

# 新卒入職した先輩へのインタビュー

PART-1

道脇: 初めて入職したときの印象はどうでしたか？

西浦: 4/1 に入職する前にアルバイトで勤務させてもらったので、スムーズに入り込むことができました。また、指導担当者がいたので、相談もしやすく、安心できました。

道脇: 先輩職員から教えてもらったことで印象に残っていることはありますか？

西浦: 「ご入居者の状態変化があった時に、色々探って原因をつきとめていくことが介護の醍醐味なのよ。」と教えてもらったこと。私はまだまだ出来ていないですけど…。でも、入職当初と比べると、大分気付けるようになりました！

道脇: 入職当時はどのような気持ちでしたか？

西浦: 仕事に来ることが嫌でした(笑)。毎日が憂鬱でした。

道脇: それはどうして？

西浦: 出来ないことや解らないことが多すぎて(汗)。

道脇: その憂鬱な気持ちはどのようにして克服したの？

西浦: 段々と仕事内容が解ってきて、楽しくなってきたのと、チーム内の役割分担というか、業務の整理ができたことが大きいと思います。夜勤明けの時に、日勤のスタッフに「早く帰ってね」と言ってもらえることは嬉しいです！チームワークが良いことがなによりです(笑)。

道脇: 人間関係はどうですか？

西浦: みんな仲良くやっています。私は今のフロアが好きです！！(他のフロアに行ったことはありませんが…)。



《インタビュー》

氏名: 西浦智香

入職: 平成 23 年度新卒採用

配属: 特別養護老人ホーム淳風おおさか介護職員

《インタビュアー》

氏名: 道脇央好(法人本部課長)

**道脇:腰痛はありますか？**

西浦:最初の頃はありました。でも、先輩がきちんとした介助方法を教えてくれたので、今、腰痛はありません。私は体が小さいので、チーフが特別に指導してくれたり、日頃から腹筋、背筋、ストレッチ等の体のメンテナンスを行うように言われました。最近は怠けていますが(笑)

※自分の体なので、セルフメンテナンスは続けましょう！

**道脇:スキルアップの機会はありますか？**

西浦:入職してすぐに「福辺流介助術」の研修に参加させてもらい、「つかまない」事を意識できたことはすごく良かったと思います。その他、外部研修にも参加させてもらっていますし、毎月の職員会議の後の研修も勉強になります。

**道脇:有休は取得できていますか？**

西浦:3月にリフレッシュ休暇をもらう予定です！最大、有休5日と公休2日の7連休可能です！まだ、どこに行くかは決めていませんが・・・。

**道脇:沖縄に趣味のダイビング等には行かないの？**

西浦:実はちょっと前に行ってきました(笑)

**道脇:将来の目標(夢)はありますか？**

西浦:英語がしゃべれるようになりたい！

**道脇:いやそうじゃなくて(汗)。介護職としての目標(夢)は？**

西浦:以前に比べてご入居者の変化に気付けるようになったが、対応策の抽斗が少ないので、先輩みたいに多くなりたい。また、自信をもって意見できる介護職員になりたいです！

**道脇:入職を考えている学生の皆さんに一言お願いします。**

西浦:仕事なので、当然しんどいことはあるけれど、楽しい仕事だと思っています。何の仕事でもそうだと思うけど、どれだけ楽しめるかで続けられるかが決まると思う。自分が楽しめそうな施設を選んでください。

