

さくらだより 第13号

2023. 秋



やっと気持ちのいい秋風が吹き渡る頃となりました。暑かった夏の疲れはでてないでしょうか。今回は、富田林の新しいスタッフ紹介と、秋の味覚の栄養について掲載しています。裏面では教育委員会が行った「ご利用者様満足度調査」の結果を載せたいと思います。お忙しい中、ご協力ありがとうございました！！



富田林サテライトが独立します

富田林市・河南町や太子町近郊の利用者様によりよい医療・介護を提供するためにできた富田林サテライトが事業化し、独立することになりました！！

事業部長に就任した杉岡 PT と、新しく入った向イ平 PT を紹介します！！

約7年ぶりに狭山・富田林方面の在宅部門に戻ってきました。また心新たに頑張っていきますので、これから宜しくお願いします。



ピチピチの23歳！
若さを武器に頑張ります！よろしくお願いします！

秋の味覚

朝夕の涼しさも増し、本格的に秋がやって来ました。「食欲の秋」といわれるように、美味しい旬の食材が豊富に出回る時期です。血糖値や脂質が気になる方でも楽しく秋の味覚を取り入れられるよう、紹介します！



くり



ビタミンC、食物繊維など栄養が豊富に含まれているくりですが、糖質も多く含まれているため、注意が必要です。糖尿病食品交換表では、くり中サイズ4個はごはん50gと同じ単位です。

さつまいも



甘くておいしく食物繊維も豊富なのですが、糖質量もたくさん！焼き芋1個(300g)たべるとごはん大盛1杯ぐらい(200g)と同じぐらいです。さつまいもを食べる際は量に気をつけましょう。

秋刀魚(さんま)



さんまにはたくさんの栄養が含まれています。中性脂肪やコレステロールを下げる働きをもつDHAやEPAを豊富に含んでいるだけでなくカルシウムやビタミンA、ビタミンEなども豊富です。香ばしく焼いたさんまにかぼすやすだちの果汁を絞って食べても美味しいですね！

満足度調査結果



延べ 198 人の利用者様にご回答をいただきました！！

貴重なご意見は、今後のサービスの質の向上に活かしてまいります。ここでは全ては紹介できませんが、項目の中で、特に高評価をいただいた項目と、厳しい意見をいただいた項目を紹介したいと思います！！

円グラフは 1=とてもそう思う 2=まあそう思う 3=どちらとも言えない 4=あまりそう思わない 5=全くそう思わない です。

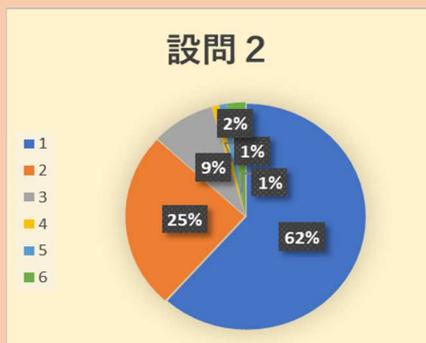
☆☆高評価をいただいた項目☆☆



設問2:「本人の身体の状態が変化したときや困っていることがあった場合、すぐに対応してくれる」

設問3:「本人と家族の希望や考えをよく聞いてくれる」

設問12:「スタッフは家族の気持ちの支えになっていると思う」



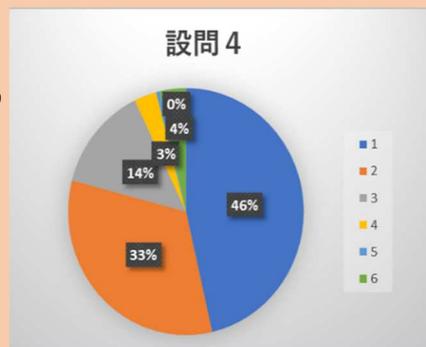
日頃から、心がけている利用者様と家族の支えになりたい！ということが評価され大変嬉しいです。

★★低評価をいただいた項目★★

少数ですが「あまりそう思わない」「全くそう思わない」の評価をいただきました。

設問4「訪問する職員が変わっても、同じ看護やりハビリを受けることができる」

設問15「本人が自宅や施設での生活に自信をもつことができた」でした。



スタッフの急な休みや事業所の都合により担当が変わり、ご迷惑をかけることがあります。スタッフ間の情報交換を密にとり、スムーズな移行ができるように精進してまいります。また、訪問看護ステーションは医療的なケアが必要な方が安心して在宅生活を送ることを支える使命から、生活に自信がもてるように心理的なケアにも力を入れていきたいと思っております。そのほか、自由記載のご意見を一部ご紹介いたします



家族の気持ちもよく理解して下さっている事に感謝しています



外出する事が少なく話し相手がないので世間話・愚痴などを聞いてもらっています