



社会福祉法人 淳風会

淳風便り

デイサービスセンター 淳風おおさか

令和 2年 8月号
担当：坪内

夏祭り!!



夏祭り

コロナに負けずどんな時でも楽しく

7月8日(水)9日(木)に恒例の「夏祭り」を開催しました。

今年は、例年と少し違い、コロナ対策として混雑を避ける為の工夫として

「コーナーを一つ減らす」「人との間隔を空ける」などを実施致しました。

昼食は匂いが食欲をそそる、「焼きそば」を焼き食して頂きました。

アトラクションは「射的」「輪投げ」と夏祭り定番の遊戯を用意しました。

「たこ焼き」コーナーでは、たこ焼きをゆっくり召し上がって頂くために

テーブルを設置し、利用者さん同士の間隔を保つ為「アクリル板」を置き、

安全なところで召し上がっていただきました。

アトラクションコーナーの、「射的」や「輪投げ」では、子供の頃に戻られた様に、夢中で取り組まれ、

的に当たった時や輪が商品に入った時は、「やったー」と大喜びされ、夏祭りの遊びを楽しまれておられました。

記事 行事担当 酒井 篤史

今月のレクリエーション

毎日違ったレクリエーションを楽しんで頂いております♪



今月の書道

書道を楽しんでくださる方も増えてきております♪



看護師からのアドバイス

【マスク熱中症！】

真夏の野外では人と十分な距離（2メートル）を確保できる場合は、マスクを外しても良いとされています。マスクをしていない口元の温度は36℃前後ですが、マスクをすると39℃〜40℃に上昇し脈や呼吸数が1割上昇するというデータもあります。そこでお勧めしたいのが日傘です。日傘は直射日光を遮るので、体感温度を下げてくれて、しかも周りの人との距離がとれるのでマスクを外すことが出来ます。日傘を活用してみてもいかがでしょうか

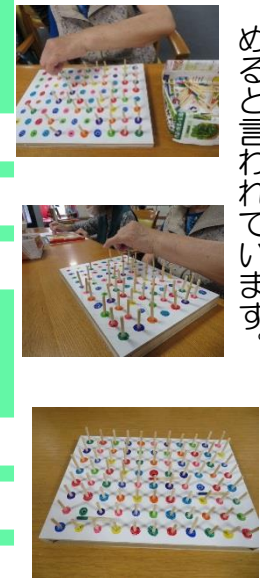
今月のストレッチ

【ペグボードの紹介】

新しく「ペグボード」と言うリハビリ器具制作しました。

ペグボードは、棒を穴のあいている所にさすという単純な動作ですが、肩関節の可動域訓練、手指のつまみ動作、棒と穴の色を合わせる事で脳を活性化させることが出来ます。

手と目を同時に使う事で協働性を高めると言われています。



エルダーシステム「今月の歌体操」

今月の歌体操は、「うみ」でした♪
ゆったりと泳ぎの型を使った体操でした♪

- ★クロール
- ★背泳ぎ
- ★平泳ぎ
- ★バラフライ

と腕を大きく動かしながら体操を楽しまれておられました



★編集後記★

今月の行事、夏祭りの射的や輪投げでは、笑顔多く見させて頂き、おやつ「たこ焼き」は「熱くないか」との職員の心配をよそに、皆様「美味しい・美味しい」と笑みを見せられ残されたことなく全て食されておられました

引き続き、新型コロナ

ウィルス対策への

御協力も

宜しくお願い致します

坪内 由紀

