

語源の旅

「ソメイヨシノ」



厳しい冬がようやく終わり、春はそこまでやってきました。中庭の桜もチラホラと花が咲き初めています。

さて、この中庭の桜ですが、開設当初は2メートル程の小さな木でした。それから25年。今では高さは10メートルを超える大木となり、毎年、豪快な桜吹雪を披露してくれます。その種類は「ソメイヨシノ」。全国の桜の名所のうち約8割がこの桜と言われているので、今回はこの名前の語源を訪ねて旅に出てみました。

まず、「ソメイヨシノ」を漢字では「染井吉野」と書きます。こうやって漢字で書くと思い浮かぶのが、奈良県の吉野山ですね。「一目千本」と呼ばれる桜の名所ですが、この桜と何かを交配させた桜なのでしょうか。どうやら違うようです。染井吉野は江戸末期に現在の東京都豊島区にあった染井村の植木屋さんがオオシマザクラとエドヒガンを交配させて売り出したといわれています。そう、ソメイヨシノは江戸っ子だったのです。桜の種類によっては花と葉が同時に開くものもありますが、ソメイヨシノは花付きがよく、花も大きいことからその豪華さを吉野山の桜に見立てて命名したそうです。ちなみに吉野山の桜は白山桜(シロヤマザクラ)です。ソメイヨシノと違い、ヤマザクラのじっくり咲く姿もまた趣ありますね。

少し話が外れますが、水上勉の小説に「櫻守」という作品があります。四十八歳でその生涯を終えるまで、ひたむきに桜を愛し、桜を守り育てることに情熱を傾け続けた庭師のお話です。春の気持ち良い気候の中で読むにはおススメの作品です。よければどうぞ。
施設長 山本 智志

夢の丘

発行/社会福祉法人 淳風会 〒572-0842 寝屋川市太秦高塚町 9-1
ケアハウス TEL 072-820-0085 FAX 072-820-1935
グリーンヒル淳風 <http://www.junpu-kai.or.jp/>

編集/阪本 直子



平成二十七年 グリーンヒル淳風の目標

昨年、グリーンヒルは三か年計画として平成二十八年三月までに「セーフティネット施設グリーンヒル淳風」と呼ばれるように取り組むことを宣言しました。

その初年度となった平成二十六年度は、鍵の預かり事業への協力、校区福祉委員会、民生員会議への参加を通じて地域との窓口を作り、一方では高齢化する障がい者支援を目的に、訪問介護事業で障害支援も開始しました。

平成二十七年四月の介護保険法の改正に伴い、高齢福祉業界に対して新たなニーズが示され、寝屋川市では平成二十九年四月から始まる日常生活支援総合事業、及び平成三十年四月の医療・介護の同時改定を控えています。

この時代のニーズにしっかりと答えられるよう、平成二十六年度に挙げた次の3点に引き続き重点を置き、各事業で活動を行って参りますので、ご指導の程、どうぞよろしくお願ひします。

1. 地域への「安心」の提供

平成二十六年度より寝屋川市社協が実施している「鍵の預かり事業」に協力しながら、引き続き、災害発生時の避難場所としてや虐待を受けている方を受け入れるシェルターとして等、地域への「安心」が提供を目指す施設作りを目指します。

2. 地域連携の拠点作りと新規事業への模索

ケアハウスだけでなく、デイサービスも地域活動と連携して介護予防教室や救命救急講習会等の開催場所として活用してもらえよう地域に開放してきます。

3. アウトリーチ(相談窓口)機能の強化

地域包括ケアシステムの構築において、重要な項目である「医療と介護の連携強化」を実現するために、各種地域ケア会議等を通じて、各医療機関に協力し、あらゆるケースに対応できるように職員の人材育成を行って参ります。

職員人事のお知らせ

【入職】

大河内 敏江	三月二十一日付	訪問介護	サービス提供責任者
山崎 佳代	三月二十三日付	訪問介護	登録ヘルパー
南口 敬子	三月二十六日付	訪問介護	登録ヘルパー
兼松 秀子	四月一日付	訪問介護	登録ヘルパー
安本 文子	四月一日付	訪問介護	登録ヘルパー



「ケアハウスとは、どんな施設??①」



4月は入学式や入社式など新しい環境で期待に胸膨らませ頑張る方が多い時期ですね。いやいや！ わくわくされているのは若者だけでなく、熟年、高齢の方々も一年の計は元旦だけではなく、春から新たな目標に向けて活躍される方も多いようです。確かにこの時期にケアハウスへ施設見学や入居申込みに訪れる方も多く、自身に合った生活スタイルを探している方も見られます。

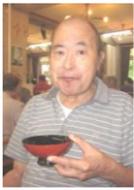
ケアハウスでは60歳以上で、ある程度身の回りの事がご自身でできる比較的元気な方を入居対象としています。現在、おひとり暮らしで健康には自信があるけど、食事の準備や栄養管理に不安があると言った方も多く相談に来られています。様々な不安を抱えて生活されるなか、「でも、やっぱり住み慣れた地域で暮らしたい」と願う方も多いですね。あるご入居者から「いずれは子供達の暮らす地域で生活することになるかもしれないけど、元気なうちは友人が多くいる大阪の地で、時には飲みに行ったり、仲間と遊びに出かけたりできるケアハウスで過ごしたい」と伺ったこともあります。

我々職員も『人生の大先輩』であるご入居者から日々学ばせてもらい、寝屋川の地でその方らしい生活を過ごしてもらえよう出来る限りの支援をさせていただきたいと考えています。
ケアハウス生活相談員 多賀博明

お誕生日者インタビュー



西村 道義様 四月五日生まれ



この時期になると妻の故郷である金沢に行つては、魚釣りを楽しんでいた事を思い出します。

都会育ちの私にとっては金沢で見る景色は今でも大切な思い出の一つです。



機会があればまたあの景色を眺めたいものです。

藤井 マサ子様 四月三十日生まれ



あっという間に月日が経ちこの年齢に。お陰様で元気に過ごす事ができています。

身体を動かし、出歩き、美味しい物を食べる事が長生きの秘訣かも知れませんね。心身無理をせず楽しく過ごしたいと思います。



H27年度お誕生日プレゼントについて

昨年度に引続き、H27年度（H27年4月～H28年3月）もお誕生日に下記の物を事務所よりプレゼントさせて頂こうと考えております。



- ① カレンダー
- ② ケーキ&焼き菓子
- ③ 食事券 ¥1,000分（外食ツアー時のみ使用可能）

※食事券は事務所独自で発行する物であり外食ツアーのみでしか使用できません。

※外食ツアーでご使用にならない際には他の物との代替は致しませんので御了承下さい。

リレー随筆



居宅介護支援事業所
介護支援専門員 山本 千佳

初めまして。入社して半年になるケアマネジャーの山本です。入った頃はケアハウスという所で働くのが始めてだったためすごく緊張しました。でも同じ部署で働くケアマネジャーやケアハウスの事務所の方々、ご入居者の皆様に優しくして頂き、少しずつ緊張の糸が解れてきています。

趣味は料理で特技というわけではありませんが…。安い材料費で何品作れるのかにチャレンジし、1人前の材料費がどれくらいかかったかを計算する事が楽しみでした。お菓子作りもこんな感じでおはぎを60個も作って「1個10円で出来た!!」と喜んだ時期もありました。食べ役の子供も大人になり作る機会は無くなりましたが…。皆それぞれ社会人になり働き始め、私の役目は調理・洗濯・風呂掃除。一緒に一つ屋根の下で暮らせるのも後わずかと思ひ家政婦をこなしている毎日です。

こんな私ですが、皆様のお役に立てるよう頑張っておきたいと思ひます。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

4月は…

春はストレスが多い季節。知らず知らずのうちに疲れもたまっています。こんな時こそしっかり栄養をとり、心身ともに負担が大きいこの季節を乗り切りましょう

人間が生きていく為には、食事から摂るたんぱく質やビタミン、ミネラルその他の栄養素が体内の細胞に働きかけて身体のあらゆる部分を正常に動かしてくれます。ストレスや疲れを大きく感じている時には特に栄養バランスの良い食事を日々摂る事が大切です。

《ストレスに強くなる食べ物》
栄養素・・・ビタミンB群・ビタミンC・カルシウムなど



牛乳・乳製品・小魚・納豆・果物・野菜・ごまなどを摂る事でストレスに負けない体を作りましょう。

管理栄養士 井上 一美

新ご入居者のご案内



かわむら
河村 キヌ工様（4階）



初めまして。3/28に転居して参りました河村です。

生け花やハーモニカ、和裁、大正琴…と多趣味です。40歳まではフォークダンスも楽しみの一つでした。ここでも色んな行事に参加し楽しみたいと思ひます。

まだまだ解らない事が多く戸惑いもありますが、皆様宜しくお願いします。



雛祭り喫茶



甘酒とあられを一緒に！
最近のあられは色々な味がありますね～

お誕生日者



おめでとうございませす！

歩こう会



近くの寝屋川公園まで。

生け花の会



春を先取り。
季節感あふれる彩で！

手芸の会



細かい作業は助け合いながら（笑）
かわいい帽子の出来上がり♪

手作りクッキング



三色おはぎを作りました～。
もち米が柔らかすぎて形は…。味は最高でしたヨ！

三月の行事