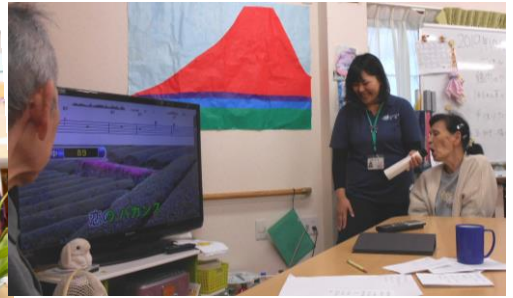


グリーンヒル淳風 デイサービス通信



カラオケ大会



飲み過ぎた～のは♪
あなたのせいよ♪♪

で～～♪

縫い物はお任せ

広告を見ながら…

手芸クラブ



雑巾縫うくらい任せとき♪

私、おはぎ食べたいわ

出来たよ♪
赤飯もええな～

機能訓練

- ～11月の予定～
 8日・9日：運動会
 18日：おやつ作り
 (餃子作り)
 20日：手芸クラブ
 26日：カラオケ
 30日：映画鑑賞
 予定は変更することがあります。



敷地内での歩行訓練
「気持ちええなあ！」



雨でも頑張ってます
足に重りをつけての段差昇降
皆さん、へっちゃらです

曜日	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	△	△	○	○	△	△	お休み

体験利用
随時募集中！

発行：グリーンヒル淳風デイサービス
 住所：寝屋川市太秦高塚町9-1
 TEL & Fax：072-820-1551
 事業所番号：2770303531

脳トレクイズ



デイサービスでは塗り絵、クイズ、漢字の読み書きなどを脳トレとして行っています。難しくなると周りの方や職員も巻き込んで皆で考えている事もしばしば…。今回は最近、皆さんが頭を悩ませられた問題です。

答えはこのページのどこかにありますので、探してみてくださいね。

3番の問題はラグビー日本代表が脳トレとして取り組んだ問題だそうですよ。



1 : 恭しい ヒント : 礼儀正しい様子のこと

2 : 疎む ヒント : 緊張のあまり動けなくなること

3 : テレサの娘が私の娘の母だったら、私はテレサの何？



- ① 祖母 ② 母 ③ 娘 ④ 孫娘 ⑤ 本人

11月の献立					
月	火	水	木	金	土
11月4日(月)昼食 『煮じゃあ』[佐賀県郷土料理] 佐賀県の郷土料理で、海の物と山の物が入った煮物です。お祝いの席で出されることが多く、おもてなし料理として振舞われています。				1 御飯 あじの山椒煮 大根と鶏肉の炒め物 胡瓜と錦糸卵の甘酢和え 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ)	2 御飯 卯の花 鶏肉のオニオンソース煮 ほうれん草とちりめんの ごま和え 味噌汁(かぼちゃ)
4 御飯 鶏肉のマリネソース焼き 煮じゃあ [佐賀県郷土料理] しろなの真砂和え 味噌汁(豆腐)	5 味噌ラーメン かにシューマイ 胡瓜のレモン酢和え	6 御飯 かれいの鳴門煮 ほうれん草とベーコンのソテー キャベツとパプリカの ごま風味ドレサ 味噌汁(絹揚げ・白ねぎ)	7 豚肉と豆のカレー 福神漬け・らっきょう漬け マカロニとアスパラの アイントドレサラダ ヨーグルト(いちごソース)	8 御飯 鶏肉の梅風味焼き 山芋としいたけの煮物 チンゲン菜とちくわの からし醤油和え 味噌汁(もやし・油揚げ)	9 御飯 さけの西京焼き 白菜と油揚げの ピーナッツ和え すまし汁(とろろ昆布・花麴) 金時豆煮
11 ゆかり御飯 さんまの生姜煮 大根と平天のごま和え 味噌汁(かぼちゃ・いりこ) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	12 御飯 カツとじ うまい菜とちりめんの 煮浸し 味噌汁(おくら・巻麴) 白菜のあっさり和え	13 ミートソーススパゲティ しろなとツナのソテー さつまいもとレーズンの サラダ コンソメスープ	14 御飯 白身魚のハーブ焼き ふかしじゃがいも 味噌汁 マンゴー缶	15 ねぎとろ井 チンゲン菜とえのきの 塩ごま和え 手作り茶碗蒸し とう六豆煮	16 御飯 牛肉のすき煮 えび風味焼き たたき胡瓜 味噌汁(玉ねぎ・しいたけ)
18 ハヤシライス 福神漬け ブロッコリーとハムの マヨサラダ ヨーグルト	19 御飯 白身魚の唐揚げ 柊尾煮(とがのおに) チンゲン菜とかまぼこの ごま和え 味噌汁(豆腐)	20 御飯 鶏肉の豆鼓蒸し ほうれん草とかんぴょう 煮浸し 味噌汁(大根・大根葉) 杏仁豆腐(ココの実)	21 御飯 赤魚の西京焼き 大豆と小えびの煮物 カリフラワーとコーンの アイントドレサラダ すまし汁(えのき・しいたけ)	22 炊き込み御飯 ホッケの塩麴焼き 高野豆腐のサイコロ煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ)	23 親子丼 白菜と豚肉の 塩だしとろみ炒め ブロッコリーとツナの フレンチドレサラダ 味噌汁(もやし・わかめ)
25 御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き かぼちゃの含め煮 もやしと油揚げの 酢味噌和え とろろ汁	26 ちらし寿司 キャベツと鶏肉のソテー 味噌汁 マンゴー缶	27 御飯 メンチカツ・鶏の唐揚げ 白菜と油揚げの煮浸し 味噌汁(もやし・人参) 高菜炒め	28 お好み焼き(いか・えび) 大根と豚肉の塩煮 白菜と人参の 練りごま和え 味噌汁	29 御飯 鶏肉のグリル うまい菜と油揚げの炒め 赤だし(大根) 黄桃缶	30 京風たぬきうどん 山芋と豚肉の煮物 ほうれん草と人参の ピーナッツ和え

1 : 恭しい→うやうやしい 2 : 疎む→すくむ 3 : ③の娘 全問正解出来ましたか？