

さくらだより 第14号

2024年新春
2024. 新春

〒589-0011

大阪狭山市半田3丁目471-1

TEL:072-368-7552

FAX:072-349-7556



寒中見舞い申し上げます。皆様におかれましても、一段と寒さが厳しくなる中、より一層の体調管理が大事になってきます。今回は、「インフルエンザについて」、「もしも喉につまったら」、「新人スタッフ紹介」について特集しています！寒い季節を一緒に乗り切りましょう！




インフルエンザについて



インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染し発症します。例年11月下旬から始まり、1~3月に患者が増加し、ピークを迎えますが、今シーズンは早くから感染者数が増加しています。

 症状

急な発熱(38~40℃)と全身症状(頭痛、腰痛、筋肉痛、全身倦怠感など)
これらの症状と同時、あるいは遅れて、のどの痛み、鼻水、鼻づまり、咳、痰などの気管支症状
腹痛、嘔吐、下痢を伴う場合もあります。

 重症化しやすい人

乳幼児や高齢者、妊婦も免疫力が低いため重症化しやすいのですが、糖尿病や喘息などの基礎疾患がある人は重症化しやすく、とくに注意が必要です。

重症化しやすい持病⇒気管支喘息、気管支拡張症などの呼吸器疾患・狭心症や弁膜症、心筋症などの心疾患・腎不全や腎炎などの腎臓疾患・ステロイド内服などによる免疫機能不全

 治療法

38, 5℃以上の高熱を認めた場合は、発症後48時間以内であれば、抗インフルエンザ薬(タミフルやリレンザ等)の効果が期待できます。

熱が低く、下痢等の症状がない場合は、一般の風邪と同じ対応でよいと思われます
安静を中心とし、水分や栄養を十分にとりましょう

熱が下がっても、1週間はウイルスを排出している可能性が高いため、
人に会う約束やデイサービスはお休みしましょう。

同じシーズンに2回感染する方もいるので、その後も予防対策はしましょう。



もしものどに詰まったら・



高齢者向け 窒息対応 (異物の除去)

①ハイムリック法

・対象者の背後に回り、しっかりと両手を組む。

握りこぶしを、もう一方の手で強く握る

・握りこぶしを、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げる。



それぞれの姿勢で実施可能



長座位



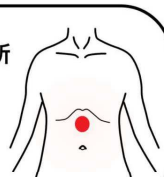
椅子座位



立位

圧迫する場所

みぞおちのやや下方を強く圧迫します。



注) ハイムリック法は、腹部内臓を痛める可能性があります。救急隊や医師へ実施の旨を伝えて下さい。

②背部叩打法 (はいぶこうだほう)

可能であれば①を優先。

効果がなければ②を試みます。

・対象者が前かがみになるようにし、胸部をしっかりと支えておく。

・対象者の背後から「左右肩甲骨の間あたり」を力強くなんども叩く。



お正月を迎え、お餅を食べたいと思う機会もあると思います。怖いのは、のどに詰まらせたときで、毎年事故のニュースを聞きます！餅にかぎらず、日常のパンやお寿司、肉を詰まらせる事故は頻繁にあります。今回はもし窒息したときの対処法についてです！

すばやい応急処置が生死をわける

呼吸が停止して3分が過ぎると死亡する恐れがあり、10分経つと生存率は50%、15分過ぎればもう100%とされています。窒息が疑われる場合は、周囲の人が速やかに対処することが重要です。応急処置と同時に迷わず救急車を呼びましょう！

新スタッフ紹介



※SNSも随時更新中!!

看護師の大西です！

1歳の女の子のお母さんです。訪問は初めてで緊張しますが、精いっぱい頑張ります！

