

# グリーンヒル淳風 デイサービス通信

お風に皆さんで果汁を作りました!

「男だって料理もできるよ〜!」っと楽しそうに材料を切ってくれました。



## 女性陣も手慣れた手つきでクッキング!!



- ～12月の予定～
- ★ 誕生日会
  - ★ お楽しみ風呂
  - ★ 壁画・看板作り

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	2	0	2	2	3	4	お休み

体験利用  
随時募集  
中!

発行: グリーンヒル淳風デイサービス  
住所: 寝屋川市太秦高塚町9-1  
Tel & Fax: 072-820-1551  
事業所番号: 2770303531



# 12月の献立



月	火	水	木	金	土
2 ご飯 豚しゃぶ キャベツの辛子和え もやしの炒め煮 みたらし団子	3 舞茸ご飯 コロツケ 白菜の梅和え ほうれん草の味噌汁 白桃・キウイ	4 ご飯 牛肉と玉葱の炒め物 なます 根菜煮 素麺の清汁	5 蒸し寿司 キャベツのなめ茸和え 春菊の清汁 柿	6 わかめご飯 焼きうどん 青菜のナムル 揚げの味噌汁	7 ご飯 タンドリーチキン 三色稲荷の煮物 えのきの味噌汁 みかん
9 玄米のご飯 鯖の香味焼き ほうれん草の煮浸し 粕汁	10 ご飯 串かつ 割干大根の和え物 なめこの赤だし りんごのコンポート	11 ご飯 豚じゃが 胡瓜の甘酢和え 揚げだし豆腐 しろなの味噌汁	12 キーマカレー 漬物 大根サラダ ヨーグルト	13 ご飯 鶏の蜂蜜焼き 小松菜の煮浸し キャベツのサラダ 揚げの味噌汁	14 豚丼 春雨サラダ 切干大根 ほうれん草の味噌汁 白菜キムチ
16 ご飯 豆乳鍋 牛肉のしぐれ煮 あんぼ柿	17 敦賀駅 駅弁 「ちりとてちん弁当」	18 ちりめんご飯 山菜刻み揚げうどん または そば キャベツの酢の物 フルーツミックス	19 ご飯 麻婆豆腐 かにシューマイ ほうれん草の煮浸し 中華スープ	20 おにぎり おでんバイキング 油淋鶏	21 ロールパン または おにぎり ホワイトシチュー かにサラダ 白桃・キウイ
23 ご飯 鶏ひき肉の和風焼き キャベツの梅和え 小松菜の煮浸し じゃが芋の味噌汁	24 ご飯 赤魚の若狭焼き 焼豆腐の田楽 白なの炒め煮 茶そば	25 ドリア えびフライとチキン コーンスープ	26 ご飯 照り焼きハンバーグ 里芋の甘辛煮 たたき胡瓜 豆腐の清汁	27 ご飯 鯉のムニエル 牛蒡の炒め煮 白和え キャベツの味噌汁	28 牛丼 キャベツのかに和え 長いもの清汁 りんご
30 休み	31 休み				