

# グリーンヒル淳風 デイサービス通信



## 出来るかな？

蒸し暑い日や、何となく冷えを感じるような日が続いていますが、デイサービスの皆さんはお元気です。

何となくの話の流れで「フラフープ出来る？」から、自信のある2名の方と「出来ない！」と言い切る職員が挑戦！「あれ？どうするのかな？」「やっぱり出来るわ！！」「すごい！！」「そらあかんわ…」などなど色々な声が聞こえてきました。終わった後は笑い疲れて「あ～あ、お茶飲も」と楽しいひと時でした。



## 細かい事もお任せ♪



お花紙でブーケを作りました。  
小さく切っているため、広げるのが  
難しかったのですが、きれいに出来  
上がりました。  
広告パーツで作品を作っています。  
年末に間に合うかな？



## 雨にも負けず...



雨の日は外を歩く事は出来ませんが、  
室内で運動を多めにしています  
何となく気がめいったりして、ゆったりペー  
スになりますが、マッサージなどをして  
リラックスできる時間も大切にしています。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	△	○	○	△	△	×	お休み

発行：グリーンヒル淳風デイサービス  
住所：寝屋川市太秦高塚町9-1  
Tel & Fax：072-820-1551  
事業所番号：2770303531

～7月の予定～

随時：誕生日会

14日：映画鑑賞

23日：手芸クラブ



# 7月の献立



月	火	水	木	金	土
6 御飯 かれいの揚げ浸し 里芋と鶏肉の煮物 マカロニサラダ 赤だし	7 稲荷寿司 七タナーメン 大根と豚肉の煮物 マンゴー缶	8 御飯 豚肉のバター醤油炒め かにシユーマイ うまい菜とかまぼこの ぼん酢和え 味噌汁	9 ビビンバ なすの味噌炒め 中華スープ フルーツ	10 御飯 ホキの唐揚げ チンゲン菜と鶏肉の炒め物 白菜とちくわのなめ草和え 味噌汁	11 親子丼 キャベツと絹揚げの炒め煮 とろのゆかり和え 味噌汁
13 シーフードカレー 福神漬け カリフラワーとピーマンの マヨサラダ ヨーグルト	14 御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め 干草焼き ブロッコリーと玉ねぎの 和風トレサラダ 味噌汁	15 ぶっかけそば (野菜かき揚げ) れんこんと豚肉の煮物 ほうれん草とちくわの 豆乳和え	16 御飯 枝豆がんと炒め合わせ からし菜とちりめんの炒め物 コールスローサラダ 味噌汁	17 ばら寿司 [香川県郷土料理] なすの鶏そぼろ煮 味噌汁 白桃缶	18 御飯 豚肉と大根の利休煮 もやしとかまぼこの炒め物 さつまいもとレーズンの サラダ かきたま汁
20 枝豆御飯 さけの柚庵焼き 大根と平天の炒め煮 味噌汁 マンゴー缶	21 うな井 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁 胡瓜の浅漬け風	22 御飯 豚肉のごま醤油炒め 白菜と昆布の煮物 味噌汁 ぶどう	23 海鮮焼きそば うまい菜と豚肉の煮浸し カリフラワーと豆の マヨサラダ コンソメスープ	24 御飯 ハンバーグ れんこんとこんにゃくの煮物 小松菜とちりめんの豆乳和え 味噌汁	25 鶏の照り焼き丼 切干大根と小えびの煮物 味噌汁 冷凍パイ
27 御飯 チキンカツ(おろしあん) ふかじやがいも 胡瓜とかまぼこの 土佐酢和え 味噌汁	28 御飯 回鍋肉 うまい菜とカニカマの 香味ダレ和え 中華スープ 杏仁豆腐(クコの実)	29 御飯 三色稲荷の炊き合わせ 肉金平(牛肉) 大根と人参の柚子生酢 味噌汁	30 御飯 いわしの山椒煮 ほうれん草と豚肉のソテー ねぎとあさりの酢味噌和え すまし汁	31 ビーフカレー 福神漬け もやしとハムの 大葉ドレサラダ ヨーグルト(プルーンソース)	