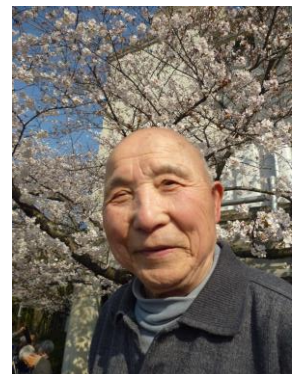


短い桜の季節でも…やっぱり花より団子？

今年の桜は雨が多く、なかなか外に出る事が出来ませんでした。
それでも、皆さんの日ごろの行いのおかげ？！花見ツアーの日には良い天気にも恵まれました。
花より団子？桜に花見弁当、おやつと楽しんでいただいた皆さんの写真が盛り沢山！
今月号は写真をたくさんご覧下さい！！



ケアハウスの桜の下で…



お腹いっぱい？良い笑顔です♪

皆さんで…
「はい、チーズ♪」



お知らせ

5月22日、23日にご家族様向けのデイサービスの見学会を予定しております。ご都合の合う時間、お好きな時間に少しでも可能です。一緒にデイサービスで過ごしていただき、交流を深める事が出来れば…と思います。詳細は追って連絡させていただきますが、皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き情報	3	2	6	3	3	4	お休み

5月の献立



月	火	水	木	金	土
				1 ご飯 特製ミートローフ風 キャベツの和え物 玉葱と若布の味噌汁 フルーツカクテル	2 ご飯 鱈の山椒焼き 小松菜と鶏の炒め物 バンサンスー 南瓜の味噌汁
4 ご飯 鯖の若狭焼き ぎっば煮(福岡郷土料理) ウマイ菜の練り胡麻和え 素麺とオクラの清汁	5 特製オムライス サラダ コーンポタージュ フルーツカクテル	6 ご飯 秋刀魚の梅干し煮 金平ゴボウ 小松菜のくるみ和え 大根と大根葉の味噌汁	7 特製キーマカレー 福神漬け・ラッキョ インゲンのサラダ ブルーベリーヨーグルト	8 香りおにぎり 塩ラーメン 大根のなめ茸和え いちご	9 ご飯 牛肉のすき煮 ポテトサラダ キャベツの味噌汁 赤かぶら漬け
11 ご飯 八宝菜 エビシューマイ 手作り胡麻豆腐 春雨の中華スープ	12 ご飯 鱈の魚田 鶏と絹揚げの煮物 キャベツのゆかり和え オクラの清汁	13 特製鶏そぼろと卵の二色丼 ウマイ菜のピーナッツ和え きのこの味噌汁 オレンジ	14 ご飯 鱈の揚げ物梅味あん ひじきの炒め煮 キャベツの煮物 京豆腐の味噌汁	15 ご飯 鶏の豆鼓蒸し 黒豆がんもの煮物 白菜の香味和え じゃが芋と絹さやの味噌汁	16 エビと穴子の押し寿司 里芋と鶏の煮物 小松菜と麩の味噌汁 パイン缶
18 おにぎり(ちりめんご飯) ざるそば風 or うどん だし巻き いちご	19 筍ご飯 鯖の塩焼き 鶏そぼろ煮 なめこの赤だし リンゴ缶	20 ご飯 おでんバイキング カレー春雨 みかん缶	21 ご飯 ホキのグリル じゃが芋のうま煮 ブロッコリーの山葵和え 素麺の清汁	22 おにぎり お好み焼き or 焼きそば 冷奴 黄桃缶	23 ご飯 豚の塩ダレ炒め 煮物 法蓮草の辛子和え 卵とおつゆ麩の味噌汁
25 カレーライス 福神漬け・ラッキョ レタスとアスパラガスの サラダ フルーツヨーグルト	26 ご飯 太刀魚の生姜煮 里芋田楽 キャベツの和え物 くずし豆腐と湯葉の清汁	27 おにぎり(菜飯) 肉うどん 青梗菜の煮びたし 二色生酢	28 ご飯 鶏のねぎ焼き 牛蒡と揚げの炒め煮 白菜のハチミツかか梅和え 小松菜と花麩の清汁	29 駅弁 岡山駅	30 ご飯 ホキのムニエル 白なの炒め煮 手作り豆腐 キャベツのミネストローネ