

グリーンヒル淳風 デイサービス通信



春を探しに...



桜が咲き始めた！



外は良いわ♪



3月に入り、暖かい日が増えて来ましたね。梅に続き、花壇の花は満開で桜もちらほらと咲き始めています。

天気の良い日は誘い合って散歩に出るようにしていますが、歩き始めると色々な所が気になって…たくさん歩いた後は皆さん良い顔をされています。本格的な春までもう少し！皆で春を楽しみましょうね♪



ひな祭り



ひな祭りに貼り絵で衣装を作りました。
当日は男性、女性に変装して記念撮影をしました。
恥ずかしそうにしながらも楽しみながら写真を撮る事が出来ました♪



祝 100号！

今月号でデイ通信が 100 号を迎える事が出来ました。デイ開所以来、8年と少しかかりました。これからも皆さんの普段の様子、デイならではの様子などをお伝えしていける新聞を目指して行きたいと思えます。皆さん、よろしくお願ひいたします。

今月の一句

裏庭に
桜 ちらほら
春来る

体験利用
随時
募集中！

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	×	○	△	△	△	×	お休み

～4月の予定～

随時：誕生日会

2日（木）～4日（土）：

天気の良い時に外で

おやつを食べましょう！！

13日（月）：映画鑑賞

15日（水）：手芸クラブ

21日（火）：おやつ作り

予定は変更することがあります。

手洗い・うがいの徹底を！

新型コロナウイルスが毎日のようにテレビで取りざたされていますが、予防としては**手洗い、うがいの徹底、人ごみは避ける** という感染症予防の基本を守ることだそうです。下の図を参考に、こまめな手洗いを心掛けて下さいね！

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗いします。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

4月の献立

月	火	水	木	金	土
		1 御飯 煮込みハンバーグ からし菜とささみの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	2 豆御飯 かれの味噌煮 白菜の梅かつお和え すまし汁(菜の花・巻麩) マンゴー缶	3 御飯 肉団子のクリームソースかけ ごぼうと平天の煮物 胡瓜と錦糸卵の甘酢和え 味噌汁	4 御飯 あじの香味焼き れんこんと油揚げの煮物 さつまいものサラダ 味噌汁
6 御飯 さばの照り煮 鶏ちゃん[岐阜県郷土料理] かきたま汁 胡瓜のさっぱり漬け	7 桜のちらし寿司 大根としいたけの煮物 菜の花の練りごま和え 手作り茶碗蒸し	8 焼きそば ほうれん草と絹揚げの煮浸し かぼちゃとレーズンのサラダ 味噌汁	9 御飯 ホッケの塩麴焼き ひじきと豚肉の炒め煮 もやしとニラの和え物 味噌汁	10 ハヤシライス キャベツとコーンの ごま風味ドレサラダ ヨーグルト	11 御飯 筑前煮 焼き豆腐の田楽(田楽味噌) 胡瓜のレモン酢和え すまし汁
13 御飯 鶏肉の豆鼓蒸し キャベツと平天の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁	14 ビビンバ えびシューマイ 中華スープ フルーツ	15 御飯 さばの味噌煮 白菜といかのとろみ炒め もやしといんげんの塩ごまダレ和え すまし汁	16 あさりの柳川井 ひじき大豆 味噌汁 春キャベツの浅漬け風	17 わかめうどん もやしと豚肉の炒め物 ブロッコリーとささみのマヨサラダ	18 御飯 かれの揚げ物 山芋と鶏肉の煮物 キャベツと人参の大葉ドレサラダ 味噌汁
20 ねぎとろ丼 菜の花と鶏肉のソテー 味噌汁 洋なし缶	21 御飯 さけの木の芽焼き 卵の花 いんげんとパプリカのスローサラダ 味噌汁	22 御飯 牛肉ともやしのオイスターソース炒め 一口がんもの煮物 胡瓜とかまぼこの酢の物 味噌汁	23 野菜かき揚げそば 絹揚げといんげんの煮物 フルーツ	24 筍御飯 さばの塩焼き 小松菜と鶏肉の煮浸し 味噌汁 白菜の浅漬け風	25 御飯 鶏肉のトマト煮込み キャベツとウインナーの炒め物 かぼちゃとレーズンのサラダ 味噌汁
27 チキンカレー 福神漬け カリフラワーとピーマンのバジル風味 ヨーグルト	28 御飯 肉団子の甘酢あんかけ ごぼうと油揚げの味噌煮 もやしとかニカマの中華ドレサラダ 中華スープ	29 御飯 干草蒸し 白菜と人参の豆乳和え 味噌汁 マンゴー缶	30 小えび御飯 さわらの西京焼き 筍と鶏肉の煮物 大根と人参の柚子生酢 すまし汁		