

# グリーンヒル淳風 デイサービス通信



## ～敬老週間～

9月21日は敬老の日でしたね。敬老週間として、ゲームを楽しんでいただきました。

新型コロナ対策の為、中止しているおやつ作りですが、「あんこが食べたい」「温かいおやつを食べたい」とのリクエストが以前から多く寄せられていました。リクエストの多かった回転焼きをおやつで召し上がっていただきました。焼きたてのように出来上がった回転焼きは皮がパリパリで、皆さんとても喜んで召し上がっておられました。おやつ後は「ビンゴ大会」です。当たりそうで当たらないのがもどかしくて「この数字出た?!」と何度も確認しておられました。1位、2位の方には賞品プレゼントがあり、ドキドキしながら楽しんでいました。

1年に1度、1番皆さんが喜んで下さるのが敬老会ですが、今年も「あ～あ、よく笑った!」と言いながら終わる事が出来ました。来年も皆さんと一緒に楽しくお祝い出来る事を楽しみにしていますね。



## 手芸作品

ビーズを使ってキーホルダーを作りました。細かい穴にテグスを通すのが難しく、一人で出来る方は限られてしまうのですが…

出来上がると可愛くて「私も欲しいなあ～」との声。1つプレゼントすると、とても喜んで下さいました。



## 散歩日よりになりました

9月の半ば頃から、少しずつ涼しい風を感じるようになっていきますね。気候が良くなってくると何だか外に出かけたくなってきました♪

外を歩いたり、ベンチに腰掛けてお話しすると気分転換になり、程よく疲れて、その後のおやつの美味しいこと。これから、しばらくの間、過ごしやすい気候となりますので、出来るだけ外に出たいと思います。



曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	×	×	×	△	×	△	お休み

発行：グリーンヒル淳風デイサービス  
住所：寝屋川市太秦高塚町9-1  
Tel & Fax：072-820-1551  
事業所番号：2770303531

～10月の予定～

随時：誕生日会

12日～15日：季節湯

23日：おやつバイキング

予定は変更することがあります。

10月

10月の献立



月	火	水	木	金	土
			<p>1 さつまいも御飯 さけのごま味噌焼き 手作り卵豆腐 白菜のレモンダレ和え すまし汁</p>	<p>2 御飯 高野豆腐の炊き合わせ 大根とちりめんの炒め物 味噌汁 マンゴー缶</p>	<p>3 豚肉ときのこの卵とじ丼 れんこんと油揚げの煮物 味噌汁 キャベツの浅漬け風</p>
<p>5 御飯 さばの照り煮 キャベツと鶏肉の炒め物 大根と人参の生酢 味噌汁</p>	<p>6 吹き寄せ寿司 大根のそぼろ煮 チンゲン菜の練りごま和え すまし汁</p>	<p>7 味噌ラーメン ほうれん草と絹揚げの煮浸し 白桃缶</p>	<p>8 御飯 ホッケの塩麴焼き じゃがいもと豚肉の煮物 もやしとかまぼこの土佐酢和え 味噌汁</p>	<p>9 秋の恵みカレー キャベツとコーンのごまドレサラダ 柿</p>	<p>10 御飯 筑前煮 やっこ(醤油) 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁</p>
<p>12 御飯 さわらの柚庵焼き さつまいもの甘煮 キャベツと油揚げのピーナッツ和え 味噌汁</p>	<p>13 ビビンバ えびシューマイ 白菜のあっさり漬け 中華スープ</p>	<p>14 御飯 さばの味噌煮 小松菜と焼き豚の炒め物 手作り味付きごま豆腐 すまし汁</p>	<p>15 木の葉丼 キャベツと豚肉の炒め物 胡瓜の塩ごまダレ和え 味噌汁</p>	<p>16 鶏南蛮そば もやしと焼き豚の炒め物 ブロッコリーのマヨサラダ</p>	<p>17 御飯 かれの揚げ物 いもたき [愛媛県郷土料理] 味噌汁 白桃缶</p>
<p>19 ねぎとろ丼 じゃがいもと油揚げの煮物 味噌汁 マンゴー缶</p>	<p>20 萩御飯 さわらの西京焼き さつまいもとしいたけの煮物 いんげんとパプリカのスローサラダ すまし汁</p>	<p>21 御飯 鶏肉のオニオンソース煮 もやしとハムの炒め物 ほうれん草の真砂和え 味噌汁</p>	<p>22 カレーうどん 高野豆腐のサイコロ煮 パイン缶のオレンジジュレ</p>	<p>23 御飯 さけのちゃんちゃん焼き 大豆煮 うまい菜とかまぼこの塩ごまダレ和え とろろ汁</p>	<p>24 御飯 鶏の唐揚げ カリフラワーとウインナーのコンソメ煮 かぼちゃと枝豆のサラダ 味噌汁(白菜・筍)</p>
<p>26 ハヤシライス スパゲティーサラダ みかん缶</p>	<p>27 御飯 肉団子の甘酢あんかけ ごぼうと油揚げの味噌煮 もやしといんげんの塩ナムル 中華スープ</p>	<p>28 豚丼 一口がんもの煮物 胡瓜とカニカマの甘酢和え 味噌汁</p>	<p>29 栗御飯 さわらの香味焼き うまい菜と豚肉の炒め物 味噌汁(えのき・しめじ) 手作り柿ミックスゼリー</p>	<p>30 御飯 赤魚の味噌粕煮 切干大根とふきの煮物 手作り味付き卵豆腐 すまし汁(ソーメン)</p>	<p>31 御飯 豚肉のマスタード炒め いかふくさ焼き 白菜と油揚げのナムル 味噌汁</p>