

グリーンヒル淳風 デイサービス通信



餃子作り



こねるの大変…

カラオケ大会♪



酒が出たらええなあ♪



カズオとユウコの
ラブゲーム♪



食べ♪
折り紙やけど(笑)

手芸クラブ

ハートの小物入れ♪



こうやって…

体験利用
随時募集中!

～12月の予定～

誕生日会

12日(木):カラオケ大会

17日(火):手芸クラブ

20日(金):昼食クッキング

(いなり寿司作り)

予定は変更することがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	△	○	○	○	△	△	お休み

祝！8周年！！

9年目もよろしくお願ひします♪

12月1日でグリーンヒル淳風デイサービスは8周年を迎えます。
開設して丸8年、たくさんの方々との出会いがあり、たくさんの笑顔で職員の方が力をいただてきました。これからも、皆さんに笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同頑張っていきたいと思ひますので、よろしくお願ひ致します！



8年前は4歳！



年末年始のお知らせ



年末は12月28日（土）まで、年始は1月4日（土）からとなります。12月30日に自費での入浴サービスを行います。28日への振り替え利用、30日の入浴サービスはまだ空きがありますので、ご希望の方はスタッフまでお声掛け下さいね。

12月の献立						
月	火	水	木	金	土	
2	3 御飯	4	5 御飯	6	7	
御飯 牛肉のすき煮 大根と小えびの炒め物 胡瓜とささみの酢の物 味噌汁(キャベツ)	白身魚のハーブ焼き れんこんと平天の煮物 マカロとアスパラの フンドレサラダ 味噌汁(ほうれん草・人参)	豚野菜丼 小松菜とかんぴょうの煮浸し すまし汁(豆腐・とろろ昆布) みかん	鶏肉の塩焼き 高野豆腐のサイコロ煮 ブロッコリーとツナの アイントレサラダ 味噌汁(春菊・花麴)	ゆかり御飯 湯葉ひろすの炊き合わせ うまい菜と豚肉の炒め物 味噌汁(白菜・しいたけ) マンゴー缶	御飯 かれの煮付け 卵の花 キャベツとかまぼこの土佐酢和え 豚汁(豚肉・里芋・玉ねぎ)	
9	10	11	12	13	14	
ちらし寿司 高野豆腐のサイコロ煮 コールスローサラダ 手作り茶碗蒸し	ちゃんぽん麺 しろなとしいたけの煮浸し 杏仁豆腐(りんご缶添え)	御飯 赤魚のあんかけ 白菜と豚肉の煮浸し ねぎともやしの酢味噌和え とろろ汁	キーマカレー 福神漬け パプリカとレタスのマヨサラダ ヨーグルト	御飯 さばの味噌煮 大根と人参の金平 たたき胡瓜 すまし汁(えのき・しいたけ)	御飯 牛肉と大根の煮込み やっこ(ぽん酢) アスパラと平天の 香味ダレ和え 味噌汁(さつまいも)	
16	17	18 ご飯	19 御飯	20	21	
御飯 ハンバーグ うまい菜と鶏肉のソテー 味噌汁(おくら・巻麴) マンゴー缶	さけと卵の二色丼 筍と豚肉の味噌煮 ほうれん草と油揚げの 豆乳和え すまし汁(しいたけ・人参)	さわらの山椒焼き 奈良のっぺ [奈良県郷土料理] 味噌汁(とろろ昆布・おつゆ麴) 高菜炒め	肉じゃが(豚肉) 卵の花 ブロッコリーとささみの 梅風味レサラダ 味噌汁(大根・あさり)	いなり寿司 あんかけ卵とじうどん 絹揚げと豚肉の煮物 白菜とツナの 塩レモンだれ和え	御飯 さばの塩焼き ひじきとちくわの煮物 胡瓜と錦糸卵の甘酢和え 豚汁	
23	24	25	26	27 御飯	28	
御飯 白身魚の揚げ浸し ふるふき大根(白味噌田楽) ほうれん草の真砂和え すまし汁(ソーメン)	御飯 赤魚の袖庵焼き 肉金平(牛肉) 味噌汁(筍・油揚げ) 胡瓜の浅漬け風	オムライス 鶏の唐揚げ コンソメスープ 手作りチョコプリン	御飯 三色稲荷の炊き合わせ 白菜と鶏肉のとろみ炒め 味噌汁(大根・大根葉) ちりめん山椒	白身魚のフライ ほうれん草とかんぴょうの煮浸し カリフラワーとハムの トマト風味レサラダ 味噌汁(もやし・油揚げ)	鶏肉の生姜丼 しろなと絹揚げの豆乳和え 味噌汁(かぼちゃ) 洋なし缶	