

社会福祉法人
秀幸福社会
2024・No.292

6月



ひだまり

特別養護老人ホーム庄栄エルダーセンター

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38
TEL 072-631-5151 FAX 072-631-5141

高槻エルダーセンター

〒569-0811 大阪府高槻市東五百住町2丁目4-32
TEL 072-690-5151 FAX 072-690-5141

地域密着型デイサービスセンター 未来

〒567-0823 大阪府茨木市寺田町8-20
ピアハイツ幸1階
TEL 072-635-8484 FAX 072-635-8451

三島・庄栄地域包括支援センター

〒567-0023 大阪府茨木市西河原2丁目17-4
TEL 072-631-5566 FAX 072-631-5555

太田・西河原地域包括支援センター

〒567-0018 大阪府茨木市太田1丁目17-20
TEL 072-631-5200 FAX 072-631-5222

東・白川地域包括支援センター

〒567-0806 大阪府茨木市鮎川1丁目6-4
TEL 072-636-8686 FAX 072-636-8687

いきいきネット相談支援センターエルダー

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38
CSW 専用携帯 080-8946-3999
FAX 072-631-5141

茨木市福井多世代交流センター

〒567-0062 大阪府茨木市東福井2丁目23-22
TEL 072-643-1300 FAX 072-643-1300

**大阪府指定住宅確保要配慮者居住支援法人
社会福祉法人 秀幸福社会**

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-35
TEL 072-631-5151 FAX 072-631-5141

相談支援センター ひまわり(茨木市指定事業所)

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-38
TEL 072-626-3310 FAX 072-626-3340

相談支援センター ひまわり(茨木市委託)

〒567-0023 大阪府茨木市西河原2丁目17-4
TEL 072-631-5588

放課後等デイサービス ひまわり

〒567-0806 大阪府茨木市庄1丁目13-27
TEL 072-623-5511 FAX 072-623-5550

放課後等デイサービス フォルテひまわり

〒567-0806 大阪府茨木市庄1丁目7-27
ピアフォルテ 102・103
TEL 072-622-6081 FAX 072-622-6082

認定こども園 ちとせ學院

〒567-0806 大阪府茨木市庄2丁目7-35
TEL 072-626-2191 FAX 072-626-2192

認定こども園 ちとせ學院 めぐみの森

〒567-0814 大阪府茨木市戸伏町13-35
TEL 072-626-1606 FAX 072-626-3164

認定こども園 ちとせ學院 Due 南茨木

〒567-0868 大阪府茨木市沢良宜西1丁目10-31
TEL 072-638-9191 FAX 072-638-9192

保育所 ちとせ學院 Tre 保育園

〒567-0855 大阪府茨木市新和町21-21
TEL 072-635-1200 FAX 072-635-1201

三島・庄栄地域包括支援センターです！



6月から始める！熱中症対策

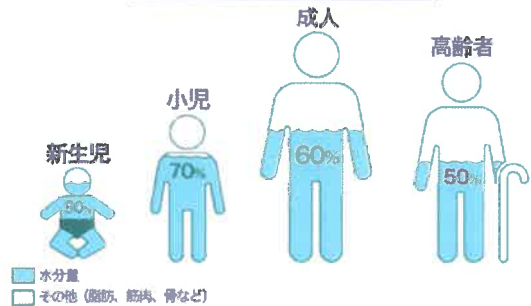
6月は夏本番前にじっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する時期です。高い湿度により汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなってしまいます。さらにまだまだ体が暑さに慣れておらず、温度調節をする準備が不十分なため熱中症の救急搬送が急増します！！

高齢者は特に注意が必要です！

① 体内の水分が不足しがちです。

高齢者は若年者より体内の水分が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

体内水分量の割合



② 暑さに対する機能が低下しています。

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

③ 暑さに対する体の調節機能が低下します。

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者より循環器系への負担が大きくなります。

2023年、大阪府で熱中症で死亡された方の75%はエアコンを利用されていなかったという統計もあり、エアコンを利用しているにもかかわらず適切に利用していなかった方も死亡されています。



① エアコンを適切に利用しましょう（室内、夜間も熱中症が多く発生！）

② のどが渇いていなくても1時間ごとにコップ1杯の水分、入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を（水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう）

③ 気温が高い時には出歩かない（11時～15時くらい）





認知症デイ
未来

母の日会
松花堂弁当

認知症・一般デイ
庄栄エルダー



わあ！
おいしそう～！

せーので
開けますよ～



～手順～
広げたクレープ
生地に、いちご、
バナナ、生クリームをのせ、
チョコソースをかけます。



～献立～
ちらし寿司、天ぷら、
和え物、大根甘酢漬
パンプディング

おやつレク
クレープ作り

あとは思い思いに
包んで…



おいし～！

できあがり！



エルダー配食サービスのご案内

安否確認いたします。週1回からでもご利用できます。



- ・利用対象 下記在住の方、エルダーデイサービス・ショートステイご利用の方 など
- ・対象地区 庄 総持寺 総持寺駅前 中総持寺 総持寺台 西河原 東太田 太田 西太田 三島丘
三島 高田 鮎川 学園 学園南 白川 橋の内 三咲 花園 南耳原 五日市
高槻市昭和台町 富田町・柳川町・牧田町の一部 その他応相談
- ・利用料金 1食 700円 ★お試し利用は無料でお届けさせていただきます★
※茨木市在住の要支援の方(調理困難で配食を利用する事で栄養改善を見込める方)は
週3食まで410円又は510円でご利用可能！詳しいお値段はお問合せ下さい。
- ・お届け時間 昼食 10時15分～11時30分頃
夕食 16時00分～17時00分頃
- ・連絡先 072-631-5151 配食担当:入江 大丸

・ごはんは鉄分・カルシウムを強化したお米を使用！
・ごはん、おかずの大盛り無料♪
・主食のかたさ、形態、とろみかけなどの個別対応は
お気軽にご相談ください！

庄栄エルダーホームヘルプステーション

🌸 令和6年6月 🌸

いつもご利用ありがとうございます。
いよいよ梅雨の季節となり、湿度や寒暖差による
疲れも感じやすい時季となりますが、皆様
におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

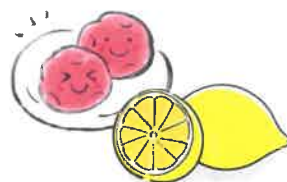


5月のヘルパー勉強会では車椅子への移乗介助
の技術について学んだ後、利用者様ごとの
担当・臨時のヘルパーさんのグループに分かれ、
情報共有とよりよいサービスについて語り
合いました🌸



6月は、梅雨を伴う湿気や気温の変化に注意し、
利用者様の健康管理に気を配りながら、ヘルパー一同、
異体同心で支えていきたいと思えます。

💡梅干しやレモンに多くあるクエン酸は、食欲をあげ、胃腸の働きを
活発にする作用があります。血行促進効果もあるため、肩こりや筋肉
痛の改善に期待できるそうです。また殺菌作用もあるので、食中毒が
発生しやすい梅雨の時期にはぴったりですね！



今後ともどうぞよろしくお願いたします。

サービス提供責任者・

杉浦・園山・高木・松尾・小林・宮崎・加藤



あなたは出来ていますか？

災害への備え!!

2018年6月18日7時58分に発生した「大阪北部地震」から6年。元日の「能登半島地震」から5ヶ月。皆さんはそこから何を学び、何が出来ていますか？
今月は、「防災・備え」について取り上げます。

◆室内に転倒しやすいものは ないですか。補強はしていますか。

今回の能登半島地震では住宅の倒壊で多くの方が亡くなりました。伝統的な家屋が多く、きれいな街並みが一変したのは、皆さんもご存じだと思います。

住宅の補強はなかなかすぐには出来ません。まずは、家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒・落下・移動防止措置をしておきましょう！！

◆ケガの防止対策をしておこう！

- ・食器棚、窓ガラス等のガラス飛散防止措置をしておきましょう！
- ・停電に備え、懐中電灯をすぐに使える場所に置いておきましょう！
- ・散乱物でケガをしないようにスニーカー等を身近に準備しておきましょう！

◆非常用品を備えておきましょう！

- ・非常用品(袋)は置く場所決めておきましょう！出来れば玄関近く！
- ・スマートフォンの予備バッテリー等、必要な電源を確保しておきましょう！

◆消火の備えをしておきましょう！

- ・初期消火のために消火器の準備や浴槽水のくみ置きをしておきましょう！



【非常用品として備えておくもの】

両手が使えるリュックサック等に避難時必要なものをまとめて、目のつき易い所に置いておく。

- ・飲料水 ・携帯ラジオ ・履物 ・マッチやライター ・懐中電灯 ・金銭 ・雨具
- ・救急セット ・携帯トイレ袋 など。

☎耳寄り情報！ 100均店舗でもある程度揃えられます。是非、一度見に行ってください。



「備えあれば患いなし」を合言葉に実践しましょう！！

●法人理念●

社会福祉法人 秀幸福社会は多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が尊厳を保持しつつ心身ともに健やかに育成され、又その有する能力に応じた自立した日常生活を地域社会において営む事が出来るよう支援することを目的としています。

●運営目標●

- I 心が美しい人間になろう。
- II ひとり一人がみんなの命のぬくもりを大切にしよう。
- III やる気、本気で精一杯力を出し合おう。

●施設運営方針●

I 施設の使命

老人福祉施設庄栄エルダーセンターは、地域社会の支持を受け、開かれた施設として高齢者が地域社会の中で安心して生活を送ることができる、拠点施設となる事を使命とします。

II 利用者の生活の質の向上

老人福祉施設は尊厳を持って、利用者の個別ニーズに対応した自己決定を基盤とする自立支援をすると共に、優しさあふれた明るい施設作りを目指します。

III 職員の質の向上と専門性の向上

老人福祉施設の職員は常に質の高いサービスができるよう外部、内部研修に力を入れ円滑な人間関係の下『知識』『知恵』のあるケースを提供することを目的とします。

IV 地域福祉の向上

庄栄エルダーセンターは交通の利便性、人口密集地区にある施設として、施設、家族、地域の『きずな』を重視し、福祉サービスの発信基地、ボランティア活動の拠点となり、保健、医療機関との連携を密にして、地域の福祉の向上に努めます。