

秋と言えば・・・運動の秋！

秋の企画第1段では曜日対抗で運動会を行いました。気が進まない様子の方も、いざ競技が始まると「出来るかなあ～??それっ！」などと張り切って参加されていました。



よしよ、よしよ！

狙いを定めて、それっ！

曜日対抗の風船パレード

ご兄弟??

見ている方も力が入る程の頑張りでした。

優勝は火曜日チーム！！

力を合わせて大活躍でした！

それとも・・・食欲の秋??

秋の企画第2段として、15日、21日のご利用の皆様と鶴見緑地の咲くやこの花館に出かけました。色とりどりの花に秋を感じられたり、感動されたり…かと思えば、途中、食欲の方が勝ってしまって「早く弁当を食べたいなあ！」と話される方もちらほら…。それでも広い園内を皆様、頑張って歩かれました。デイに帰られてからは「良かったなあ…弁当！おやつ！！」と話される方の方が多かったとか?! さわやかな秋を感じられた2日間でした。



持って帰れるのかな?
バナナ、食べたいなあ～!

少し、緊張…

お弁当、美味しいわ!



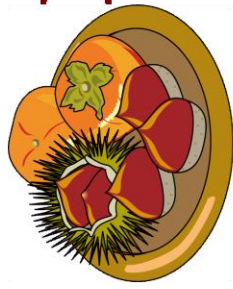
花と私♪

皆そろって「はい、チーズ!!」

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き情報	2	1	5	2	3	1	お休み

風邪にご注意を…朝晩が冷え込むようになっています。

手洗い・うがいで風邪予防に努めましょう!!



11月のメニュー



月	火	水	木	金	土
3 ご飯 カレイの唐揚げ 手作り卵豆腐 法蓮草のピーナツ和え 南瓜の味噌汁	4 牛肉と豆の カレー 福神漬け・らっきよ 大根と若布のサラダ ヨーグルトの ブルーンソースかけ	5 ご飯 南瓜の含め煮 鱈のクリーム ソースかけ もやしのナムル 味噌豆腐の味噌汁	6 散らし寿司 青菜と梅焼きの 煮びたし 筍と玉葱の味噌汁 キウイ・黄桃缶	7 ゆかりおにぎり 温とろそば 白菜のごま和え りんご	1 ご飯 秋刀魚の梅干し煮 豆腐の茸あん キャベツのピリ辛和え 根菜の味噌汁
10 ご飯 お好み焼き 又は焼きそば 新庄の味噌汁 大根の浅漬け	11 ご飯 鯉の南部焼き 法蓮草の和風ソテー バンサンソー じゃが芋の味噌汁	12 特製そぼろと 卵の二色丼 白菜の煮びたし しめじの赤だし フルーツカクテル	13 ご飯 おでんバイキング 胡瓜と烏賊の酢の物 柿	14 さつま芋ご飯 蒸し鶏の胡麻ダレかけ ひろうすの煮物 浅利と麩の味噌汁 フルーツミックス缶	15 ご飯 鱈の葱ソース 大根サラダ柚子ドレッシング 手作り茶碗蒸し 牛蒡の味噌汁
17 おにぎり きつね山菜うどん 酢味噌和え 柿	18 ご飯 ちやんご鍋 みかん	19 ご飯 秋刀魚の有馬煮 小松菜の和え物 手作り卵豆腐 南瓜と絹さやの味噌汁	20 麦ご飯 牛肉と大根の煮込み 卵の花 キャベツのハチミツ梅和え とろろ汁	21 ご飯 白身魚フライ 白菜と油揚げの煮浸し もやしの香味和え しめじの味噌汁	22 岩国寿司 (山口郷土料理) 干瓢のさつと煮 じゃが芋の味噌汁 白桃・黄桃缶
24 ご飯 鱈の香味焼き 胡瓜とササミ甘酢和え 大根の味噌汁 煮豆(とう六豆)	25 ご飯 マルルーサの唐揚げ 煮物 春雨サラダ 牛蒡の味噌汁	26 駅弁シリーズ (米沢駅)	27 ご飯 赤魚の煮付け 蓮根とピーマンの金平 白なのピーナツ和え 筍の味噌汁	28 ご飯 特製麻婆豆腐 かにシチューマイ キャベツと平天の和え物 春雨の中華スープ	29 おにぎり 山菜あんかけうどん ふろふき大根 パイン缶