

グリーンヒル淳風 デイサービス通信

機能訓練師さんによる体操を
みなさんと一緒に！！

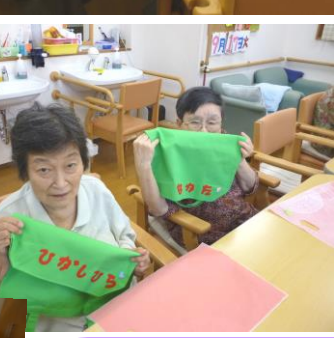


足の運動も
楽しみなが
らやってま
ーす！

カラオケで歌
を熱唱し気分
爽快！！



敬老の日

9月の壁画皆さんで
作りました。



敬老お祝い会にて、日頃の
感謝を込めて、職員の手作
りパッチワークで名前を入
れ、トートバックをプレゼ
ントしました！



馬引き競争で週ご
とに競いました！
手首の運動にもな
りましたね！
見事、金メダル獲
得！！



お月見団子を作り、
色々な形のお団子ができました！



- ～10月の予定～
- ★ 運動会
 - ★ 秋の行楽
 - ★ お楽しみ風呂
 - ★ 壁画作り

体験利用
随時募集
中！


発行：グリーンヒル淳風デイサービス
住所：寝屋川市太秦高塚町9-1
Tel & Fax：072-820-1551
事業所番号：2770303531

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	3	1	3	2	2	3	お休み



10月の献立



月	火	水	木	金	土
	1 ご飯 かれの揚げ浸し 大根サラダ 牛蒡と揚げの炒め煮 南瓜の味噌汁	2 ご飯 鶏から揚げのおろしかけ 高野の煮物 白なの味噌汁 パイコンヨーグルトかけ	3 海鮮ちらし寿司 南瓜の含め煮 蒸し茄子 大根の葉の赤出汁	4 ご飯 鮭の西京焼き さつま芋の煮物 椎茸の清汁 おしるこ	5 栗ごはん 豆腐の香り揚げ わかさぎの南蛮漬け 豚汁
7 ふりかけおにぎり 海老天そば またはおうどん 茄子の焼き浸し 梨	8 ご飯 鶏の蜂蜜照り焼き 切干大根 キャベツのナムル 山芋の味噌汁	9 ご飯 グラタン もやしのマヨ和え 法蓮草の煮浸し コンソメスープ	10 ちりめんおにぎり おでんバイキング 海老マヨ 柿	11 ご飯 秋刀魚の塩焼き 焼き豆腐と揚げの煮物 法蓮草の和え物 もやしの味噌汁	12 豚野菜丼 湯豆腐 白菜の炒め煮 ワンタンスープ
14 秋のおこわ 鮭の若狭焼き 里芋と竹輪の煮物 なます 海老新庄の清汁	15 豚丼 高野と桜えびの煮物 キャベツの味噌汁 キウイ	16 サンドパン さつま芋サラダ 桃ゼリー コーヒ-	17 栗ごはん 鯖の生姜煮 白なの和え物 梨 空也蒸し	18 ご飯 豚の香味焼き 大根のゆかり和え 大豆のかき揚げ 粕汁	19 ご飯 カレーうどん 法蓮草の和え物 イチゴヨーグルト
21 ご飯 とんかつ 焼き豆腐の煮物 キャベツのサラダ 大根の味噌汁	22 ご飯 おでん煮 さつま芋の煮物 もやしの中華和え 豆腐の味噌汁	23 ご飯 焼肉 大根ごまサラダ 卵の花 キャベツの味噌汁	24 ご飯 鯖の焼き浸し 茄子の田楽 法蓮草の煮浸し 巻麩の赤出汁	25 秋の恵みカレー 漬物 ごぼうサラダ ヨーグルト	26 ~駅弁~ 三陸さんま蒲焼弁当
28 ご飯 牛肉のすき煮 大根のわさび和え さつま芋の味噌汁 胡瓜の漬物	29 吹き寄せ寿司 ふろふき大根 小松菜の清汁 柿	30 ご飯 麻婆豆腐 温野菜サラダ 五目包子 ザーサイの中華スープ	31 高菜おにぎり きつねうどん またはそば なます パイ・白桃缶詰		