老人ホーム庄栄エルダーセンター**

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38  
TEL 072-631-5151 FAX 072-631-5141

**高槻エルダーセンター**

〒569-0811 大阪府高槻市東五百住町2丁目4-32  
TEL 072-690-5151 FAX 072-690-5141

**地域密着型デイサービスセンター 未来**

〒567-0823 大阪府茨木市寺田町8-20  
ピアハイツ幸1階  
TEL 072-635-8484 FAX 072-635-8451

**三島・庄栄地域包括支援センター**

〒567-0023 大阪府茨木市西河原2丁目17-4  
TEL 072-631-5566 FAX 072-631-5555

**太田・西河原地域包括支援センター**

〒567-0018 大阪府茨木市太田1丁目17-20  
TEL 072-631-5200 FAX 072-631-5222

**東・白川地域包括支援センター**

〒567-0806 大阪府茨木市鮎川1丁目6-4  
TEL 072-636-8686 FAX 072-636-8687

**いきいきネット相談支援センターエルダー**

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38  
CSW専用携帯 080-8946-3999  
FAX 072-631-5141

**茨木市福井多世代交流センター**

〒567-0062 大阪府茨木市東福井2丁目23-22  
TEL 072-643-1300 FAX 072-643-1300

**相談支援センターひまわり(茨木市指定・委託事業所)**

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38  
TEL 072-626-3310 FAX 072-626-3340

**放課後等デイサービス ひまわり**

〒567-0806 大阪府茨木市庄1丁目13-27  
TEL 072-623-5511 FAX 072-623-5550

**認定こども園 ちとせ学院 (本園)**

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-35  
TEL 072-626-2191 FAX 072-626-2192

**認定こども園 ちとせ学院 Ramo (分園)**

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目8-13  
TEL 072-626-2191 FAX 072-626-2192

**認定こども園 ちとせ学院 めぐみの森**

〒567-0814 大阪府茨木市戸伏町13-35  
TEL 072-626-1606 FAX 072-626-3164

**認定こども園 ちとせ学院 Due 南茨木**

〒567-0868 大阪府茨木市沢良宜西1丁目10-31  
TEL 072-638-9191 FAX 072-638-9192

**保育所 ちとせ学院 Tre 保育園**

〒567-0855 大阪府茨木市新和町21-21  
TEL 072-635-1200 FAX 072-635-1201

**大阪府指定住宅確保要配慮者居住支援法人**

**社会福祉法人 秀幸福祉会**

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-35  
TEL 072-631-5151 FAX 072-631-5141

## 特別養護老人ホーム 庄栄エルダーセンター 入所より

初秋の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
日頃は大変お世話になっております。涼しいかなと思ったら、まだまだ  
夏のような暑さが続きますね。  
皆様体調に気をつけてお過ごしください。



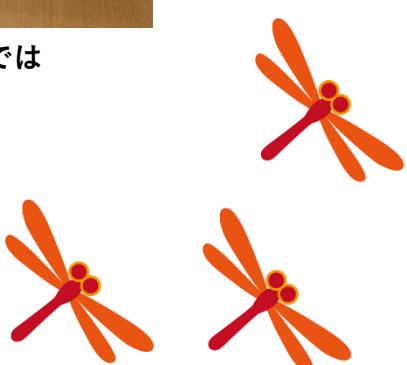
藍野大学 看護学部の皆さん  
実習に来られました！



病院とはまた違う  
看護職としての働き、  
生活の場としての利用者様との  
関わり方など看護職としての将来に  
良い経験になってもらえたかなと思います。

その他、実習生の皆さんが考えてくれたレクリエーションでは  
利用者様もとても楽しい時間が過ごせました。

まだまだ暑いですが、若いパワーをもらって  
利用者様、スタッフ一同頑張ります♪





## 庄栄エルダー デイサービスセンター

清秋の候 皆様いかがおすごしでしょうか?



### 敬老会の様子

さてデイサービスでは 9月 12日(月)に敬老会を開催させていただきました。今回デイサービスのお客様で 97歳の方がおられ、職員手作りのくす玉でお祝いをさせていただき、参加されていた利用者様も拍手され一緒にお祝いしていただきました。

また、お隣のちとせ学院の子ども達による歌のプレゼントや、メダルと一緒に作ったりして楽しい時間を過ごされました♪ 笑顔の多い一日となりました ❤ 今月は毎年恒例となっている【秋の大運動会】や TMG ライヴを予定しております。



# こんにちは！ケアプランセンターです！

10月13日(月)はスポーツの日



スポーツの日は体を動かす大切さを再認識し、健康や体力づくりの促進を目的とした祝日です。

高齢になると体力の低下や病気のリスクが高まることがあります、適度な運動はその予防や改善に大きな効果があります。ウォーキング、ストレッチ、軽い体操など、無理のない範囲での運動は、筋力の維持や転倒防止、さらには認知機能の向上にも繋がります。

無理のない運動を生活にとり入れて健康寿命の延伸を目指しましょう！

座ったままできる簡単な運動をご紹介

## 5分間リズム体操

### ウォーミングアップ(1分間)

- ・深呼吸 3回 → 肩の上下運動 10回 → 手首・足首回し 各 10回

### 上半身のリズム運動(1分間)

- ・腕で円を描く 右回り 10回、左回り 10回 → 胸を開く動き 10回 → 体を左右に傾ける 各 5回

### 下半身のリズム運動(1分間)

- ・片足ずつ膝上げ 計 20回 → つま先ととかとの交互上げ 20回 → 足指の開閉 10回

### 全身のリズム運動(1分間)

- ・座ったまま足ふみ 30秒 → 腕回しと足ふみの同時運動 30秒

### クールダウン(1分間)

- ・深呼吸 3回 → 全身の力を抜く → 最後に深呼吸 3回



## 「秋の実りと、備えの実り」

～ 備えあれば憂いなし ～

食欲の秋、読書の秋…。10月は楽しいことがたくさんあります。



しかしその一方で、台風や大雨(線状降水帯)に注意が必要な季節でもあります。  
天気予報を注意深く見て、台風の接近が予測される場合は、家の周りの飛ばされやすい物は片付け、外出は控えましょう！

ちょっとした備えが、安心につながります。

秋をゆったり楽しむために、防災の準備も“秋の実り”的ひとつにしてみませんか？

### もしもの時に慌てないために、以下の点を確認してみましょう！

- ・家の周りの側溝や排水溝を掃除し、水はけをよくしておく。
- ・携帯電話や懐中電灯の充電をこまめに確認。
- ・避難経路、避難所の場所を家族で再確認。
- ・食料や水(\*ローリングストック)、常備薬を数日分備蓄。
- ・自家用車の燃料は常に満タンに。(電気自動車もフル充電)



#### \*ローリングストックとは\*

普段の食料品を少し多めに購入し、古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食料を家庭に備蓄しておく方法です。



☞ 秋の夜長に、家族で防災について話し合うのも良い機会です。



これも  
訓練のひとつです！！

<https://www.kantei.go.jp/jp/content/000111250.pdf>

上記、QRコードからチェックリストをご覧の上、備えの参考にしてください。

## ●法人理念●

社会福祉法人 秀幸福祉は多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が尊厳を保持しつつ心身ともに健やかに育成され、又その有する能力に応じた自立した日常生活を地域社会において営む事が出来るよう支援することを目的としています。

## ●運営目標●

- I 心が美しい人間になろう。
- II ひとり一人がみんなの命のぬくもりを大切にしよう。
- III やる気、本気で精一杯力を出し合おう。

## ●施設運営方針●

### I 施設の使命

老人福祉施設庄栄エルダーセンターは、地域社会の支持を受け、開かれた施設として高齢者が地域社会の中で安心して生活を送ることができる、拠点施設となる事を使命とします。

### II 利用者の生活の質の向上

老人福祉施設は尊厳を持って、利用者の個別ニーズに対応した自己決定を基盤とする自立支援をすると共に、優しさあふれた明るい施設作りを目指します。

### III 職員の質の向上と専門性の向上

老人福祉施設の職員は常に質の高いサービスができるよう外部、内部研修に力を入れ円滑な人間関係の下『知識』『知恵』のあるケースを提供することを目的とします。

### IV 地域福祉の向上

庄栄エルダーセンターは交通の利便性、人口密集地区にある施設として、施設、家族、地域の『きずな』を重視し、福祉サービスの発信基地、ボランティア活動の拠点となり、保健、医療機関との連携を密にして、地域の福祉の向上に努めます。