

ひまわりの社の vol.1 キニナルだより

茨木市地域活動支援センターⅢ型

社会福祉法人秀幸福社会 ひまわりの社

〒567-0022 大阪府茨木市三島町1番10号

TEL: 072-625-8070 FAX: 072-625-8071



■ お便りが新しくなりました！

毎月発行していたお便りをリニューアルしました。

ひまわりの社の「キニナル」といったタイトルで毎月変わらず発行します。

様々な活動の様子やプログラムなどのお知らせ、生活に役立つ情報など中心にみなさんの「気になる」情報を発信していきます。みなさんの知恵の樹に情報を積み重ねていって頂ければと思い、「樹になる」「キニナル」と名付けました。

キニナル

● 今月の気になる

稲穂の脱穀作業をしました。夏頃から屋上で育てていたお米が見事にきれいな穂をつけてくれました。みんなで昔ながらの方法で脱穀を行いました。

普段食卓に並んでいるお米。口にするまでにたくさんの工程をえています。機械で行う内容を今回は昔ながらの手作業で行いました。櫛を使って穂からお米を取り外す作業。お米の殻（もみ殻）を外す作業。機械では数分でできる作業を手作業で交代しながら行いました。「おいしいお米を食べる為にはたくさんの手がかえられていて、農家さんには感謝の気持ちでいっぱいですね」なんて声も聞こえてきました。



● 今月のイベント情報 令和5年1月

1/5 (木) 13:00-15:00 てくてく「初詣 in 総持寺」

総持寺さんへ新年一年の健康と安全を祈願して初詣に出かけます。

1/12 (木) 10:00-16:00 ひまわり工房「書初め作品」

筆を使って、半紙に書初め作品を作ります。文字にこだわらず好きなものを書きましょう！

1/23 (月) 10:00-16:00 ひまわり工房「終いわし」

2月の節分に向けて、終いわしの飾りを作ります。

1/26 (木) 13:00-15:00 てくてく「ダイバーシティ展を見に行こう！」

オニも見にクルアート展として開催されているダイバーシティ展を見に行きます。

阪急電車を使って見に行きますので、交通費¥320-(往復)をご持参ください。



1月のプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 休み	3 休み	4 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	5 要予約 てくてく 13:00-15:00 「総持寺 初詣」	6 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)
9 休み	10 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	11 カフェ・リラ (マッサージ無料)	12 要予約 ひまわり工房 「書初め作品」	13 ひまわりシアター 13:00~16:00 「しあわせのパン」
16 ひまわりシアター 13:00~16:00 「シークレット」	17 カフェ・リラ (マッサージ無料)	18 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	19 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	20 カフェ・リラ (マッサージ無料)
23 要予約 ひまわり工房 「終いわし」	24 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	25 ひまわりシアター 13:00~16:00 「アナと雪の女王」	26 要予約 てくてく 13:00-15:00 ダイバーシティ展	27 NEW アート部 10:00-16:00
30 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	31 カフェ・リラ (マッサージ無料)			

＜注意事項＞

- ひまわり工房・ひまわりキッチン、**予約が必要です!!** 締切日までに電話などで予約をお願いします。
- ※キャンセルで空きがある場合もあるので、**締切後も気軽に相談**してください!!
- ※予約後のキャンセルによる**参加費の返金はできません。**後日、作り方と材料をお渡しします。

《年末年始の休み》

1/1(日) ~1/3 (火) 閉所