

# なごみ

## 5月



発行:高槻エルダーセンター

# エイプリル・パーティー

5月のイベントは、17日(火)に、行います。

17日(火) カラオケ大会

参加希望の方は、お知らせください。

通常ご利用日の方は、参加していただけます。



# しょうぶ湯

今年も端午の節句に、しょうぶ湯を楽しんで  
いただこうと思います。

5月3日(火)~5日(木)

# おやつレク



5月10日(火) ケーキバイキング

5月24日(火) いちごパンナコッタ

お楽しみに...

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 しょうぶ湯	4	5 →	6	7
8 休	9 歌謡	10 歌謡	11 歌謡	12	13	14
15 休	16	17 イベント	18	19 スマイル体操	20	21
22 休	23 ピアノ&ギター	24	25	26	27 オカリナ&組曲	28
29 休	30	31				

# 今月の献立

5日(木)

## 端午の節句

ちらし寿司  
鯛の照り焼き  
炊き合わせ  
だし巻玉子  
若竹汁



23日(月)

## 松花堂弁当

豆ごはん 鶏の照り焼き  
ひじき煮・玉子焼き・きゅうりの酢の物  
はんぺんのすまし汁

13日(金)

## 洋風弁当

チキンライス  
サーモンのムニエル  
ホウレン草のコンソメ煮  
スパゲッティサラダ

17日(火)

## 中華風弁当

チャーハン  
鶏の香味ソースか  
け  
シューマイ  
キャベツの中華和

# 2階 リハビリテーションサービス

○4月になり桜満開の中、皆様とお花見に出かけました。普段行けない花見スポットにも行く事が出来ました。



○階段通信 (リハビリテーションサービスご利用者様と階段昇降時のスタッフとの会話です。)



もうすぐ5月の連休ですね♪  
〇〇様は何かご予定があるんですか？

そうですね。毎日連休みたいな感じですからね♪笑 特にこれとって。

エルダーは、土日以外は営業しています。  
もちろん祝日もです。

それは良かったです。連休は外出はないですが、孫達が来て家族で集まります。

とても良いですね♪  
お孫さん達とも久しぶりにお会いできますし、賑やかになりそうですね。

普段はなかなか会えませんから、楽しみです。若い子から元気を貰ってきます。



## ふるさと体操



皆さんノリノリで体操



握手にも笑顔で  
応えてくださいます。



プロの歌声を聞き、皆さんうっとりでした。