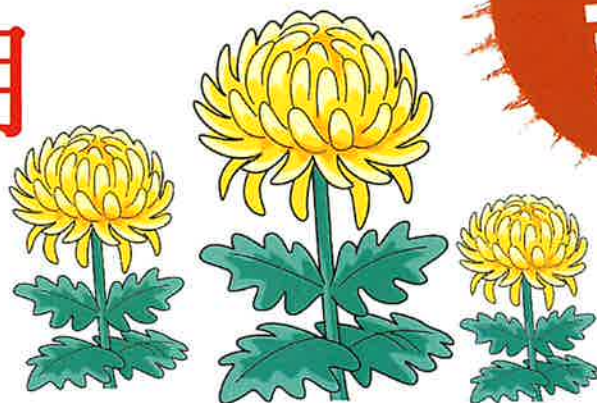


社会福祉法人
秀幸福社会

2024・No.297

11月



特別養護老人ホーム庄栄エルダーセンター

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38
TEL 072-631-5151 FAX 072-631-5141

高槻エルダーセンター

〒569-0811 大阪府高槻市東五百住町2丁目4-32
TEL 072-690-5151 FAX 072-690-5141

地域密着型デイサービスセンター 未来

〒567-0823 大阪府茨木市寺田町8-20
ピアハイツ幸1階
TEL 072-635-8484 FAX 072-635-8451

三島・庄栄地域包括支援センター

〒567-0023 大阪府茨木市西河原2丁目17-4
TEL 072-631-5566 FAX 072-631-5555

太田・西河原地域包括支援センター

〒567-0018 大阪府茨木市太田1丁目17-20
TEL 072-631-5200 FAX 072-631-5222

東・白川地域包括支援センター

〒567-0806 大阪府茨木市鮎川1丁目6-4
TEL 072-636-8686 FAX 072-636-8687

いきいきネット相談支援センターエルダー

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38
CSW 専用携帯 080-8946-3999
FAX 072-631-5141

茨木市福井多世代交流センター

〒567-0062 大阪府茨木市東福井2丁目23-22
TEL 072-643-1300 FAX 072-643-1300

**大阪府指定住宅確保要配慮者居住支援法人
社会福祉法人 秀幸福社会**

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-35
TEL 072-631-5151 FAX 072-631-5141

相談支援センター ひまわり(茨木市指定事業所)

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38
TEL 072-626-3310 FAX 072-626-3340

相談支援センター ひまわり(茨木市委託)

〒567-0023 大阪府茨木市西河原2丁目17-4
TEL 072-631-5588

放課後等デイサービス ひまわり

〒567-0806 大阪府茨木市庄1丁目13-27
TEL 072-623-5511 FAX 072-623-5550

放課後等デイサービス フォルテひまわり

〒567-0806 大阪府茨木市庄1丁目7-27
ピアフォルテ 102・103
TEL 072-622-6081 FAX 072-622-6082

認定こども園 ちとせ学院 (本園)

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-35
TEL 072-626-2191 FAX 072-626-2192

認定こども園 ちとせ学院 Ramo (分園)

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目8-13
TEL 072-626-2191 FAX 072-626-2192

認定こども園 ちとせ学院 めぐみの森

〒567-0814 大阪府茨木市戸伏町13-35
TEL 072-626-1606 FAX 072-626-3164

認定こども園 ちとせ学院 Due 南茨木

〒567-0868 大阪府茨木市沢良宜西1丁目10-31
TEL 072-638-9191 FAX 072-638-9192

保育所 ちとせ学院 Tre 保育園

〒567-0855 大阪府茨木市新和町21-21
TEL 072-635-1200 FAX 072-635-1201

太田・西河原地域包括支援センター



日頃は地域包括支援センターの活動にご協力
いただきありがとうございます。

当センターは、高齢者の総合相談窓口として、
介護保険の手続きや生活上での相談などに対応
しています。

個別での訪問や、地域の集会に参加して健康・
介護相談なども行っております。

地域住民の頼れる存在となれるように活動を続
けてまいります。

お気軽にお声掛けいただけると嬉しいです。



認知症サポーター養成講座



令和6年7月・9月、地域住民の方々を対象に認知症サポ
ーター養成講座を開催しました。自分や身近な人が認知
症になっても地域で安心して暮らし続けられるように認
知症を正しく学び「いま私にできること」を一緒に考え
る時間を持ちました。



民生定例会・セーフティネットワーク連絡会・地域のカフェやサロン
に参加して地域の方々と顔の見える関係づくりに取り組んでいき
ます。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。（職員一同）





転倒しない体を
維持しましょう！

ちなみに…10月10日は **転倒** 予防の日

10トウ
10テン

転倒しやすい人

- ・過去1年間に転んだことがある人
- ・背中が丸くなってきた人
- ・歩くのが遅くなってきた人
- ・毎日5種類以上のくすりを飲んでる人 など
- ・杖を使っている人

転んでも骨折しない体づくりを！

骨折しない骨づくりのためには定期的に運動し、「カルシウム」とカルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」を積極的にとりましょう。ビタミンDには骨を丈夫にするだけでなく、筋力やバランス力を高め、転びにくい体を作る可能性があることがわかっております。

カルシウム

ビタミンDと一緒に摂ることで吸収されやすくなります。

不足すると骨粗しょう症の原因にもなります。カルシウムは体内では作られないので、普段の食事から摂るように心がけましょう。

牛乳をはじめとする乳製品、豆腐や納豆などの大豆製品、ワカメや海苔などの海藻類に多く含まれています。



ビタミンD

ビタミンDは日光を浴びることで作られますが、外出する機会が少ない高齢者は不足しがちな栄養素の一つです。

鮭、カツオ、しいたけ、しめじ、といった魚類やきのこ類に豊富に含まれています。



※1日に10分だけでも日光を浴びる時間を作ってみましょう☀

エルダー配食サービスのご案内

安否確認いたします。週1回からでもご利用できます。



・利用対象 下記在住の方、エルダーデイサービス・ショートステイご利用の方 など

・対象地区 庄 総持寺 総持寺駅前 中総持寺 総持寺台 西河原 東太田 太田 西太田 三島丘
三島 高田 鮎川 学園 学園南 白川 橋の内 三咲 花園 南耳原 五日市
高槻市昭和台町 富田町・柳川町・牧田町の一部 その他応相談

・利用料金 1食 700 円 ★お試し利用は無料でお届けさせていただきます★

※茨木市在住の要支援の方(調理困難で配食を利用する事で栄養改善を見込める方)は
週3食まで410円又は510円でご利用可能！詳しいお値段はお問合せ下さい。

・お届け時間 昼食 10時15分～11時30分頃
夕食 16時00分～17時00分頃

・連絡先 072-631-5151 配食担当:入江 大丸



・ごはんは鉄分・カルシウムを強化したお米を使用！
・ごはん、おかずの大盛り無料♪
・主食のかたさ、形態、とろみかけなどの個別対応は
お気軽にご相談ください！

庄栄エルダーホームヘルプステーション

令和 6 年 11 月

いつもご利用ありがとうございます。
今年も残りあと 2 か月ですね!朝晩の気温も一段と
冷え込むようになりましたが、皆様いかがお過ごし
でしょうか?



10 月のヘルパー勉強会では車椅子介助について学びました。段差を
乗り越える際の注意点や様々なリスクについて意見を出し合い、実際
に車椅子の操作も行いました!利用者様目線になると少しの揺れや傾
きでも想像以上の怖さがあり、それぞれの介助方法について振り返り
ながら語り合うことが出来ました。

今後も、より丁寧で優しいお声掛けと介助を心掛け、思いやりに溢れ
たヘルプステーションであるように毎月の勉強会を行い、サービスに
お伺いさせていただきます♪



・～ヘルプステーションからのお知らせ～・～・

「庄栄ヘルプステーション エルダーお仕事博」
ご好評につき 11 月は 9 日 (土)・12 日 (火)
23 日 (土) の 3 日間で開催いたします!!

★エルダー博をきっかけに男性ヘルパーさん 1 名、
女性ヘルパーさん 1 名が新しく仲間に加わりました★

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

サービス提供責任者・

杉浦・園山・高木・松尾・小林・宮崎

庄栄・高槻エルダーホーム
ヘルプステーション

エルダーお仕事博

11月 9日(土)・12日(火)・23日(土)
12:00 ~ 16:00

会場:茨木市庄2丁目7-38
庄栄エルダーセンター前建物1階

高槻市民も茨木市民も
常まれ!!

初任者研修・ヘルパー2級を
お持ちの方!未経験でもOK!
転職、復職をご検討の方
この機会に話を聞ける
チャンス!

TEL:072-631-5151



「T・M・Gバンド 慰問ライブ 2024 in 庄栄エルダーセンター」



10月23日(火)庄栄エルダーセンターにて、株式会社T・M・G ホールディング主催の「慰問ライブ」を開催しました。

生演奏による懐かしい昭和時代の曲「全17曲」を T・M・G ホールディングの椿本社長のボーカルを中心に臨場感溢れるライブで、会場にいた約180名の利用者様などが、魅了されました。

またライブの途中にクイズをしていただき、正解者には玉子1パック(とれたて新鮮玉子)をいただきました。



～ありがとうございました。～





庄春日神社秋の例祭が 盛大に開催！！

10月20日(日)庄栄地区にある「庄春日神社」にて、秋の例祭が開催されました。神事のあと、庄栄小学校の「和太鼓クラブ翔」の陣太鼓を皮切りに御神輿が地区内を練り歩きました。

今年は、追手門学院から多くの中等・高等・大学生が参加してくれて、お神輿の担ぎ手や昼休憩には、神社前の遊園地で宝探しを運営してくれて、たくさん子ども達に笑顔を提供してくれました！

こうした文化が若者たちに引き継がれ、地域が活性することを切に願います。



衆議院議員総選挙期日前不在者投票を実施！！

10月22日(火)庄栄エルダーセンターにて、外部立会人のもと、標記を実施しました。今回はいつもに比べ、準備期間が短く戸惑う場面もありましたが、滞りなく実施することが出来ました。



●●法人理念●●

社会福祉法人 秀幸福祉会は多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が尊厳を保持しつつ心身ともに健やかに育成され、又その有する能力に応じた自立した日常生活を地域社会において営む事が出来るよう支援することを目的としています。

●●運営目標●●

- I 心が美しい人間になろう。
- II ひとり一人がみんなの命のぬくもりを大切にしよう。
- III やる気、本気で精一杯力を出し合おう。

●●施設運営方針●●

I 施設の使命

老人福祉施設庄栄エルダーセンターは、地域社会の支持を受け、開かれた施設として高齢者が地域社会の中で安心して生活を送ることができる、拠点施設となる事を使命とします。

II 利用者の生活の質の向上

老人福祉施設は尊厳を持って、利用者の個別ニーズに対応した自己決定を基盤とする自立支援をすると共に、優しさあふれた明るい施設作りを目指します。

III 職員の質の向上と専門性の向上

老人福祉施設の職員は常に質の高いサービスができるよう外部、内部研修に力を入れ円滑な人間関係の下『知識』『知恵』のあるケースを提供することを目的とします。

IV 地域福祉の向上

庄栄エルダーセンターは交通の利便性、人口密集地区にある施設として、施設、家族、地域の『きずな』を重視し、福祉サービスの発信基地、ボランティア活動の拠点となり、保健、医療機関との連携を密にして、地域の福祉の向上に努めます。