

## たくさん食べて、笑った、年忘れ会！

～決意新たに…「来年は年もらわんとこ！」～



12月11日～13日の3日間、デイサービスでは「年忘れ会」を行いました。年忘れ会の昼食は寄せ鍋です。

皆さんの目の前で、取り分けながら召し上がっていただきました。一人暮らしで、自宅では鍋を食べられる機会の少ない方もおられ、皆さんとても喜んで下さっていました。「もっと野菜ちょうだい！」「うどんまだかな？」「雑炊の為に、お腹あけとくわ！」などなど…大きな土鍋がすぐに空になる程、皆さんの食欲は素晴らしく、見ていても気持ち良いほどでした。



寄せ鍋でお腹が一杯になったら、運動です！風船を雪だるまに見立てた「雪だるまゲーム」や職員による「叩いて守って」など、体を動かしたり、罰ゲームで笑ったり…賑やかに過ごしていただきました。

途中、「どんな1年でしたか？」との問いに「もう年いらんわ！」と笑いながら話される方や涙ぐんで「ここ（デイサービス）で、たくさん笑って、元気に過ごせて良い1年でした」と話して下さる方もおられ、笑いあり、涙ありの年忘れ会となりました。今年も皆さんと賑やかに1年を過ごす事が出来ました。来年も皆さんにとって良い年となりますように…来年もグリーンヒル淳風デイサービスを宜しくお願い致します！！

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き情報	2	0	5	2	1	1	お休み

**\*お知らせ\*** ～お正月休みについて～

通常のご利用の方々は12月29日が最終利用日となります。  
お正月明けは1月5日からとなります。宜しくお願い致します。



# 1月の献立



月	火	水	木	金	土
5 おにぎり 五目うどん 大根のかか和え みかん	6 ご飯 鶏の治部煮風 もやしの炒め物 胡瓜とイカの甘酢和え 白菜の味噌汁	7 ご飯 太刀魚の焼き浸し 青梗菜のソテー ピーマンサラダ 筍の赤だし	8 ご飯 鱈の揚げ物茸ソースかけ さつま芋とレーズンの甘煮 キャベツのハチミツ梅和え 麩の味噌汁	9 炊き込みご飯 蒸し鶏の葱塩ダしかけ 白ナと梅焼きの煮浸し 南瓜と海苔の味噌汁 みかん	10 松花堂弁当
12 ご飯 黄金かれのいの照り煮 小松菜とシメジの炒め物 柚子かぶら 豚汁	13 ハヤシライス 漬物(すぐき煮) サラダ 西洋なし缶	14 ご飯 一人鍋 もやしの炒め物 みかん	15 赤飯 鱈の柚庵焼き うまい菜の豆乳和え ふろふき大根のなめ茸かけ 茶碗蒸し	16 ご飯 豚ともやしの生姜炒め 絹揚げの煮物 白菜とちくわの和え物 じゃが芋の味噌汁	17 香りにおにぎり きつねうどん 牛しぐれ煮 サラダ みかん
19 ご飯 牛肉の和風炒め 煮物 うまい菜の胡桃和え 茸の味噌汁	20 ご飯 鰯大根 キャベツのナムル 手作り卵豆腐 わかめの味噌汁	21 豚野菜丼 白菜のなめ茸あえ 卵とおつゆ麩の赤だし りんご	22 ご飯 秋鮭チャンチャン焼 割干大根の炒め煮 小松菜の山葵和え とろろ昆布の清汁	23 ご飯 おでんバイキング 南瓜サラダ フルーツと寒天	24 ご飯 ホワイトリバーのフライ 蓮根の煮物 白菜の和え物 うまい菜の味噌汁
26 海老と穴子の押し寿司 南瓜の含め煮 菜の花の錦糸和え 茸と若布の赤だし	27 ご飯 鱈の焼き浸し 胡瓜の土佐酢 青梗菜の味噌汁 大豆煮	28 ご飯 鱈の香味焼き きゃべつと絹揚げの煮浸し 法蓮草と麩の味噌汁 蕪のあっさり和え	29 駅弁 宮崎駅	30 おにぎり 海鮮ちやんぼん サラダ フルーツミックス缶	31 ご飯 秋刀魚の有馬煮 田楽 うまい菜の辛子和え とろろ昆布の清汁