

KSKS

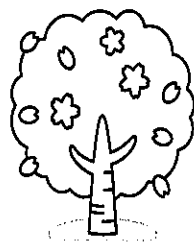
ばなの木

Vol.81

この春

新しいことを

始めてみよう



編集人: 社会福祉法人「ばなな」

TEL072-270-8777 FAX072-277-6703

法人ホームページ

モンキーばなな (生活介護・就労継続B型)

サニー・サイト (生活介護・就労継続B型)

サニー・ばなな (生活介護)

らふたあ (居宅介護・重度訪問介護・移動支援・介護保険)

サポートセンターはなのこみち (グループホーム・相談支援)

堺市中区深井清水町 1736-2

e-mail:tomonoie@almond.ocn.ne.jp

<http://care-net.biz/27//banana/>

e-mail:banana_net@hotmail.co.jp

e-mail:sp9m7y39@wish.ocn.ne.jp

e-mail:sunny-banana@vesta.ocn.ne.jp

e-mail:laughter_net@yahoo.co.jp

e-mail:bnnhana@aioros.ocn.ne.jp

二〇〇〇年十二月十二日

第三種郵便物承認

毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

来春は…法人設立20周年を迎えます



社会福祉法人ばななに「私の生きる」を支えて頂き、私は昨年末で勤続 20 年をむかえることができました。

今も地域のひとりとして持ちつ持たれつで居させていただいています。志熱くして福祉専門分野で働かれる方々との出会いがあったからこそ私は地域でしあわせにらせています。ありがとうございます。

地域生活の中で、社会福祉法人は、現実即した的確な支援となるよう、最先端な知識と高品質な技術をもちあわせて、その人のおもいを聴いて寄り添い、その人がひとりで抱え込まず、打ち解け合う関係を築いていけるような役割があると思っています。相性のあう出会いがあったら尚、しあわせにつながる…気になることは、放っておくと悩みごとにかわり、困ってしまう状態になってしまう…ちょっと気になった時点で話せる誰かが居て聴いてくれる環境…ほっとします。自分の気持ちを包み隠さず、伝えることができ、一緒に解決していくことをいろんな人の考え方で、現実の悩みごとを悩みごとでなくなるよう変化させていける…そんなところが社会福祉法人であるのではないかとと思っています。

社会福祉法人ばななは、互いに支えあいながら、上手くいくことばかりでない中で、もがきながらもより良い方向を見つけだし今を大事にしています。来年の 2025 年、超高齢化社会のピークをどうむかえるか?! そのような事を考えるなか、今春、一緒に泣いて笑ってきた大事な方と、突然のおわかれがありました。あまりにも突然すぎて…さみしすぎて…今はいつも私の心のなかで一緒に居ると想わせてもらってます。

当たり前にはない今の時をこれまでの決まりがなかったものは今に変化させ、古き良きものは大切にしままま、今までにない概念、価値観をもちながら大きな社会の転換期をみなさんとともに、私のネガティブ思考をポジティブ思考に変換して、心地よく広く強く深く、みなさんと元気につながっていこう!とおもいます。そして来春は、記念すべき時間を大切にみなさんと一緒に過ごす事ができたらいいなあ…と楽しみにしています。これからもあたたかく、厳しく、やさしく、一緒にどうぞよろしく願います。

サポートセンターはなのこみち 松本 三貴

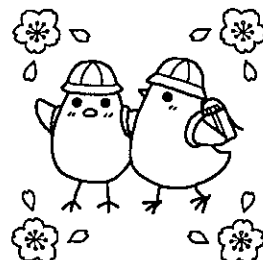
【ばなな発】

活動報告

- 【1月】 4日 書初め大会、初詣（野々宮神社）、新年会
7日 カトリック泉北教会バザー
8日 祝日開所 ※繁忙期のため作業
11日 イオンイエローレシート活動
16日 関西医療大学実習生5名受け入れ18日まで
30日 調理訓練（ミートパスタ、オニオンスープ）
31日 南海福祉医療専門学校より見学（学生1名）
- 【2月】 2日 節分（昼食買い出し）、豆まき大会
12日 祝日開所：レクレーション（工作）
16日 ナカ♡ナカマ・ネットワークバザー
23日 祝日開所：調理訓練（牛丼、けんちん汁、汁物）
26日 調理訓練（ベビーカステラ）
28日 外出行事（ビックバンへ）
- 【3月】 3日 カトリック泉北教会バザー
11日 イオンレシート活動
20日 祝日開所：レクリエーション（工作）
22日 外出行事（いろはカフェ①）
25日 泉北高等支援学校説明会
26日 外出行事（いろはカフェ②）
27日 外出行事（お花見：浜寺公園）
29日 鈴木楽器販売株式会社によるデモンストレーションと体験

職員研修・会議状況

- 【1月】 20日 社会福祉施設長資格認定講座
- 【2月】 14日 堺市社会福祉協議会研修
19日 三法人合同研修
- 【3月】 15日 法人全体会議



研修報告

『一生役立つ！目標を達成する広報発信のテクニック』

～社会福祉施設のウェブを具体的に～』

講師 株式会社ペンコム 代表 増田ゆきみ氏

社会福祉施設の広報発信を通じて、目標を達成する「コツ」を学んだ。

伝わる広報とは、伝えようとしていることを「知ること」「好きになること」から始まる。第一の読者は自分自身であり、見る人の視点で考える。自身が納得できないと、相手も理解できない。相手が「幸せ」になる広報を目標に作成をする。

ウェブを見た時、どこに目がとまるか？まず写真、次に見出しを読む。写真にはいらぬ物が映らないようにし、色彩は明るい写真を使用する。行事当日の写真は見栄えがして良い物であるが、行事等の準備や後片付けの中の頑張っている姿を使用するのも効果的であり、法人のイメージアップに繋がる。

ネットニュースやブログの影響で、見出しの文字数は多くなる傾向がある。60%の人が見出しを呼んでどんな内容か知りたくなるそうなので、印象に残る写真と読みやすい見出しは重要である。色を使いすぎず、文字の色は黒と赤が見やすい。また色彩特性によって、見え方が異なる方もおられることを配慮する必要がある。

書体は明朝体とゴシック体が凝った書体よりも読みやすく、関心を高めるにはシンプルな物が目にとまりやすい。また間違っただ情報や不適切な表現を発信

しないことも重要である。日常業務で多忙な時こそ、見直し確認を怠らぬにしたい。

今回の研修を受講して、写真の選び方や色の使い方など、今まで知らなかった

広報発信のテクニックをいろいろ学べた。

新人紹介

★名前

出見 由紀子 (でみ ゆきこ)

★誕生日

7月26日

★星座

★血液型

しし座

A型

★好きな食べ物 サザエ、焼き鳥

★嫌いな食べ物 納豆

★これから行ってみたい所

ディズニーランド、ディズニーシー

★休日の過ごし方

ゆっくり家でいたり、子供とダンスの練習やステージイベントに行ったり、
買い物他色々その日の状態でお出かけをしています。



★名前

竹川 典子

★誕生日

★星座

★血液型

おひつじ座

B型

★好きな食べ物

から揚げ

★嫌いな食べ物

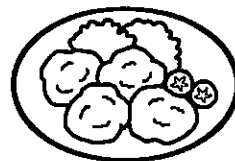
青野菜

★ここに行って良かったと思う所

八幡堀めぐり

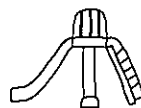
★休日の過ごし方

公文 (字の練習) のプリントをしています。



モンキーばなの

ビッグバン



2月28日(水) 泉が丘のビッグバンへ行きました。

遊具の塔は、小学生低学年ぐらいまでの子供が登るようにジャングルジムが作られているので高さや幅が狭く、登れない無理な所は階段を使用して上まで頑張って登ってました。

7階、8階の下りは滑り台で降りてくる事が出来るのでワイワイと言いながら滑ってました。

昭和のエリアでは懐かしいピンポンやコマ回し、大きな万華鏡、他にも色々な物があり皆さん楽しく過ごして遊ばれていました。

花見

3月27日(水) 浜寺公園に桜の花を見に出かけました。当日はとても良い天気だったのですが、前日まで雨続きで桜が咲いている所がなく、咲いている木があったのでその下で写真を撮って、公園内を探検して散歩しました。

コンビニ(ローソン)でアイスクリームやジュースを買ってモンキーばなのからお菓子を持って行きブルーシートをひいて食べました。皆良い表情をされていました。

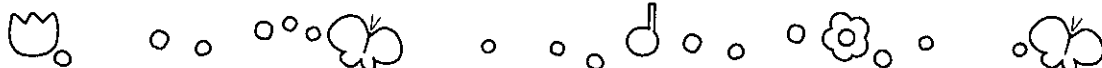
4月8日(月)に大仙公園へお花見のリベンジに行きました。桜は…満開でとても綺麗に咲いており、お花見のリベンジに成功しました。



トールペイント

大きなかばんに好きな絵の型を置き絵の具で塗られました。どんなが良いのかな?とすっかり自分で決められていました。色の感じも良く、素晴らしい作品が出来ていました。次回は何を作るのか楽しみです。

サニー・サイト



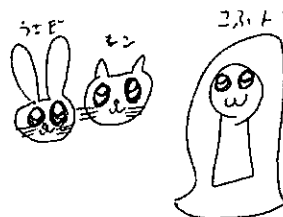
今年度もよろしくお願いたします

一気に春がやってきて、過ごしやすい季節となりました♪
これからも変わらず地域の方々に見守られながら、明るく楽しい活動を皆で行って行きたいと思ひます。
いつも地域の一員として過ごせることに大いに感謝しつつ、今年度も何卒よろしくお願いたします。

こぶん前 café IROHA

この度、ご縁があつて大仙公園内にある「こぶん前カフェ IROHA」さんに「塚クッキーセット」を置いて頂けることになりました。(古墳クッキー、埴輪クッキー、燈台クッキー) それぞれと、3枚セットを¥500で販売中です。休日などは観光客で賑わっているお店に、サニー・サイトの商品を置いて頂け、売れ行きはとても順調です！

3月は様子見をかねて早速、小グループでランチに行ってきました。ハンバーガーやビーフシチューのランチセットなど、それぞれが好きな物を注文され、たいへん美味しく頂き大満足でした♪



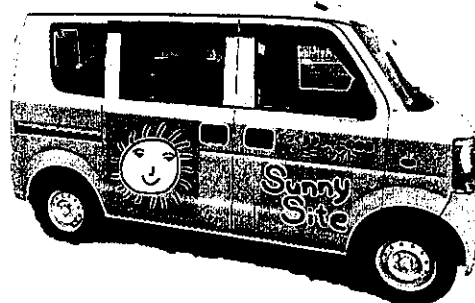
キッチンカーが届きました

前号でお伝えさせて頂いた、キッチンカーが届きました！イメージカラーの黄色と白にロゴマークが入った目を引く見た目となっています。

「どんな商品を販売するのか？」、おやつや時間や祝日開所で、たい焼きやどら焼きなど試し焼きしながら楽しく考え中です。

まずは第1回目の稼働として、地域のイベント「薔薇フェス2024」に参加させて頂くことになったので、おなじみのクッキーとコーヒーの販売をさせて頂く予定です。

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください♪

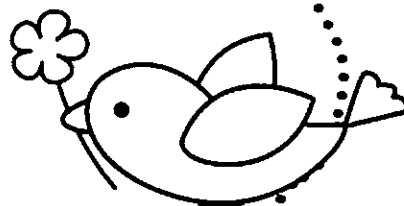


サニー・ばなな

ベビーカステラ

たこ焼きプレートのついたホットプレートを使って、ベビーカステラ作りに挑戦しました。みんなで手分けして、生地作りやトッピングに使うフルーツのカット、生クリームを泡立てをしました。そして、ホットプレートが温まると、交代で生地を焼きました。火傷しないように気をつけながら、生地を流し込み、たこ焼きを焼く要領でくるっとひっくり返すと、丸いカステラの出来上がり。

カステラが冷めてから、フルーツや生クリーム、シロップやあんこを思い思いにトッピングして、みんなで美味しくいただきました。



音楽レクリエーション

楽器の販売会社さんに来ていただき、実際に演奏してみるデモンストレーションを体験しました。

筒状の金属棒を振るだけできれいな音が出るトーンチャイムや、押して鳴らすハンドベル、マジックテープで固定して鳴らす鈴や、軽い力で鳴らせるカスタネットを使用させていただきました。楽器屋さんのご指導で、使用する音階を選択してトーンチャイムやハンドベルを鳴らして、楽譜を使わなくても「沖縄っぽい音楽」「ハワイっぽい音楽」を奏でることができました。

自分で演奏する楽しさを、実感することができました。



サポートセンターはなのこみち



消防訓練



先月、グループホーム内で消防訓練を行いました。臨場感を出すために、支援員同士が連携して、実際に災害が起こった時の電話対応を行ってからスタートしました。始めてみると、靴は履き替えるのか、外に出た際にどこにいればいいのかなど、戸惑うことが多くありました。また、上の階に上がって行ってしまった方もおられました。頭ではやることが分かっているながら、中々行動に結びつかないことを実感致しました。これから定期的に実施していこうと考えております。皆様もぜひ、実施してみてください。



ANSIEL 導入



この度、ANSIEL という見守りセンサーを設置致しました。このセンサーは横になった際に、心拍・呼吸・睡眠状況などが分かる代物です。これにより、入居者の方が安心・安全に眠りにつけているかどうか分かります。また、どれくらい質の高い睡眠を取ることができているのかも分かります。これからもホームで過ごす皆様をしっかり支えていこうと考えております。



外出訓練



昨年度から外出訓練を企画していました。しかし、コロナを含めた感染症や入居者の方々の諸事情等があり、中々実現に至りませんでした。今年は何とか実現したいと考えています。入居者の方々に何がしたいかお伺いすると、海に行きたい、動物園に行きたいという意見も出ましたが、一番多かったのが、やはり美味しいご飯が食べたいと仰っています。何を食べたいかお伺いすると、皆さん「お肉が食べたい!!」と仰っています。美味しいお肉がどこで食べられるのか、インターネットを駆使して調べている最中です。過去には道の駅などに行ったこともありますが、いっそ府を飛び出し、兵庫県にまで行ってしまおうかという話も出ております。いくつか候補を挙げて、皆さんに決めて頂こうと考えています。真夏や真冬に行くのも厳しいため、気候がいい時に行きたいですね。実現した時は、ご報告させて頂こうと考えております。乞うご期待です。

地域のみなさんとともに



新年度スタート

やっと寒い冬が終わり、桜が満開になりましたね。3 月が終わるギリギリまで気温が一けた台の日が多く、しかも、雨の日が多かったような…。そして、3 月末から 4 月初旬にかけて、気温がグンと上昇!!、一気に桜が満開!!。例年なら、少しずつ花が咲いていく様子が見られることに、嬉しさがあつたと思うのですが、今年はせわしない感じがします。そして、またまた雨の日が…。せっかく咲いてもまた、せわしく散っていく。なんだか、変な季節ですね。ですが、そんな日々にも負けないように、今年度も支援員一同、一致団結して、支援に望んでいこうと思っています。職員の異動もあり、新しい顔ぶれで緊張している所もありますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

バレンタインクッキーセットの結果



600円セット	480
売上げ金額合計	(288,000円)

昨年より100円値上げをさせて頂いた中、前年を上回る売り上げを頂き、ありがとうございます。今年度もよろしくお願ひいたします。



5月イベント薔薇フェス2024



5月11(土)11:00~16:30、浜寺公園噴水広場にてとっておきの音楽祭薔薇フェス2024が開催されるそうです。当法人も参加させて頂く予定です。皆様もぜひ参加して下さい!!

編集後記



長い間、続いていたコロナウイルスが影を薄めニュースで取り上げられる事も少なくなったと感じています。今まで自粛を迫られていた外出行事に取り組んでいます。お出かけ先でお会いした時は、元気に挨拶させて頂ければと思います。

編集委員一同

発行人 関西障害者定期刊行物協会 〒543-0015 大阪市天王寺区真田山2-2 東興ビル4F
二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

定価100円