

夢の丘

発行/社会福祉法人 淳風会 〒572-0842 寝屋川市太秦高塚町 9-1
ケアハウス グリーンヒル 淳風 TEL 072-820-0085 FAX 072-820-1935
<http://www.junpu-kai.or.jp/>

編集/阪本 直子



「ほれっど〜だ!」
〜秋の味覚・裏庭のさつまいも掘り〜

語源の旅

「風邪」



先日は長女のお宮参りの予定でしたが、長男が2日前から風邪を引いたため、急遽延期となりました。育児にはよくあるドタバタ劇ですが、やっぱり疲れますね。ということで、もうお気付きかもしれませんが、今回の語源の旅は「風邪」。なぜ「風」ではなく「風邪」なのか。ちょっと旅に出てみましょう。

実は古代中国では「風」は空気の動きであるとともに、人体になんらかの影響を与えるものとされていたそうです。そのため、「風」が「邪気」を運ぶという意味で「風邪」と書くようになったのです。ではなぜ「風邪をひく」というのでしょうか。病気であれば「かかる」というはずですが…これは、風が運んでくる邪気を体に「引き込む」ことで病になるという考えからだそうです。

ところで最近「肺炎球菌ワクチン予防接種」のCMが流れていますが、ご存じでしょうか。風邪とよく似た症状で「肺炎」というものがあります。肺炎は高齢者の死亡原因第1位の疾患。その肺炎の中でも、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる肺炎があります。今回、国はこの細菌に対するワクチンを高齢者に定期接種することを開始しました。諸条件はありますが、CMで伝えられている対象年齢でなくても接種ができ、市町村によっては助成金もありますので、ご希望の方はケアハウスの事務所までご相談ください。

さて、いよいよ今年も終わりですね。ご入居者様をはじめ、ご家族、地域の皆様には本当にお世話になりました。来年も職員一同、どうぞよろしく願いいたします。
施設長 山本 智志

救急救命講習を開催

目の前で人が倒れたら
あなたは何をしておられますか？

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには傍に居合わせた人が救命処置を出来るか否かで大きく影響します。ケアハウス事務所にも AED (自動体外式除細動器) を設置しており、職員の的確な使用に繋げていけるよう、年2回枚方寝屋川消防組合の協力のもと講習を実施しています。



また12月18日(木)14:00~夜間想定
の避難訓練を予定しています。皆様
も出来る限りご参加下さいます様
ご協力お願い致します。



★健康診断についてのお知らせ

十二月五日(金) おくだクリニックにて行います。十二時より順次、職員が送迎。健診の順番については後日掲示させて頂きますのでご確認ください。当日の昼食は時間を変更し、十一時二十分からテーブル配膳、十一時三十分から一般配膳となります。

★歯科検診の日程について

現在、金井歯科と日程調整中です。決定次第、掲示させて頂きます。

★餅つきのお知らせ

十二月十四日(日)、恒例の餅つきを開催致します。今年時間は変更し、つきたてお餅をおやつに食べて頂くことと予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。



★年末粗大ゴミの案内

十二月二十九日(月)十一時に回収予定。別途料金必要。ご希望の方は事務所までお声掛け下さい。

★おくだクリニック年末年始の休診案内

十二月二十七日(土)まで通常開診。
十二月二十八日〜一月四日まで休診。
一月五日(月)より通常開診。



職員人事のお知らせ

【産休・育休】
植村 美弥子

十二月十日より(一年間を予定)
訪問介護サービス責任者

新入居者のご紹介



とくなが せつこ
徳永 節子様 (4階)

皆さんこんにちは。私は十一月十三日に入居しました徳永です。入居のきっかけは、年老いた私を心配していた息子です。この厳しい世の中で、一人暮らしをしている私が気掛かりでここを進めてくれました。最初は凄く戸惑いましたが、家族に迷惑を掛けたくないと思い決心しました。

こちらに来て半月になりますが、職員の方々の優しさ・思いやりのある話し方に感動しております。一人暮らしでは食事の準備も大変でしたが、ここでは美味しい食事を三食頂け喜んでおります。またホームの方々も初めての私に声を掛けて下さり色々教えて頂き喜んでおります。これからもどうぞ宜しく願い致します。

はじめまして

「ケアハウスとは、どんな施設??⑬」



12月に入り、挨拶代わりの言葉も「涼しいですね〜」から「冷えますね〜」とすっかり変わり、温かいお風呂で身体を暖めるのが最高の時期となりましたね。今回はケアハウスにある風呂場と、季節湯について紹介します。

写真の通り、「小さな銭湯」といった雰囲気、5名ほどのご入居者がゆっくりと浴槽内で身体を温めてもらえます。介助を要することなく、お一人で入浴される方は週4日午後から入浴いただいておりますが、たまに男性湯を覗かせて貰うとご入居者同士で様々な話をされながら、ゆったりと楽しんでいます。(女性湯は覗かないようにしますのでご安心を!)

やや古い浴槽となってきましたが、循環式浴槽のためご入浴されている時も常にお湯は循環されてきれいなお湯で入浴していただけるのも特徴のひとつです。浴室、浴槽等は夜間に宿直職員が清掃にあたり、翌日も気持ちよい入浴をしていただけるように努めています。

季節湯では、春には中庭に咲き誇る桜花を拝借して湯船に浮かべる「桜湯」や、夏季には「森林湯」「ハーブ湯」、秋には「菊湯」「生姜湯」「みかん湯」など。そして今月12月は「ゆず湯」を予定しています。ゆずの木は寿命が長く病気にも強いと言われ、ゆず湯に浸かり「無病息災を祈る」風習として江戸時代から始まったとも言われています。入浴で身体を温め、しっかりと厄払いも行なうたうえで新しい年を皆で迎えましょう。

生活相談員 多賀博明

