

書き初めに、餅つき！ たくさん食べて初笑い！！

新年あけましておめでとうございます！

今年もデイサービススタッフ一同、力を合わせて、皆さんに喜んでいただけるよう頑張っていきますので、宜しくお願い致します！！

新しい年の始まりに皆さんで書き初め、餅つき大会を行いました！



ほんまに餅がつけるんかいな？
ドキドキするなあ…



あんこは私らに任せときなさい！



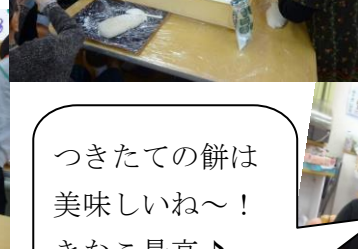
熱い！熱い！！
早く分けないと！



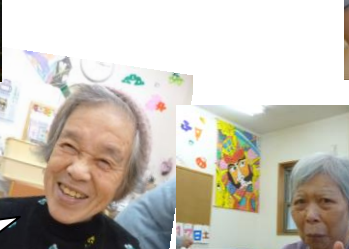
熱いけど、今の内に早く丸めないと…



1番乗りで食べちゃった！



つきたての餅は美味しいね～！
きなこ最高♪



あんこサイコー♪





気持ちを静かに…

書き初めでは筆を持つと姿勢を但し、素晴らしい筆遣いで作品を書き上げられる方が続出！餅つきも始めはどうなる事かと心配していましたが、搗き上がると心配していたのが吹っ飛んで行くくらいの良い出来上がりでした。皆さん、共同作業で手早く餅を丸めて下さり、心行くまで搗き立てのお餅を堪能されていました☆

*** ご報告 *** 昨年末の12月30日、デイサービスをご利用され、ご自宅での入浴が難しい方を対象に、介護保険外の自費サービスとして入浴のみのサービスを行いました。初めての試みでしたが、これからも地域の中の福祉施設として、皆さんの生活に即したサービスを行って行きたいと思っております。ご要望などありましたら、一度、ご相談下さいませ。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き情報	3	0	5	2	1	2	お休み

2月の献立

月	火	水	木	金	土
					
2	おにぎり お好み焼きの焼きそば 南瓜の含め煮 みかん缶	4	5	6	7
	巻き寿司 小鯛の山椒煮 茶碗蒸し 白桃缶	鶏の湯庵焼き もやしの炒め物 アサリの赤出汁 キウイ・洋ナシ缶	おにぎり 昆布うどん 白菜とツナの旨煮 胡瓜とシラスのごま酢	ご飯 鯖の照り焼き 野菜炒め 蓮根の炒め生酢 もやしの味噌汁	カレーライス 福神漬け・ラツキョ サラダ ブルーンヨーグルト
9	9	11	12	13	14
豚の和風炒め ひろろすの煮物 胡瓜の甘酢和え 大根と揚げの味噌汁	11	おでんバイキング 坦々風春雨 牛乳寒天	ご飯 鶏唐揚げ 卵の花 三色生酢 新庄と菜の花の清汁	ご飯 特製ミートローフ風 大豆煮 うまい菜のごま和え コンソメスープ	特製ミートローフ風 大豆煮 うまい菜のごま和え コンソメスープ
16	17	18	19	20	21
香りご飯 桜えびかき揚げ蕎麦 法蓮草の豆乳和え オレンジ	17	18	19	20	21
豚のオイスター炒め 南瓜と糸昆布の煮物 白菜の味噌汁 キウイ・洋ナシ缶	切干大根 炊き込みご飯 鯖の魚田 胡瓜のごま酢 くずし豆腐汁	秋鮭の焼き浸し 白菜と椎草の味噌汁 もやしの甘酢和え けの汁（青森郷土料理）	ご飯 特製キーマカレー 福神漬け・ラツキョ キャベツと隠元のサラダ	ご飯 とんかつ（おろしあん） うまい菜の真砂和え じゃが芋の味噌汁 パイナップル缶	ご飯 とんかつ（おろしあん） うまい菜の真砂和え じゃが芋の味噌汁 パイナップル缶
23	24	25	26	27	28
オレンジ ご飯 特製肉団子の クリームシチュー レタスのサラダ わさび野沢菜漬け	24	25	26	27	28
駅弁シリーズ 椎内駅	ご飯 鱈ちり風鍋 肉金平 西洋ナシ缶	炊き込みご飯 秋刀魚の有馬煮 温奴のなめ草かけ 胡瓜の土佐酢 さつま芋の味噌汁	おにぎり 味噌煮込みうどん 白菜とシラスの和え物 白桃・黄桃缶	おにぎり 味噌煮込みうどん 白菜とシラスの和え物 白桃・黄桃缶	ご飯 鯛大根 里芋田菜 キャベツの辛子和え 葉の花と湯葉の清汁