

11月のお便り 6日(土) 7日(日) 13日(土) 14日(日)

休み

20日(土) 21日(日) 27日(土) 28日(日)

新型コロナウイルス 感染予防対策実施中



37.5°C 37.5°C以上の発熱 利用できません。

体調に不安がある場合はすぐに 電話してください。

☎072-625-8070



今月の作品は、 「お月見」(K.Y氏)



☆今月のテーマ☆ 「生きる」

えのぐ いろえんぴつ くし おどろ さくひんつく 絵具や色鉛筆などを駆使して、オリジナルの「アツと驚く」アート作品を作りましょう!!

ひまわりカフェ



ドリンクもしくはお菓子無料!! 気分はカフェ巡り!! のんびりと過ごしませんか?

要予約

ひまわり工房 (参加費: 1回200円)

①オーナメント

自然の物を活用した壁飾りづくり



②Xmasリース

クリスマスに向けたリースづくり



オリジナル作品を作ろう!!

NEW

カフェリラ

心地よい音楽と過ごしやすい空間でリラッ

クス...カラダを休めましょう。

マッサージチェア1回無料!!



要予約

参加費1回: 300円

ひまわりキッチン

◎ランチクッキング

今月はお休み

◎スイーツクッキング

超簡単スイーツポテトづくり!!

秋の味覚を堪能しましょう!!



ひまわりシアター

リクエスト募集中!!



ポップコーン無料

サービスあり!!

涼しい部屋で大画面で楽しみましょう!!



「コロナも安心☆」はじめました!! 福祉サービスのテイクアウト 自宅でひま杜の活動ができる!

今月のテイクアウトメニューは上記のひまわり工房と同じメニューになります!! (参加費: 1回200円)

~今月のイベント情報~

●「てくてく」ドライブ企画今月も実施します!! 高槻方面へ向かいます。

●「調理実習」復活します!!

イベント盛りだくさんです!! ぜひご参加ください!!

# 11月のプログラム

## ＜注意事項＞

●ひまわり工房・ひまわりキッチンは、**予約が必要**です!!

締め切りまでに電話などで予約をお願いします。

※キャンセルで空きがある場合もあるので、**締切後も気軽に**

**相談**してください!!

※**予約後のキャンセルによる参加費の返金はできません。**

後日、作り方と材料をお渡しします。

●今月の土日開所日

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

| げつようび<br>月曜日   | かようび<br>火曜日   | すいようび<br>水曜日  | もくようび<br>木曜日                                     | きんようび<br>金曜日   |
|--|---|---|--|--|
| 1<br><b>てくてく</b><br>いましろづかこふんこうえん<br>今城塚古墳公園<br>de おくがい<br>屋外ランチ | 2<br><b>ひまわりシアター</b><br>13:00~16:00<br>かぜ たに<br>風の谷のナウシカ    | 3<br><b>ひまわり工房</b><br>「オーナメント」                                  | 4<br><b>カフェ・リラ</b><br>(マッサージ無料)                  | 5<br><b>ひまわりシアター</b><br>13:00~16:00<br>ハリーポッター けんじゃ いし<br>賢者の石 |
| 8<br><b>ひまわり工房</b><br>「オーナメント」                                   | 9<br><b>ひまわりカフェ</b><br>10:00~16:00<br>(お菓子1つ無料)             | 10<br><b>ひまわりシアター</b><br>13:00~16:00<br>ハリーポッター ひみつ へや<br>秘密の部屋 | 11<br><b>ひまわり工房</b><br>「オーナメント」                  | 12<br><b>カフェ・リラ</b><br>(マッサージ無料)                               |
| 15<br><b>カフェ・リラ</b><br>(マッサージ無料)                                 | 16<br><b>ひまわり工房</b><br>「Xmasリース」                            | 17<br><b>ひまわりカフェ</b><br>10:00~16:00<br>(お菓子1つ無料)                | 18<br><b>てくてく</b><br>いちば い<br>「市場に行こう!」          | 19<br><b>ひまわりカフェ</b><br>10:00~16:00<br>(お菓子1つ無料)               |
| 22<br><b>ひまわり工房</b><br>「Xmasリース」                                 | 23<br><b>ひまわりシアター</b><br>13:00~16:00<br>ハリーポッター<br>アズカバンの囚人 | 24<br><b>ひまわりシアター</b><br>13:00~16:00<br>ハリーポッター<br>炎とゴブレット      | 25<br><b>ひまわりカフェ</b><br>10:00~16:00<br>(お菓子1つ無料) | 26<br><b>ひまわり工房</b><br>「Xmasリース」                               |
| 29<br><b>ひまわりキッチン</b><br>「スイートポテト」                               | 30<br><b>ひまわりカフェ</b><br>10:00~16:00<br>(お菓子1つ無料)            |   |  |  |