

運営理念

社会福祉法人 秀幸福社会は、多様な福祉サービスが、その利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう、創意工夫することにより、利用者が尊厳を保持しつつ、心身ともに健やかに育成され、又、その有する能力に応じた、自立した日常生活を地域社会において営む事が出来るように支援することを、目的としています。

運営目標

- I 心が美しい人間になろう。
- II ひとり一人がみんなの命のぬくもりを、大切にしよう。
- III やる気、本気で、精一杯力を出し合おう。

高槻エルダーセンターの理念・運営方針

I 理念

法人の理念「エルダー(人生の先輩)として尊厳を持つ姿勢」を基本とし、すべてのご利用者様には、挨拶と優しさを持って接し、創意工夫で精一杯を尽くし、豊かな社会環境を創造し続けます。

II 運営理念

- ①地域に根ざした福祉の拠点となること。
- ②ニーズに適した細かなサービスを心掛けること。

12月号

なごみ



社会福祉法人 秀幸福社会 高槻エルダーセンター

デイサービスセンター(一般・リハビリ)
認知症対応型デイサービスセンター
ヘルパーステーション
ケアプランセンター
〒569-0811

高槻市 東五百住町2丁目4-32
TEL 072-690-5151
FAX 072-690-5141

庄栄エルダーセンター

TEL 072-631-5200

茨木市地域包括支援センターエルダー

TEL 072-631-5151

地域密着型デイサービス 未来

TEL 072-635-8484

認定こども園 ちとせ学院

TEL 072-626-2191

認定こども園 ちとせ学院 エレメンタリースクール

TEL 072-626-2191

ちとせ学院 庄保育園

TEL 072-626-1606

認定こども園 ちとせ学院 Due南茨木

TEL 072-638-9191

児童デイサービス ひまわり

TEL 072-623-5511

児童デイサービス フォルテひまわり

TEL 072-662-6081

茨木市福井多世代交流センター

TEL 072-643-1300

恵の杜総合相談センター

TEL 072-631-6361

12月の予定

出張理容

(ヘアーサポート・ラヴィ)

12日(月) 13日(火) 14日(水)



スマイル体操

『リンゴの会』 8日(木)



ピアノ演奏と唄

『ピアノファイブ』

10日(土)



朗読とオカリナ『あじさい』



27日(火)



望年会



今年も忘年会の季節がやって参りました!

橘先生のオンステージコンサートと職員出し物と
ビンゴ大会を2日間に分けて行います!
詳細は後日、別紙(参加票)をお渡しますので、
よろしくご確認ください。
通常ご利用日の方は、参加して頂けます。

ピアノ&ギター



『さかなんこ』 19日(月)



12月の献立

1日(木)

赤飯

揚げ出し豆腐

ひじき煮
油揚げのぬた和え
里芋のみそ汁

抹茶ケーキ



21日(水)

冬至

太刀魚の山椒焼

かぼちゃ煮
白菜のゆず和え
だんご汁

シュークリーム



9日(金)

松花堂弁当

ちらし寿司
さわらの利休焼き
ほうれん草のお浸し
さつまいも煮
なます
巻き麩の赤だし
みかん

ミニたい焼



15日(木) 今月のお弁当

「世界に一つのお弁当」

キスの天ぷら
もずくのかき揚げ
京風だし巻
高菜おにぎり
じゃがバターコーン
アスパラのごま和え
湯葉の吸い物



24日(土) クリスマス

フライドチキンとエビフライ
トマト添え
マカロニサラダ
ブロッコリーのコンソメ煮
コーンスープ

ケーキ



マジックショー 11月23日



マジシャン中岡さんグループのマジックショー
オンステージで皆様楽しんで頂きました!



タネも仕掛けもございませぬ!



色とりどりのハンカチがー



ほほ〜

鉄のリングがとんとん繋がって...



すばらしいマジックを
ありがとうございました!



11月の駅弁は北海道小樽駅でした!

『海鮮弁当』

海鮮ちらし寿司
じゃがいも煮
白菜の和え物
三平汁
柿
黄味あんまんじゅう

(ご利用者様)
おいしい〜。
小樽へ来たみたい。



2階 リハビリテーションサービス

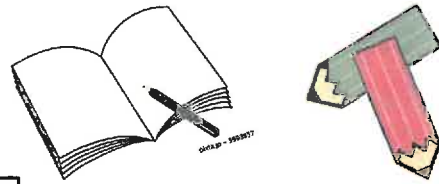
○高規エルダーセンターのリハビリでは運動やリハビリだけでなく、定期的に身体に関わる簡単な勉強会を実施しています。

皆様からの相談や身体の悩みなど機能訓練士から、分かりやすくお伝えさせて頂いています。



「このような身体に関わる勉強会を利用者様向けに定期的に、今後も実施していく予定です！何か運動や身体のことでお話しがありましたら何でもご相談下さい。」

作業療法士の田中先生です！！



今回は頻尿に関するお話をさせて頂きました！！



「他にも身体の痛みや、自宅でも出来る運動などを教えて頂き実践しています！！」

「年齢的にお手洗いの回数が増え最近悩んでいました。身体の仕組みを知ることが出来、役立てることが出来ます。」

12月の体操！！

季節もすっかりと冬になってきました。この時期になるとインフルエンザや風邪症状の方が増え、すでに症状が発生している方もいらっしゃいます。

今月の体操コーナーでは、「うがい・手洗い」の正しい方法を紹介したいと思います。簡単に出来る、予防ですので皆様も外出後などには意識して行って下さい。

●正しいうがいの方法です。

1



正面を向き、殺菌作用のあるうがい薬または洗口液で口の中を20秒間ゆすぎ、細菌や食べかすを洗い流す。

2



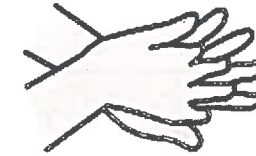
上を向き、「あー」と声を出しながらのどを15秒間ゆすぎ、のど付近の細菌や汚れを洗い流す。
①②を1日3～4セット行う。

●正しい手洗いの方法です。

1 手のひらをよくこする



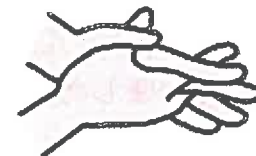
2 手の甲もよくこする



3 指先・爪の間をこする



4 指の間を洗う



5 親指のつけねをねじり洗い



6 手首も忘れず洗う

