

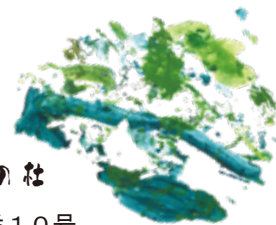
# ひまわりの杜 vol.3 キニナルだより

茨木市地域活動支援センターⅢ型

社会福祉法人秀幸福社会 ひまわりの杜

〒567-0022 大阪府茨木市三島町1番10号

TEL : 072-625-8070 FAX : 072-625-8071



## ● 今月の気になる ～ひな祭りってなあに？～

実は古代中国の「川で身を清めて邪気を払う上巳（じょうし・じょうみ）節」が日本に伝わり、日本古来の「人形（ひとがた）流し」という厄払いの風習と結びつき、さらにそれが平安時代の貴族のおままごとである「ひいな遊び」と組み合わせ、徐々に今のような形になったといわれている。

ちなみに上巳とは、3月上旬の巳（み）の日のこと。

当初は3月に入って最初の巳の日に行われていた上巳節は、3世紀ごろ3月3日に固定されたという。子どもが生まれると人形をつくって保管しておき、3歳ごろになってから流すという時代もあったが、時を経て人形が豪華になっていくにつれ、流さずに素早く片付けるようになったという。



## ● 今月のイベント情報

春の運動週間【カラダ week!!】を開催します！！◆期間：3/1（水）～5/31（水）

気温も温かくなり、気持ちがいい季節になりました！冬の寒さで固まった身体を少しずつ運動してほぐして行きましょう！！

●3/6（月）13:00-15:00 西河原公園まで散歩に出かけます！！

●3/24（金）10:00-12:00 西河原公園まで散歩に出かけます！！

●3/28（火）12:30-14:30 モルック体験会!! 会場：恵の杜（庄栄エルダーセンター内）

11:00-12:00 昼食休憩を取り、

会場まで送迎します!!

ファーム大岩の杜の

メンバーも参加します!!



●3/30（木）10:00-15:00 ドライブ×散歩 千里南公園に梅を見に行きます!!

持ち物：お弁当、水分、タオル、障がい者手帳



## ■今月のものづくり

粘土を使った「アロマストーン」づくり！！

1回200円（アロマ液プレゼント付き!!）

●開催日：3/7（火）、3/10（金）、3/13（月）、

3/16（木）、3/29（水）

●粘土で好きな形を形成して、乾燥させます！

乾燥したら、アロマ液を染み込ませて、アロマの香りでリフレッシュしましょう！



# 3月のプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 カフェ・リラ (マッサージ無料)	2 ひまわりシアター 13:00~16:00 リクエスト	3 カフェ・リラ (マッサージ無料)
6 てくてく 散歩DAY 「西河原公園」 13:00-15:00	7 ひまわり工房 「アロマストーン」	8 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (ドリンク1つ無料)	9 カフェ・リラ (マッサージ無料)	10 ひまわり工房 「アロマストーン」
13 ひまわり工房 「アロマストーン」	14 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	15 ひまわりシアター 13:00~16:00 「暗殺教室」	16 ひまわり工房 「アロマストーン」	17 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (ドリンク1つ無料)
20 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (ドリンク1つ無料)	21 休み	22 カフェ・リラ (マッサージ無料)	23 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	24 てくてく 散歩DAY 「西河原公園」 10:00-12:00
27 カフェ・リラ (マッサージ無料)	28 モルック体験会 12:30-14:30 	29 ひまわり工房 「アロマストーン」	30 てくてく 「千里南公園」 梅×ピクニック 10:00-15:00	31 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)

## <注意事項>

- ひまわり工房・ひまわりキッチンは、予約が必要です!! 締切日までに電話などで予約をお願いします。
- ※キャンセルで空きがある場合もあるので、締切後も気軽に相談してください!!
- ※予約後のキャンセルによる参加費の返金はできません。後日、作り方と材料をお渡しします。