

グリーンヒル淳風 デイサービス通信



発行：グリーンヒル淳風デイサービス
 住所：寝屋川市太秦高塚町9-1
 Tel:072-820-1551 Fax:072-820-0556
 事業所番号：2770303531

食べて、笑って、大騒ぎの敬老会！

9月15日は敬老の日でした。グリーンヒル淳風デイサービスではささやかですが、敬老週間として敬老のお祝いをさせていただきました。



昼食はお好み焼きです。

皆さんで協力してキャベツを切って、生地を作っていました

大きなお好み焼きをひっくり返すのに
力が入ります。



ありやま～！！

職員によるマジックショーと南京玉すだれ。

「おお～！」と言う歓声に、密かに胸を撫で下ろす職員も・・・



ショーの後は「Mr.マリっ子」との写真撮影会です。
喜んで下さっていましたが、途中から何故か???

最後は写真立てのプレゼント。
来年も元気で祝いしましょうね!!!

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き情報	2	1	5	2	4	1	お休み






散歩に行きませんか？

気候が良くなり、散歩に出掛ける事が
多くなってきました。
運動の秋、皆さんも散歩で
体力作りをしましょう！

10月

10月の献立

月	火	水	木	金	土
<p>6</p> <p>ゆかりご飯 赤魚の煮付け 蒸し茄子のポン酢かけ 青梗菜の豆乳和え しめじの味噌汁</p> 	<p>7</p> <p>ご飯 鶏の豆鼓蒸し 昆布とじゃが芋の煮物 酢味噌和え ウマイ菜の清汁</p> 	<p>1</p> <p>ご飯 鯖の焼き浸し もやしの炒め物 茄子の田舎煮 白菜の赤だし</p>	<p>2</p> <p>散らし寿司 手作り胡麻豆腐 おくらの清汁 オレンジ</p>	<p>3</p> <p>ご飯 特製ミートローフ風 もやしの味噌汁 ぶどう</p>	<p>4</p> <p>ご飯 鶏の梅風味焼 千切大根 ナムル じゃが芋の味噌汁</p>
<p>13</p> <p>秋の行楽弁当 春菊と玉麩の清汁</p>	<p>14</p> <p>ご飯 牛のすき煮風 小松菜の生姜和え アサリの味噌汁 たたき牛蒡</p>	<p>8</p> <p>ご飯 秋刀魚蒲焼き 浦上そばろ (長崎県郷土料理) 胡瓜とササミ甘酢和え 豆腐と揚げの赤だし</p>	<p>9</p> <p>ご飯 おでんハイキング 野菜炒め 梨</p>	<p>10</p> <p>おにぎり 桜えびかき揚げ 蕎麦orうどん 里芋田菜 法蓮草のピーナツ和え</p>	<p>11</p> <p>ご飯 豚のオニオンソース漬け焼き キャベツと烏賊のピリ辛和え ごぼうの味噌汁 卵の花</p>
<p>20</p> <p>ご飯 豚じゃが キャベツと烏賊のごま酢和え 大根の味噌汁 梨</p>	<p>21</p> <p>ご飯 赤魚の山椒煮 法蓮草のかか和え 手作り卵豆腐 エノキの赤だし</p>	<p>15</p> <p>吹き寄せ寿司 南瓜の含め煮 手作り茶碗蒸し 西洋なし缶</p>	<p>16</p> <p>ご飯 特製肉団子の甘酢あん かにシューマイ 白菜の和え物 じゃが芋の味噌汁</p>	<p>17</p> <p>ご飯 太刀魚の生姜煮 金平牛蒡 大根と若布の三杯酢和え 椎茸の味噌汁</p>	<p>18</p> <p>香りおにぎり カレーうどん 小松菜の真砂和え りんご・黄桃缶</p>
<p>27</p> <p>ご飯 肉豆腐 ナムル アサリの味噌汁 白菜の浅漬け風</p>	<p>28</p> <p>ねぎとろ丼 ふろふき大根 小松菜のなめ茸和え オクラと花豆腐の清汁</p>	<p>22</p> <p>親子丼 卵の花 柚子生酢 アサリと白菜の味噌汁</p>	<p>23</p> <p>ご飯 秋刀魚の塩焼き 里芋と豚の煮物 ウマイ菜の和え物 素麺の清汁</p>	<p>24</p> <p>秋の恵みカレー 福神漬・ラッキョ レタスのサラダ ヨーグルトのブルーベリーソース</p>	<p>25</p> <p>駅弁シリーズ (新津駅)</p> 
<p>27</p> <p>ご飯 肉豆腐 ナムル アサリの味噌汁 白菜の浅漬け風</p>	<p>29</p> <p>ご飯 エビフライと牛肉コロツケ 差ワカメの炒め煮 青梗菜のごま和え 椎茸の味噌汁</p>	<p>29</p> <p>ご飯 ちりめんおにぎり きつねうどんorそば 生酢 オレンジ</p>	<p>30</p> <p>赤魚の焼き浸し じゃが芋と豚の煮物 白菜のゆかり和え 卵とくずし豆腐の味噌汁</p>	<p>31</p> <p>ご飯 赤魚の焼き浸し じゃが芋と豚の煮物 白菜のゆかり和え 卵とくずし豆腐の味噌汁</p>	