

社会福祉法人

秀幸福社会

2025・No.300

2月



特別養護老人ホーム庄栄エルダーセンター

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38

TEL 072-631-5151 FAX 072-631-5141

高槻エルダーセンター

〒569-0811 大阪府高槻市東五百住町2丁目4-32

TEL 072-690-5151 FAX 072-690-5141

地域密着型デイサービスセンター 未来

〒567-0823 大阪府茨木市寺田町8-20

ピアハイツ幸1階

TEL 072-635-8484 FAX 072-635-8451

三島・庄栄地域包括支援センター

〒567-0023 大阪府茨木市西河原2丁目17-4

TEL 072-631-5566 FAX 072-631-5555

太田・西河原地域包括支援センター

〒567-0018 大阪府茨木市太田1丁目17-20

TEL 072-631-5200 FAX 072-631-5222

東・白川地域包括支援センター

〒567-0806 大阪府茨木市鮎川1丁目6-4

TEL 072-636-8686 FAX 072-636-8687

いきいきネット相談支援センターエルダー

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38

CSW 専用携帯 080-8946-3999

FAX 072-631-5141

茨木市福井多世代交流センター

〒567-0062 大阪府茨木市東福井2丁目23-22

TEL 072-643-1300 FAX 072-643-1300

大阪府指定住宅確保要配慮者居住支援法人 社会福祉法人 秀幸福社会

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-35

TEL 072-631-5151 FAX 072-631-5141

相談支援センター ひまわり(茨木市指定事業所)

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38

TEL 072-626-3310 FAX 072-626-3340

相談支援センター ひまわり(茨木市委託)

〒567-0023 大阪府茨木市西河原2丁目17-4

TEL 072-631-5588

放課後等デイサービス ひまわり

〒567-0806 大阪府茨木市庄1丁目13-27

TEL 072-623-5511 FAX 072-623-5550

放課後等デイサービス フォルテひまわり

〒567-0806 大阪府茨木市庄1丁目7-27

ピアフォルテ 102・103

TEL 072-622-6081 FAX 072-622-6082

認定こども園 ちとせ学院 (本園)

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-35

TEL 072-626-2191 FAX 072-626-2192

認定こども園 ちとせ学院 Ramo (分園)

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目8-13

TEL 072-626-2191 FAX 072-626-2192

認定こども園 ちとせ学院 めぐみの森

〒567-0814 大阪府茨木市戸伏町13-35

TEL 072-626-1606 FAX 072-626-3164

認定こども園 ちとせ学院 Due 南茨木

〒567-0868 大阪府茨木市沢良宜西1丁目10-31

TEL 072-638-9191 FAX 072-638-9192

保育所 ちとせ学院 Tre 保育園

〒567-0855 大阪府茨木市新和町21-21

TEL 072-635-1200 FAX 072-635-1201

三島・庄栄地域包括支援センターです！



2月もまだまだ **ヒートショック** 対策 を！！

温度のバリアフリー化を！

POINT

1

湯はり時に
浴室を暖める

POINT

2

脱衣室も
暖めておく

POINT

3

湯温設定は
41度以下に

POINT

4

入浴前、家族に
一言かける

POINT
1

POINT
3

POINT
7

POINT
4

お風呂
入ります！

POINT
6

POINT
5

POINT
2

POINT

5

入浴前に
水分を取る

POINT

6

かけ湯を
してから入る

POINT

7

お湯に浸かるのは
10分以内

ヒートショックの
リスクが高い入浴時は
特に注意！

+ POINT おうちの断熱性を高める



+ POINT トイレ・廊下・玄関を暖める



「ヒートショック」とは、温度の急激な変化で血圧が大きく変動し心臓に負担がかかり、失神を起こしたり、心疾患や脳卒中を起こす原因の一つです。

「ヒートショック」に関連して亡くなる方は年間 17,000 人という統計もあり、交通事故より多いこととなります。

浴室だけでなく、トイレや洗面所などでも「ヒートショック」は起こるので注意が必要です。「ヒートショック」は室内の温度差を小さくすることが一番大切です。

特に入浴中に起こることが多く、上記図のようなことを気をつけたり、心疾患や高血圧のある人は、半身浴も「ヒートショック」対策に有効です。





診療室より



「隠れ脱水」に気を付けて！

冬は夏に比べて、喉の渇きや乾燥を感じる事が少なく、気づかないうちに脱水が進行してしまいます。寒さによる喉の渇きの感覚が鈍くなり、暖房による乾燥や低湿度の影響もあり、水分補給を怠りがちになります。

冬の乾燥した空気や低温は体が水分を保持しにくく、脱水状態が続くと、血圧が上昇しやすくなり、高血圧や脳梗塞のリスクが増加します。寒さによって血管が収縮して血圧がさらに上昇し、脳血管障害や心血管疾患が発生するリスクが高まります。

脱水症状チェックリスト

- 口やのどが渇く
- 尿の色が濃い
- 皮膚が乾燥している
- なんとなく体がだるい



予防策

- ◆常温や温かい飲み物をこまめにとる
→1日1~1.5Lを目標にする。
- ◆加湿器などで湿度を管理する
→濡らしたタオルを干したり、定期的な換気でもOK
- ◆食事に汁物や野菜を多く取り入れる



冬の体の不調は「隠れ脱水」によるものかもしれません。
感染症も流行しやすいこの季節を、健康に乗り越えましょう！



茨木市議会議員一般選挙 (1月26日執行)

期日前投票を実施



1月23日(木)庄栄エルダーセンターにて
標記について、茨木市選挙管理委員会
より、外部立会人を招聘して実施しました。



施設に入所中であっても、
投票を希望される方
のお気持ちに今後もお応えして
いきたいと思います。



「あの日を忘れないで！！」

阪神淡路大震災から30年！

1995年1月17日午前5時46分兵庫県南部を震源とする M7.3 最大震度7の
地震が発生。神戸市など阪神圏に甚大な被害を及ぼした。



倒壊した家屋からの救助作業



阪神高速道路のバスも落下寸前



避難所は大混乱。個人スペースもなし

今、クローズアップされている「南海トラフ巨大地震」

30年以内に発生する確率は、80%程度！（令和7年1月15日改訂）

◆大事なのは、平時からの気持ちと備蓄品の備え！
今一度、確認をお願いします！！



●法人理念●

社会福祉法人 秀幸福祉会は多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が尊厳を保持しつつ心身ともに健やかに育成され、又その有する能力に応じた自立した日常生活を地域社会において営む事が出来るよう支援することを目的としています。

●運営目標●

- I 心が美しい人間になろう。
- II ひとり一人がみんなの命のぬくもりを大切にしよう。
- III やる気、本気で精一杯力を出し合おう。

●施設運営方針●

I 施設の使命

老人福祉施設庄栄エルダーセンターは、地域社会の支持を受け、開かれた施設として高齢者が地域社会の中で安心して生活を送ることができる、拠点施設となる事を使命とします。

II 利用者の生活の質の向上

老人福祉施設は尊厳を持って、利用者の個別ニーズに対応した自己決定を基盤とする自立支援をすると共に、優しさあふれた明るい施設作りを目指します。

III 職員の質の向上と専門性の向上

老人福祉施設の職員は常に質の高いサービスができるよう外部、内部研修に力を入れ円滑な人間関係の下『知識』『知恵』のあるケースを提供することを目的とします。

IV 地域福祉の向上

庄栄エルダーセンターは交通の利便性、人口密集地区にある施設として、施設、家族、地域の『きずな』を重視し、福祉サービスの発信基地、ボランティア活動の拠点となり、保健、医療機関との連携を密にして、地域の福祉の向上に努めます。