

グリーンヒル淳風 デイサービス通信

平成26年3月
第27号



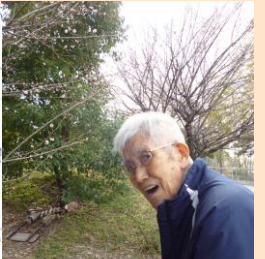
節分週間に
豆まきや鬼の的当てゲーム
を行いました!



色塗りや計算問題を
といて頭の体操をしています!



徐々に気候も暖かくなってきましたね、
散歩に出掛けると春の花を見つけました!



2月14日は驚くほどの雪
で、皆さんで雪合戦しよ
うかと、会話も弾みまし
たが、町は交通マヒして
大変な一日でしたね!



3月におけてお雛様の
飾りを皆さんで作成しました!



節分での工作の様子!



- ～3月の予定～
- ★ 誕生日会
 - ★ お楽しみ風呂
 - ★ 雛祭り
 - ★ 手巻きクッキング



曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	5	1	4	5	4	2	お休み

体験利用
随時募集
中!



発行: グリーンヒル淳風デイサービス
住所: 寝屋川市太秦高塚町9-1
Tel & Fax: 072-820-1551
事業所番号: 2770303531



3月の献立



月	火	水	木	金	土
31 ご飯 豚の和風炒め 高野にえび風味 もやしの梅和え 舞茸の味噌汁					1 ご飯 鶏のオニオソース焼き 大根サラダ キャベツとツナの蒸し煮 湯葉の味噌汁
3 ひし形寿司 さよりと鮭の刺身 二色素麺の清汁 いちご 	4 ご飯 とんかつ 白なの煮浸し 南瓜の味噌汁 オレンジ	5 ご飯またはパン きのこのクリームシチュー 菜の花の錦糸和え ごま豆腐	6 豚丼 春キャベツのサラダ 根菜煮 青梗菜の味噌汁	7 高菜ご飯 天ぷらきしめん またはよもぎそば 白菜の酢の物 牛のしぐれ煮	8 ご飯 鮭の若狭焼き 揚げだし豆腐 茶碗蒸し 白玉ぜんざい
10 ご飯 鯖の西京焼き 割干し大根の炒め煮 白菜の大葉サラダ 豆腐の清汁	11 ご飯 タラのホイル焼き 卵豆腐 菜の花の辛子味噌和え 筍の清汁	12 青菜ちりめんご飯 お好み焼き 南瓜の含め煮 おくずかけ(仙台郷土) キウイフルーツ	13 キーマカレー 漬物 大根サラダ パナナヨーグルト	14 ご飯 グラタン 法蓮草の和え物 大根のコンソメスープ 	15 ねぎとろ丼 高野のサイコロ煮 小松菜の赤だし はっさく
17 親子丼 春キャベツの和え物 青梗菜の味噌汁	18 ご飯 鮭の七味焼き じゃが芋の煮物 なます 具だくさん汁	19 オムライス ハンバーグ 蒸し野菜サラダ コーンポタージュ	20 ご飯 ラーメン 手作り豆腐 小松菜の煮浸し	21 ご飯 おでん ぬた和え ミルク寒天とフルーツ	22 ~駅弁シリーズ~ 豊橋駅 「いなり寿司弁当」
24 ちりめんおにぎり 皿うどん 南瓜の含め煮 法蓮草のお浸し	25 ご飯 鯖の煮付け 絹揚げの田楽 白なの和え物 素麺の清汁	26 春のちらし寿司 大根と揚げの煮物 茶碗蒸し 桜もち	27 ご飯 串カツ 焼き豆腐煮 白菜の大葉サラダ 筍と若布の清汁	28 ご飯 鮭のねぎ味噌焼き キャベツとツナの蒸し煮 具だくさん汁 キウイ・びわ缶	29 カレーライス 漬物 温野菜サラダ プルーンヨーグルト