

12月のお便利 4日(土) 5日(日) 11日(土) 12日(日)

休み

18日(土) 19日(日) 25日(土) 26日(日)

新型コロナウイルス 感染予防対策実施中



37.5°C以上の発熱 利用できません。

体調に不安がある場合はすぐに 電話してください。

☎072-625-8070



今月の作品は、 「かに」(A.W氏)



☆今月のテーマ☆

しょうがつ 「お正月」

えのぐ いろえんぴつ くし おどろ さくひんつく 絵具や色鉛筆などを駆使して、オリジナルの「アツと驚く」アート作品を作りましょう!!

ひまわりカフェ ドリンクもしくはお菓子無料!!

きぶん めぐ す 気分はカフェ巡り!! のんびりと過ごしませんか?



要予約

ひまわり工房 (参加費: 1回200円)

①年賀状作り

自然の物を活用した年賀状づくり

②しめ縄づくり

お正月に向けたしめ縄づくり

オリジナル作品を作ろう!!



NEW

カフェリラ

心地よい音楽と過ごしやすい空間でリラッ

クス...カラダを休めましょう。

マッサージチェア1回無料!!



要予約

参加費1回: 300円

ひまわりキッチン

◎ランチクッキング

今月はお休み

◎スイーツクッキング

ファームのお野菜を使った

あったかお鍋忘年会!!

ひまわりシアター

リクエスト募集中!!



ポップコーン無料

サービスあり!!

涼しい部屋で大画面

で楽しみましょう!!



「コロナも安心☆」はじめました!! 福祉サービスの **テイクアウト** 自宅でひま杜の活動ができる!

今月のテイクアウトメニューは上記のひまわり工房と 同じメニューになります!! (参加費: 1回200円)

~今月のイベント情報~

●「てくてく」ドライブ企画今月も 実施します!! ザ・ファームへ向かいます。ふくろうや植物観賞をします。

●「クリスマス会」景品付きビンゴ 大会をします!! ケーキもあります!!

# 12月のプログラム

## ＜注意事項＞

●ひまわり工房・ひまわりキッチンは、**予約が必要**です!!

締切日までに電話などで予約をお願いします。

※キャンセルで空きがある場合もあるので、**締切後も気軽に**

**相談**してください!!

※**予約後のキャンセルによる参加費の返金はできません。**

後日、作り方と材料をお渡しします。

●今月の土日開所日


げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
		1 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	2 <b>要予約</b> ひまわり工房 「年賀状づくり」	3 カフェ・リラ (マッサージ無料)
6 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	7 ひまわりシアター 13:00~16:00 「ホームアローン」	8 カフェ・リラ (マッサージ無料)	9 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	10 <b>要予約</b> ひまわり工房 「年賀状づくり」
13 <b>要予約</b> てくてく庵 13:00~15:00 「ザ・ファーム」	14 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)	15 <b>要予約</b> ひまわり工房 「年賀状づくり」	16 カフェ・リラ (マッサージ無料)	17 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子1つ無料)
20 カフェ・リラ (マッサージ無料)	21 <b>要予約</b> ひまわり工房 「しめ縄づくり」	22 カフェ・リラ (マッサージ無料)	23 <b>要予約</b> ひまわり工房 「しめ縄づくり」	24 <b>要予約</b> ひまわりカフェplus (クリスマス会)
27 <b>要予約</b> ひまわり工房 「しめ縄づくり」	28 カフェ・リラ (マッサージ無料)	29 ひまわりシアター 13:00~16:00 「アナと雪の女王」	30 <b>要予約</b> ひまわりキッチン 「お鍋忘年会」	31 <b>要予約</b> ひまわりシアター 13:00~16:00 リクエスト