

3月のプログラム

●今月の土日開所日

＜注意事項＞

●ひまわり工房・ひまわりキッチン、**予約が必要**です!!

締切日までに電話などで予約をお願いします。

※キャンセルで空きがある場合もあるので、**締切後も気軽に相談**してください!!

※**予約後のキャンセルによる参加費の返金**はできません。
後日、作り方と材料をお渡しします。

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
	1 カフェ・リラ (マッサージ無料)	2 ひまわりカフェ 10:00～16:00 (お菓子1つ無料)	3 要予約 ひまわり工房 「マスクチャーム」	4 ひまわりカフェ 10:00～16:00 (ドリンク1つ無料)
7 ひまわりカフェ 10:00～16:00 (ドリンク1つ無料)	8 要予約 ひまわり工房 「マスクチャーム」	9 ひまわりカフェ 10:00～16:00 (お菓子1つ無料)	10 カフェ・リラ (マッサージ無料)	11 ひまわりシアター 13:00～16:00 「千と千尋の神隠し」
14 要予約 ひまわり工房 「マスクチャーム」	15 ひまわりシアター 13:00～16:00 「崖の上のポニョ」	16 要予約 ひまわり工房 「ハーバーリウム」	17 ひまわりカフェ 10:00～16:00 (お菓子1つ無料)	18 要予約 ひまわり工房 「ハーバーリウム」
21 休み	22 カフェ・リラ (マッサージ無料)	23 ひまわりカフェ 10:00～16:00 (ドリンク1つ無料)	24 ひまわりシアター 13:00～16:00 「思いでぼろぼろ」	25 ひまわりカフェ 10:00～16:00 (お菓子1つ無料)
28 ひまわりシアター 13:00～16:00 「ハウルの動く城」	29 ひまわりカフェ 10:00～16:00 (ドリンク1つ無料)	30 カフェ・リラ (マッサージ無料)	31 要予約 ひまわり工房 「ハーバーリウム」	

3月のお便り

5日(土) 6日(日) 12日(土) 13日(日) 19日(土)

休み

20日(日) 21日(月) 26日(土) 27日(日)



新型コロナウイルス
感染予防対策実施中



37.5℃以上の発熱
利用できません。

体調に不安がある場合はすぐに
電話してください。

☎072-625-8070

今月の作品は、
「めでたい」(H.M氏)

障害者福祉
X
アート

☆今月のテーマ☆

せつぶん
「節分」

えのぐ いろえんぴつ くし おどろ さくひんつく
絵具や色鉛筆などを駆使して、オリジナルの「アッと驚く」アート作品を作りましょう!!

ひまわりカフェ

ドリンクもしくはお菓子無料!!

きぶん めぐ す
気分はカフェ巡り!! のんびりと過ごしませんか?



要予約

ひまわり工房 (参加費: 1回200円)

①折り染ランプづくり



②マスクチャームづくり

オリジナル作品を作ろう!!



NEW

カフェリラ

こちち おんがく す ふうかん
心地よい音楽と過ごしやすい空間でリラッ

やす
クス…カラダを休めましょう。

かいむりょう
マッサージチェア1回無料!!



要予約

参加費1回: 300円

ひまわりキッチン

◎ランチクッキング

今月はお休み

◎スイーツクッキング

今月はお休み

ひまわりシアター

リクエスト募集中!!

ポップコーン無料

サービスあり!!

涼しい部屋で大画面
で楽しみましょう!!



「コロナも安心☆」
はじめてました!!
福祉サービスの **テイクアウト**
自宅でひま社の活動ができる!

今月のテイクアウトメニューは上記のひまわり工房と
同じメニューになります!! (参加費: 1回200円)

~今月の情報~

●コロナの影響によりキッチンは中止
となります。

●ネットショップBASEも開設しました。
可愛いGOODSを販売中です!!