

# 1月

## フォルテだよ!

寒さが一段と身にしけるこの季節。感染などにも気を付けて予防にも注意換気を促して過ごして下さい。

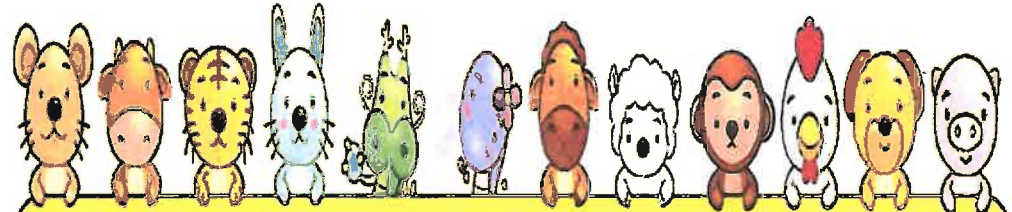
年末年始 各ご家庭でどのようにお過ごしのご予定でしょうか? 又、子どもたちにも出来事を聞いてほしいと思います。2019年 新しい年がお子様にとって又保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになるようにお祈り申し上げます。今回のおたよりで、「笑顔」=「笑う」について下記に記載させていただきます。

「ほめても ほめられても脳は活性化する」  
 笑いは健康に良い...笑っている時には脳の多くの部位が活性化していく。特に前頭葉が働いています。  
 前頭葉は集中力・意欲・抑制力をつかさどります。特に発達を促したい部分でもあります。  
 子どもたちのいい所・長所を見つけたら本人に面と向かってほめてあげることによって前頭葉が活性化します。  
 逆にほめられると脳は幸せホルモン(セロトニン)を出し良い状態になります。つまじほめられている言葉は頭に入りやすいということなのです。子どもの頑張る過程と笑顔をほめてあげて下さい。

## 1月全体制作

### 「真っ赤な椿」(1月のお花)

椿の型に切り抜いたクリアファイルの下に白画用紙を(はさみ型の上からスポンジ)たんぽを押して椿作り。型を外すと浮かび上がる繊細な花にできあがり。色々の柄の子代紙を使って和の雰囲気仕上げてます。



1月個人制作...出来上がるとみんなで指を動かして遊ぼうね。

封筒パペット ②色々の人や動物のパーツを切っておくので自分で作る

