



# 蕎麦打ち

## 淳風便り

社会福祉法人 淳風会

デイサービスセンター淳風おおさか

平成 29 年 7 月号  
担当：坪内

### 汗と涙の

### 蕎麦打ち体験

6月17日20日22日の3日間、デイサービス6月行事と致しまして、蕎麦打ち体験をして頂きました。

蕎麦粉をこねる作業から、切る作業まですべての工程に関わって頂きました。

蕎麦粉をこねる作業では、皆様粉だらけになりましたが、懸命にこねて下さいました。

固まり出してから力は仕事！男性の利用者様が大活躍して下さいました。

伸ばす作業では、麺棒を器用に使われ、伸ばして頂きましたが、中には伸ばし過ぎて穴が開いてしまったりと笑いが多い作業となりました(笑)

あとは切る作業、これが難しく、細く切らないと固くて食べられない為、職員に「細く細く」と言われながら、慎重に丁寧に切って下さいました。

出来上がったお蕎麦は、長さこそ足りないですが、見た目以上に、とても美味しく出来上がりました♪





# ボランティアイア様



デイサービスセンター淳風おおさか自慢のボランティアの皆様♪

月に数回ボランティアの方が来て下さっています。今回も皆様と合唱したり、利用者様と将棋をして頂きました♪将棋では、感を取り戻された利用者様が、段々と強くなられて、とても良い笑顔が見られるようになりました。

また、先日はジャズミンさんによるオンステージが催！職員顔負けのトークと迫力ある素敵な歌声で、皆様は笑い感動で一杯となりました♪今回利用と重ならなかった方もご安心下さい。違う曜日にも来て頂く予定ですので、楽しみにして下さいね。



## 今月の作業レク



6月の作業レクは、皆様に書道を楽しんで頂きました♪書いて下さった素敵な文字は展示させて頂きました。

そして、今話題の親子パンダも作成しました♪

細かく刻んだ色画用紙を丁寧に貼って頂きました。同時進行でお面も作成！

まだ作り始めて真っ白ですが(笑)

### ★職員紹介★

酒井 篤史



はじめまして♪この六月から新しくデイサービスの一員となりました「さかい かつし」といいます。ここに來させてもらう前にも同じデイサービスで働いていました。今まで二六年間、高齢者施設で勤務しておりましたが、いつでも利用者様と一緒に楽しく過ごす事が一番好きです。この淳風おおさかでも、皆様と楽しく過ごしていきたいと思っています。どうぞよろしく、お願い致します。

### ★編集後記★

今回初挑戦の「蕎麦打ち」☆もちろん職員も初めてで、誰一人経験者がいませんでした(汗)

蕎麦粉と水と小麦粉の配分でさえ分からない状態での企画でした♪知り合いの料理長様に配分を教わり、まずは職員が自宅で試し打ち(笑)次に仕事終わってから職員皆で試し打ちと何度も試行錯誤を重ねいざ本番♪初日は少し蕎麦が固くなってしまいました。これも愛嬌と言う事で♪日を重ねる毎に上手になりました。

粉まみれになりながらも、笑顔いっぱい楽しんで頂けたかと思っております♪ご家族の皆様、ご協力本当にありがとうございました♪

坪内 由紀

