

## 法人理念

社会福祉法人 秀幸福社会は、多様な福祉サービスが、その利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう、創意工夫することにより、利用者が尊厳を保持しつつ、心身ともに健やかに育成され、又、その有する能力に応じた、自立した日常生活を地域社会において営む事が出来るように支援することを、目的としています。

## 運営理念

- I 心が美しい人間になろう。
- II ひとり一人がみんなの命のぬくもりを、大切にしよう。
- III やる気、本気で、精一杯力を出し合おう。

## 高槻エルダーセンターの理念・運営方針

### I 理念

法人の理念「エルダー(人生の先輩)として尊厳を持つ姿勢」を基本とし、すべてのご利用者様には、挨拶と優しさを持って接し、創意工夫で精一杯を尽くし、豊かな社会環境を創造し続けます。

### II 運営理念

- ①地域に根ざした福祉の拠点となること。
- ②ニーズに適した細かなサービスを心掛けること。

令和5年  
2月

なごみ



## 高槻エルダーセンター

〒569-0811 高槻市東五百住町2丁目4-32 TEL 072-690-5151  
デイサービスセンター(一般・リハビリ) 認知症対応型デイサービスセンター  
ヘルパーステーション ケアプランセンター

庄栄エルダーセンター  
TEL 072-631-5151

放課後等デイサービス ひまわり  
TEL 072-623-5511

三島・庄栄地域包括支援センター  
TEL 072-631-5566

相談支援センター ひまわり  
TEL 072-626-3310

太田・西河原地域包括支援センター  
TEL 072-631-5200

放課後等デイサービス フォルテひまわり  
TEL 072-662-6081

東・白川地域包括支援センター  
TEL 072-636-8686

茨木市福井多世代交流センター  
TEL 072-643-1300

地域密着型デイサービス 未来  
TEL 072-635-8484

指定就労継続支援B型事業所 ファーム大岩の杜  
地域活動支援センター事業Ⅲ型 ひまわりの杜  
恵の杜(総合相談センター)  
TEL 072-625-8070

# 2月の予定

出張理容(ヘアースポート・ラヴィ)

✂ 6日(月) 14日(火) 22日(水)



※ボランティアのご予定は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。  
ご理解、ご協力をお願い致します。

## 2月の献立ダイジェスト

2月3日【節分】

巻き寿司  
いわしの蒲焼き(添え:大葉、甘酢しょうが)  
菜の花の辛子和え  
赤だし(巻き麩)  
果物(白桃)  
福豆(きなこボーロ)



おやつ:ぜんざい

2月6日【松花堂弁当】

赤飯  
さわらの磯辺焼き(添え:甘酢しょうが)  
枝豆がんも煮  
ほうれん草の錦糸和え  
果物(みかん)  
赤だし(巻き麩)



おやつ:クリームコンフェ

2月14日【バレンタイン】

バターライス  
フライ盛り合わせ(添え:キャベツ)  
かぶと豆のコンソメ煮  
アスパラサラダ  
コーンスープ



おやつ:ババロア

2月24日

【駅弁 山形県米沢駅 ベッコ弁当】

御飯  
メンチカツ  
キャベツ・ブロッコリー・チェリー卵焼き・甘酢しょうが  
牛肉のしぐれ煮  
チンゲン菜の和え物  
清汁(豆腐)  
果物(オレンジ)



おやつ:中華ポテト

## 高槻エルダーセンターヘルパーステーション ヒートショックに注意！！

大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックと呼びます。特に入浴時が危険な為、予防策としては...

- ①入浴前は飲酒を控え水分補給をする
- ②湯船に浸かる前に必ずかけ湯をする
- ③湯船から出る時は急に立ち上がらずに  
手すりを持ってゆっくりと立ち上がる。

などがありますので、参考にしてみてください。



### 豆知識💡

2月はブロッコリーが旬な季節です。ビタミンや鉄分が多く含まれており、がん予防になります。また「葉酸」には認知機能を高め、記憶力や思考力の低下を防ぐ効果があります。



担当：高橋、川口 TEL:072-690-5151

## ヘルパー募集中!!

☆訪問介護やデイサービスで、介護のお仕事をしませんか？

☆ご興味のある方は、是非お電話をお待ちしております。

担当 高橋・川口 072-690-5151

### <相談受付けます>

高槻エルダーセンターは、地域に根ざした福祉の拠点になることを目指しています。取り組みの1つとして、相談窓口を開設しています。

介護に対する悩みや不安、どのような小さなことでもお気軽にご相談ください。

担当:森岡・中世 072-690-5151

## リハビリデイサービス

お正月飾り ご利用者様の協力のもとお正月飾りを作りました。デイフロアに飾り付けをし、お正月気分を味わっていただきました。

ご利用者 KK様作



福笑い大会 始まりの会の時間に福笑いをしました。職員が目隠しをして、ご利用者様の指示で目、まゆ、鼻、口を置いていきました。できた顔に、全員が大笑い、大いに盛り上がりました。



今月の花 施設近く女瀬川堤防にスイセンが咲いていました。時より吹く風に揺られながらも、耐える姿には力強さを感じます。

雪うさぎ 先月の大雪の日に作ってみました。目には南天の実。ホットさせてくれます。



# デイサービス

## 高槻エルダーセンターのお正月



高槻エルダーセンターでは  
1月4日に「お祝い膳」が出ました。  
利用者様は嬉しそうに召し上がられて  
いました。

## お正月飾り



1月はフロア内にお正月飾りを飾りました。  
壁には利用者様が作ってくださった壁画を  
飾り、テーブルには小さい門松を飾りまし  
た。  
天井からは鶴が舞い降りてきていました。  
(写真は利用者様が作ってくださったもので  
す)

## エルダーおみくじ



利用者様におみくじを引いていただきました。  
何が出るかドキドキしながら引かれていまし  
た。  
大吉が出れば周りから拍手が沸き起こりまし  
た。  
利用者様にとって素敵な1年になりますよう  
に！！！！