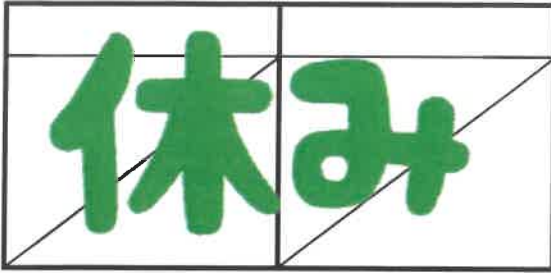


# 11月のプログラム

●今月の土日開所日



## ＜注意事項＞

●ひまわり工房・ひまわりキッチン、予約が必要です!!

締切日までに電話などで予約をお願いします。

※キャンセルで空きがある場合もあるので、締切後も気軽に相談してください!!

※予約後のキャンセルによる参加費の返金はできません。

後日、作り方と材料をお渡しします。

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
2 カフェ・リラ (お菓子あり)	3 休み	4 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子あり)	5 予約不要 ひまわり工房 「ネイチャークラフト」	6 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子あり)
9 ひまわりシアター 13:00~16:00 「千と千尋の神隠し」	10 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子あり)	11 要予約 ひまわり工房 「草木染体験」	12 カフェ・リラ (お菓子あり)	13 NEW ひまわりシアター 13:00~16:00 「ソニックザムービー」
16 予約不要 ひまわり工房 「ネイチャークラフト」	17 ひまわりシアター 13:00~16:00 「平成合唱団ぼんぼこ」	18 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子あり)	19 ひまわりシアター 13:00~16:00 「天気の子」	20 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子あり)
23 休み	24 カフェ・リラ (お菓子あり)	25 ひまわりシアター 13:00~16:00 「リクエスト」	26 ひまわりカフェ 10:00~16:00 (お菓子あり)	27 予約不要 ひまわり工房 「ネイチャークラフト」
30 要予約 ひまわり工房 「草木染体験」	~11/20			



「ハロウィーン」(N氏作)

# 11月のプログラム



<b>休み</b>		1日 (日)	3日 (火・祝)	7日 (土)	8日 (日)
14日 (土)	15日 (日)	21日 (土)	22日 (日)	23日 (月・祝)	28日 (土)
					29日 (日)

ひまわりの杜では、様々なプログラムをご用意しています。プログラムに参加するのも、ご自宅からやりたいことを持ってきてやるのも、ゆっくりのんびりと過ごすのもみなさんの自由です!! 月替わりのプログラムもたくさんあります!! いろんなことにチャレンジして楽しみませんか?



絵具や色鉛筆などを駆使して、オリジナルの「アツと驚く」アート作品を作りましょう!!

☆ 今月のテーマ「見たことのない世界」

## ひまわりカフェ

ドリンク・お菓子無料!! 気分はカフェ巡り!! のんびりと過ごしませんか?



## 要予約

ひまわり工房 (参加費: 1回200円)

### 「草木染体験」

自然の素材を使って手ぬぐいの草木染に挑戦!!

### 「ネイチャークラフト」

自然の素材を使って、可愛いオブジェづくりにトライ!!



## NEW カフェ・リラ

心地よい音楽と過ごしやすい空間でリラック...

クス...カラダを休めましょう。

### 今月の音楽

- ・焚火 (焚火のパチパチ音)
- ・水音 (波打つ音)



ひまわりシアター 月替わりの映画鑑賞会 今月の作品はこちら!! 毎月リクエストも募集中!!



ひまわりキッチンとてくは、コロナウイルス感染拡大防止のためお休みです。