

## 鬼は外、福は内！！ 節分の豆まきで大賑わい！！

2月3日は節分！この週は豆まきと“鬼退治ゲーム”を皆さんに楽しんでいただきました。



鬼が来た～！

皆で反撃！パンツを脱がせろ～！！

やっつけた～！！

変装も  
バッチリ♪



最後は鬼と記念撮影☆ フレンドリーな鬼でした♪

年の数だけ  
豆を…  
食べれるかな？



鬼退治ゲーム。  
おじゃみを  
投げて点数を  
競います。

### \*お知らせ\*

来年度から介護保険制度の改正があります。デイサービスにおいてもいくつかの変更点があり、重要事項説明書に新たに同意をいただく必要があります。順次、皆様にご説明させていただきますが、皆様が変わらず、楽しんで利用していただけよう努めて参りますので、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き情報	1	0	5	3	2	1	お休み



# 3月の献立



月	火	水	木	金	土
2 ご飯 牛肉のすき焼き いかのふくぎ焼き 胡瓜の土佐酢 じゃが芋の味噌汁	3 菱形寿司 ミニ刺身 土佐酢 蛤の吸い物 いちご	4 ご飯 さっと煮 白身魚フライと カニコロッケ 手作り豆腐 椎茸の赤だし	5 おにぎり カレーうどん あっさり和え はっさく缶	6 ご飯 白なの味噌汁 特製ミートローフ風 大根と桜えびの煮物 春キャベツと竹輪の ごま和え	7 ご飯 赤魚の生姜煮 菜の花のかか和え ポテトサラダ くずし豆腐汁
9 ご飯 鯉の塩焼き 南瓜のいとこ煮 カレー春雨 油揚げとシメジの 味噌汁	10 ご飯 秋刀魚の梅干し煮 卯の花 白菜の辛子和え うまい菜の味噌汁	11 ご飯 豚のピリ辛炒め 煮奴子 南瓜の味噌汁 春キャベツの浅漬け風	12 ハヤシライス ピーマン漬け 大根サラダ フルーツカクテル	13 ご飯 刺し身三種盛り そぼろ煮 菜の花のピーナッツ和え じゃが芋の赤出汁	14 ご飯 牛肉のオイスター炒め えび豆(滋賀県郷土料理) キャベツの味噌汁 はっさく
16 親子丼 青梗菜と梅焼きの煮浸し 油揚げの赤出汁 黄桃缶	17 ご飯 鯖の照り焼き もやしの炒め物 サラダ 南瓜と絹さやの味噌汁	18 おにぎり 海鮮焼きそば or お好み焼き わかめスープ みかん缶	19 ご飯 肉豆腐 小松菜の煮浸し 南瓜サラダ もやしとシメジの赤だし	20 ご飯 おでんバイキング 白なのソテー ミルク寒天とフルーツ	21 春の散らし寿司 大根と豚バラの煮物 根菜の味噌汁 マンゴー・西洋ナシ缶
23 ご飯 鱈の幽庵焼き 茎わかめの炒め煮 もやしとえきの味噌汁 白桃缶	24 ご飯 ホキのグリル あげまきの煮物 春キャベツのゆかり和え 大根の味噌汁	25 駅弁 伊東駅	26 ご飯 特製肉団子の 野菜甘酢あん 菜の花の豆乳和え えのきの赤だし フルーツカクテル	27 ご飯 黄金カレイの照り煮 ひじきの炒め煮 さつま芋サラダ シメジと若布の清汁	28 カレーライス 福神漬け・ラッキョ サラダ ブルーベリーヨーグルト
30 ご飯 海老フライと牛肉コロケ 白菜の煮浸し 胡瓜の甘酢和え 大根の味噌汁	31 ゆかりおにぎり 卵とじうどん サラダ パイン缶				