

グリーンヒル淳風 デイサービス通信



スティッキー

少人数でも出来るゲーム「スティッキー」は、サイコロを振って出た目の色の棒をリングから引き抜いていくゲームです。棒が少なくなり、倒れてリングがテーブルにつくと負けです。バランス悪く棒を引き抜くとすぐに倒れてしまう為、どれを引き抜けば良いのかを見極める事が重要になってきます。ちょっと見誤ったり、手が狂っただけでも崩れてしまうので、見ている方もドキドキします。

対戦式なのに、お互いに「これは大丈夫」「これはあかんで～」など、相談しながら楽しまれていました。途中から罰ゲームの「歌を歌う」が、カラオケを導入しての本格的な歌合戦に変わり大盛り上がり。

間の時間にも楽しめるゲームなので、やってみたいなあという方はぜひ、職員まで声をかけて下さいね！



キレイな百合♪

大事に育てた百合の花をデイサービスの皆さんに、といただきました。

「珍しいね」「何て名前の百合かしら？」等、皆さんとても喜ばれていました。花に関わる仕事をされていた方も入り、説明をたくさんして下さいました。暑い日が続く、何となくしんどい日が続きますが、きれいな花があるだけで、心が潤いました。



脳トレ頑張ってます

入浴の待ち時間は脳トレの時間です。塗り絵の作品を仕上げたり、パズルやドリルに取り組みれたり、手先や頭を使って取り組まれています。時々、職員も分からないような超難問もあり、一緒に頭を悩ませながら脳トレをしています(笑)



曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況		△		△		△	お休み

発行：グリーンヒル淳風デイサービス
 住所：寝屋川市太秦高塚町9-1
 TEL & FAX：072-820-1551
 事業所番号：2770303531

～9月の予定～

随時：誕生日会

18日：

おやつバイキング

21日～26日

敬老週間

9月の献立



月	火	水	木	金	土
	1 親子丼 筍と豚肉の煮物 味噌汁 さくら漬け	2 御飯 赤魚の西京焼き 切干大根の煮物 さつまいもとオレンジの すまし汁	3 稲荷寿司 ぶっかけソーメン チンゲン菜と豚肉の 炒め物 黄桃缶	4 御飯 とんかつ 大豆と小えびの煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	5 チキンカレー キャベツとツナの 和風ドレサラダ ヨーグルト
	7 御飯 かれいの きのこあんかけ キャベツと豚肉の炒め物 かぼちゃと枝豆のサラダ 味噌汁	8 御飯 肉じゃが やっこ すまし汁 大根葉のよごし [富山県郷土料理]	9 秋のちらし寿司 筍と豚肉の煮物 赤だし ぶどう	10 御飯 豚肉の香味炒め 手作り味付きごま豆腐 ブロッコリーとコーンの 中華ドレサラダ 味噌かきたま汁	11 焼き鳥丼 小松菜と豚肉の炒め物 たたきごぼう 味噌汁
14 お好み焼き ほうれん草とツナの ソテー 味噌汁 梨	15 御飯 オレンジチキン 大根と油揚げのべっこう煮 カリフラワーとアスパラの 大葉ドレサラダ 味噌汁	16 御飯 かれいの味噌煮 肉金平(豚肉) ほうれん草の真砂和え すまし汁	17 山菜御飯 鶏の唐揚げ 冬瓜の煮物 玉ねぎとツナのマリネ 味噌汁(しろな・しめじ)	18 御飯 さけの塩焼き 白菜と鶏肉の炒め煮 いんげんとパプリカのスローサラダ 味噌汁	19 海鮮ちゃんぽん 絹揚げと豚肉の炒め煮 たたき胡瓜
21 松茸御飯 刺身盛り なすの揚げ浸し 白菜のレモン風味 茶碗蒸し	22 キーマカレー スパゲティーサラダ ヨーグルト	23 御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 絹揚げと筍の煮物 カリフラワーとコーンの フレンチドレサラダ すまし汁	24 御飯 かれいの揚げ物 高野豆腐のサイコロ煮 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁	25 牛丼 白菜とツナの塩煮 味噌汁 色寒天	26 御飯 さばの西京焼き チンゲン菜と油揚げの 煮浸し 白菜の梅かつお和え とろろ汁
28 野菜かき揚げそば 金平ごぼう みかん缶	29 御飯 いわしの山椒煮 ふかしじゃがいも キャベツのゆかり和え イナムドゥチ [沖縄県郷土料理]	30 御飯 煮込みハンバーグ キャベツとツナの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁			