

KSKS

ばなの木

Vol.58

梅雨が明けて
夏本番!!



編集人: 社会福祉法人「ばなの」

TEL072-277-2163 FAX072-277-2167

法人ホームページ

モンキーばなの (生活介護・就労継続B型)

サニー・サイト (生活介護・就労継続B型)

らふたあ (居宅介護・重度訪問介護・移動支援・介護保険)

サポートセンターはなのこみち (グループホーム・相談支援)

堺市中区深井清水町 3488-1

e-mail:tomonoie@almond.ocn.ne.jp

<http://care-net.biz/27/banana/>

e-mail:banana_net@hotmail.co.jp

e-mail:sp9m7y39@wish.ocn.ne.jp

e-mail:laughter_net@yahoo.co.jp

e-mail:bnnhana@aiores.ocn.ne.jp

二〇〇〇年十二月十二日

第三種郵便物承認

毎月(1・2・3・4・5・6・7・8)の日発行

この度の大阪北部を震源とする地震、
ならびに全国豪雨により被災されましたみなさまに、お見舞い申し上げます。
みなさまの安全と一日も早い復旧、復興を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 ばなな

6月に地震が起き復旧に取り組んでいる矢先に7月に広範囲に及ぶ水害被害が起きました。「今までにない数十年に一度の雨の降り方…」といった言葉が、何度もニュースから流れていました。サニー・サイトの前に流れている伊勢路川は、いつもは穏やかであるが、6日は勢い強く流れていて、溢れないだろうか?と怖くなっていました。「鉄砲水が、いつもは穏やかな川にあっという間に来た」と以前の被害ニュースで聞いた事を思い出し、川の水の恐ろしさを感じていました。

7日はサニー・サイトでは、七夕のワンコインコンサートに招待していただいたイベントを楽しみにしていました。しかし大雨に関しては、「避難するのには、遅い事は無く空振りであっても命を守る事が大事である」と防災の学びから得た事もあり、今回のワンコインコンサートに行く事を中止にいたしました。ご招待していただいた方には、外出先での安全確保がとれない天候である為、残念ながらコンサートが中止でなくても行く事は控えさせて頂く事をお伝えいたしました。

今回の水害では、「水が迫る早さは、あっという間であり避難出来なかった。」「消防に連絡を入れてもすぐには助けに行けないと言われ、助けてもらえたのは、近所の方だった。」と。また、早めの避難をできた方の話では、「日頃から近所間で助けが必要な方を自治体で細かく確認出来るように防災マップに、災害が起きた時の助け合い態勢をとっていたのが良かった。」と。災害時は、特にご近所のおつきあいが大切と切実に感じました。

前号では、「サニー・ばなな」の建設にみなさまからのご寄付をお願いいたしました。たくさんの方からご賛同をいただきまして、本当にありがとうございます。ますます、社会福祉法人としまして、地域の中で地域の方々と共に助け合う災害に強いまちづくりに寄与できる施設の建設が求められると考えています。今、サニー・サイトでは小学生が、かき氷を買いに来てくださる姿を多く見られます。地域の子供さんが安心して来ていただける地域の中のひとつになっている事がうれしく思います。空き缶回収では、暑い中、わざわざ汗を流して、事業所に届けてくださる方も居てくださいます。

今度は、「サニー・ばなな」も地域の中で地域の方々とともに過ごせる場所となるようみなさまには、これからも温かいご支援と厳しいご指導をお願い申し上げます。

サニー・サイト 松本 三貴

法人単位資金収支計算書

(自)平成29年 4月 1日(至)平成30年 3月31日

(単位:円)

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考
事業活動による収支	収入				
	介護保険事業収入	3,787,001	4,012,465	△225,464	
	就労支援事業収入	2,629,047	2,921,165	△292,118	
	障害福祉サービス等事業収入	180,711,491	183,012,988	△2,301,497	
	経常経費寄附金収入	20,000	20,000	0	
	受取利息配当金収入	2,631	530	2,101	
	その他の収入	83	571,027	△570,944	
	事業活動収入計(1)	187,150,253	190,638,175	△3,387,922	
	支出				
	人件費支出	139,267,831	139,704,836	△437,005	
事業費支出	12,114,646	14,266,652	△2,152,006		
事務費支出	21,229,662	24,458,611	△3,228,949		
就労支援事業支出	2,629,047	2,864,134	△235,087		
支払利息支出		444,557	△444,557		
その他の支出		28,080	△28,080		
事業活動支出計(2)	175,241,186	181,766,870	△6,525,684		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	11,909,067	8,771,305	3,137,762		
施設整備等による収支	収入				
	施設整備等補助金収入		1,890,000	△1,890,000	
	設備資金借入金収入	120,000,000	110,000,000	10,000,000	
	施設整備等収入計(4)	120,000,000	111,890,000	8,110,000	
	支出				
設備資金借入金元金償還支出	4,320,000	3,972,000	348,000		
固定資産取得支出	145,000,000	149,019,030	△4,019,030		
施設整備等支出計(5)	149,320,000	152,991,030	△3,671,030		
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△29,320,000	△41,101,030	11,781,030		
その他の活動による収支	収入				
	預立資産取崩収入		2,267,520	△2,267,520	
	その他の活動収入計(7)	0	2,267,520	△2,267,520	
	支出				
	預立資産支出	1,412,400	1,407,840	4,560	
その他の活動支出計(8)	1,412,400	1,407,840	4,560		
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△1,412,400	859,680	△2,272,080		
予備費支出(10)		-			
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△18,823,333	△31,470,045	12,646,712		
前期末支払資金残高(12)	88,814,730	88,814,730	0		
当期末支払資金残高(11)+(12)	69,991,397	57,344,685	12,646,712		

法人単位事業活動計算書

(自)平成29年 4月 1日(至)平成30年 3月31日

(単位:円)

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	収益			
	介護保険事業収益	4,012,465	2,513,618	1,498,847
	社労支援事業収益	2,921,165	2,910,873	10,292
	障害福祉サービス等事業収益	183,012,988	191,198,562	△8,185,564
	経常経費寄附金収益	20,000	34,587	△14,587
	サービス活動収益計(1)	189,966,618	196,657,630	△6,691,012
	費用			
	人件費	139,130,586	141,078,865	△1,948,279
	事業費	14,266,652	14,853,319	△586,667
	事務費	24,458,611	21,590,985	2,867,626
社労支援事業費用	2,953,398	2,910,873	42,525	
減価償却費	8,192,467	8,176,401	16,066	
国庫補助金等特別積立金取崩額	△2,571,954	△2,382,139	△189,825	
サービス活動費用計(2)	186,429,750	186,228,304	201,446	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	3,536,868	10,429,326	△6,892,458	
サービス活動外増減の部	収益			
	受取利息配当金収益	530	646	△116
	その他のサービス活動外収益	571,027	276,243	294,784
	サービス活動外収益計(4)	571,557	276,889	294,668
	費用			
	支払利息	444,557	462,885	△18,328
その他のサービス活動外費用	28,080	98,939	△70,859	
サービス活動外費用計(5)	472,637	561,824	△79,187	
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	98,920	△184,935	283,855	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	3,635,788	10,154,391	△6,518,603	
特別増減の部	収益			
	施設整備等補助金収益	1,890,000	1,117,000	773,000
	その他の特別収益	321,613	168,159	153,454
	特別収益計(8)	2,211,613	1,285,159	926,454
	費用			
	国庫補助金等特別積立金積立額	1,890,000	1,117,000	773,000
その他の特別損失	321,613	168,159	153,454	
特別費用計(9)	2,211,613	1,285,159	926,454	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	0	0	0	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	3,635,788	10,154,391	△6,518,603	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	95,878,856	85,724,465	10,154,391
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	99,514,644	95,878,856	3,635,788
	基本金取崩額(14)			
	その他の積立金取崩額(15)			
	その他の積立金積立額(16)			
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	99,514,644	95,878,856	3,635,788

第三号第一様式

法人単位貸借対照表
平成30年 3月31日現在

(単位:円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	59,736,685	89,559,962	△29,823,277	流動負債	9,794,725	7,961,587	1,833,138
現金預金	29,733,461	58,321,908	△28,588,447	事業未払金	368,035	264,458	103,577
事業未収金	29,832,146	30,090,054	△257,908	1年以内返済予定設備資金借入金	3,972,000	3,972,000	0
未収金	141,078	0	141,078	預り金	901,166	193,351	707,815
未収補助金	0	1,117,000	△1,117,000	職員預り金	1,122,799	287,423	835,376
仮払金	30,000	31,000	△1,000	賞与引当金	3,430,725	3,244,355	186,370
固定資産	303,944,077	164,149,957	139,794,120	固定負債	176,971,799	71,704,419	105,267,380
基本財産	131,539,638	137,182,390	△5,642,752	設備資金借入金	169,580,000	63,552,000	106,028,000
建物	107,717,467	110,958,095	△3,240,628	退職給付引当金	7,391,799	8,152,419	△760,620
建物附属設備	23,822,171	26,224,295	△2,402,124	負債の部合計	186,766,524	79,666,006	107,100,518
その他の固定資産	172,404,439	26,967,567	145,436,872	純資産の部			
土地	145,000,000		145,000,000	基本金	34,088,782	34,088,782	0
構築物	4,216,185	4,845,707	△629,522	第1号基本金	27,900,682	27,900,682	0
車両運搬具	5,808,250	3,404,105	2,404,145	第2号基本金	4,588,100	4,588,100	0
器具及び備品	2,414,418	2,851,231	△436,813	第3号基本金	1,600,000	1,600,000	0
権利	8,387,500	8,387,500	0	退職補助金等特別積立金	43,310,812	44,076,275	△765,463
ソフトウェア	87,696	140,664	△52,968	次期繰越活動増減差額	99,514,644	95,878,856	3,635,788
退職給付引当資産	5,399,120	7,258,800	△859,680	(うち当期活動増減差額)	3,635,788	10,154,391	△6,518,603
差入保証金	30,000	30,000	0	純資産の部合計	176,914,238	174,043,913	2,870,325
その他の固定資産	61,270	49,560	11,710	負債及び純資産の部合計	363,680,762	253,709,919	109,970,843
資産の部合計	363,680,762	253,709,919	109,970,843				

閉鎖目的
平成29年 3月31日現在

別紙 3

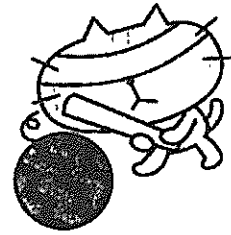
(単位:円)

貸借対照表科目	品名・物名等	取得年次	取得目的等	取得価額	減価償却累計額	貸借対照表価額	
資産の部							
I 流動資産							
現金預金	現金	-	現金預金	-	-	29,733,461	
	預金	-	現金預金	-	-	173,729	
有価証券	株券	-	現金預金	-	-	61,461	
	債権	-	現金預金	-	-	85,282	
短期貸付	貸付金	-	現金預金	-	-	418,733	
	貸付金	-	現金預金	-	-	2,009	
仕立掛金	仕立掛金	-	現金預金	-	-	6,348,004	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	2,176,882	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	246,182	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	481,711	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	494,722	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	304,479	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	273,499	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	1,075,230	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	3,494,400	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	104,000	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	191,917	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	132,561	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	204,727	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	7,727,401	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	3,044,420	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	6,034,437	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	191,214	
	仕立掛金	-	現金預金	-	-	49,307,430	
	短期貸付	貸付金	-	現金預金	-	-	2,611,502
		貸付金	-	現金預金	-	-	94,400
貸付金		-	現金預金	-	-	12,300	
貸付金		-	現金預金	-	-	1,824,417	
未収金	未収金	-	現金預金	-	-	25,107,466	
	未収金	-	現金預金	-	-	315,111	
繰上金	繰上金	-	現金預金	-	-	29,822,416	
	繰上金	-	現金預金	-	-	141,674	
繰上金						20,044	
繰上金						59,726,634	
II 固定資産							
1 有形固定資産							
建物	建物	2015年度	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所施設に使用している	70,524,400	3,339,428	24,567,262	
	建物	2013年度	前年度社会福祉事業であるグループホーム事業所施設に使用している	96,726,916	10,046,880	46,730,045	
建物附属設備	建物附属設備	2015年度	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所施設に使用している	6,445,046	4,772,210	1,422,874	
	建物附属設備	2013年度	前年度社会福祉事業であるグループホーム事業所施設に使用している	29,917,055	4,012,740	21,494,303	
有形固定資産						121,530,684	
2 その他の固定資産							
土地	土地	-	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所の敷地として使用している	-	-	149,440,000	
	土地	-	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所に使用している	7,125,703	3,497,404	4,216,185	
構築物	構築物	-	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所に使用している	-	-	5,994,700	
	構築物	-	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所に使用している	10,544,427	11,131,040	3,411,418	
器具什物	器具什物	-	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所に使用している	72,000	0	72,400	
	器具什物	-	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所に使用している	-	-	4,315,500	
ソフトウェア	ソフトウェア	-	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所に使用している	1,725,302	1,449,034	47,466	
	ソフトウェア	-	前年度社会福祉事業である就労支援生活介護事業所に使用している	-	-	6,500,120	
その他の固定資産						30,944,214	
固定資産						152,474,898	
III 負債の部							
I 流動負債							
短期借入金	短期借入金	-	短期借入金	-	-	168,033	
	短期借入金	-	短期借入金	-	-	3,472,094	
支払手形	支払手形	-	支払手形	-	-	343,223	
	支払手形	-	支払手形	-	-	15,047	
支払引当金	支払引当金	-	支払引当金	-	-	291,104	
	支払引当金	-	支払引当金	-	-	443,277	
買入引当金	買入引当金	-	買入引当金	-	-	232,500	
	買入引当金	-	買入引当金	-	-	1,125,720	
流動負債						5,430,724	
負債						5,991,758	
IV 純資産の部							
資本金	資本金	-	資本金	-	-	104,089,000	
	資本金	-	資本金	-	-	2,271,780	
準備金	準備金	-	準備金	-	-	177,071,000	
	準備金	-	準備金	-	-	186,784,521	
純資産						376,011,281	

【ばなな発】

活動報告

- 【4月】 4日：水質池お花見（SS）
21日：春のプラザ祭り&平成29年度堺市授産製品コンクール表彰式
23日：浜寺公園お花見（MB）
30日：ソフィア堺プラネタリウム
- 【5月】 17日：大泉緑地家族会BBQ
23、30日：実習生受け入れ
- 【6月】 6、13、27日：実習生受け入れ
22日：日帰り旅行（関空見学ツアー）
29日：堺浜ボウリング大会



研修報告

- 【4月】 23日：工賃向上会議（1名）、「認知症」研修（1名）
27日：人材派遣事業所説明会（1名）
- 【5月】 11日：福祉のミライ教室（1名）
18日：事業所合同説明会（2名）
23日：住民説明会（17名）
30日：法人全体研修（20名）
- 【6月】 5日：「食中毒の予防について」研修（1名）
10日：ゆびきたす倶楽部（4名）、重症心身障害者児介護講習会（1名）
13、14日：集団指導研修（3名）
26日：デザイン研修（1名）、堺市難病疾患支援センター勉強会（1名）
27日：法人全体研修（19名）

研修報告書 1

【重症心身障害者児介護講習会】

6月10日(日)に他部署の職員3名とともに健康福祉プラザ内にあるベルデさかいで重症心身障害者児介護講習会「ゆびきたす倶楽部」に参加した。ユビキタスはラテン語で「あまねく存在する」の意味でいつでも、どこでも、だれでもがつながり、支援しあえる環境をつくりたいという想いを込めて命名されたそうだ。実習中心で、楽しく、分かりやすく、そしてためになる講習だと聞いていたのでとても楽しみにしていた。まず、食事介助について、の講習を受けた。むせないように食べて頂くということが理論的で分かりやすい講習だった。食べる時にむせるというのは、①口の中でまとめて、のどに送る②飲み込む①→②のどこが上手くいかなかった時にむせるので、どこが上手くいかなかったかを観察するということだ。具体的には、①では、食形態での口の動きの違い、スプーンの入れ方での違いをみる、②ではトロミの有無や食具での違い、姿勢での違いなどでどうすればむせが減るかをみていく。あと、食物をつぶしたり、まとめたりできる道具で、簡単に使え、持ち運びしやすく、洗いやすいものも多く紹介された。次にどうしたら安楽な側臥位にすることができるのかを、人一組になって、利用者役と支援者役になり体験した。緊張があり、反り返りのある利用者の状態になることによってどこにクッションをいれたら楽になるかわかりやすかった。安楽な体勢にするには、色々な形の、かなりの数のクッションが必要だった。既成のクッションだけでなく、100円ショップのグッズなどを使用して作ったクッションをいれることにより、とても楽な体勢になれた。側臥位といえば、利用者の体を横にして背中にクッションを入れることぐらいしか思ってなかったので、色々なクッション3個組み合わせたり、ちょっとしたアイデアで作ったクッションでこうも違うものなのだと思った。今回の研修で思ったことは、道具を使うことによって、利用者がより安全支援を受けられ快適に過ごせる。そしてその道具は、少し考えることで身近にあるものを組み合わせたりして作ることができる。自分が利用者の支援をするとき、ADLが落ちたから仕方がないや、この環境だから仕方がないと簡単にあきらめるのではなく道具を使うことにより、安全で快適な支援ができるかもしれない可能性を考える必要がある。



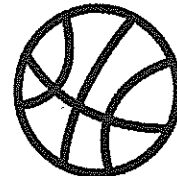
研修報告書 2

【福祉のミライ交流会 販路開拓を考える】

自主製品の販売をするに当たり、重要な要件の一つである「販路開拓」についての研修を受けてきました。販路開拓を考える前に、「販路の種類」や「商品がどのように売れているのか」についての話がありました。販路の種類は、その販売形態（店舗の有無、どのような媒体を使って販売促進を行うか、どのような経路で顧客に製品を届けるのかなど）によって多岐にわたり、各々メリットとデメリットが存在する事がわかりました。また、一つの製品（商品）に関して、コインの両面のように「生産者目線」と「顧客目線」で評価する事が大切であり、商品が売れるためには顧客価値に叶ったアプローチが必要であると知りました。つまり、商品の長所が顧客にとってどのような価値をもたらすかを、生産者が的確に把握しどのような販路で顧客へ伝える事が出来るかが重要であり、生産者がどのようなメリット・デメリットを選択するかを踏まえ、販路開拓をして行くべきであるということです。販路開拓の方法も、飛び込み営業やイベント参加など色々と考えられるが、販売形態によってはその業界の慣習などもあるため、授産支援センターに相談するなど情報収集も行うべきであるとの事でした。最後に、どれだけ良い商品であっても、その製造・流通・販売過程でのコンプライアンスは必ず守らなければならないと、強調されていました。

新しい職員紹介

おおなる そうし
大成 蒼司

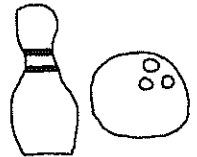


- 趣味：バスケットボール
- 特技：PRポイント 運動が好きです
- マイブーム：好きなアーティストの音楽を聴く事です
- 休日の過ごし方：一日寝ています。
- 挨拶：社会人1年目として、まだまだ勉強しなくてはいけない事がたくさんあります。社会人としても支援者としても日々成長できるように頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願いします。

モンキーばなな

堺浜シーサイドステージでボウリング大会

6月29日(金)に外出訓練として、堺浜シーサイドステージにある、パニックボウルでボウリング大会を開催しました。大会と言っても、得点を競うものではなく、みんなで楽しみながらプレイしてきました。1ゲームを一人で投げられる方や、仲の良い方でペアを組み投げられる方、投球補助具を使用して投げられる方など、楽しみ方も様々で、最終的には、職員も参加してとても賑やかなボウリング大会となりました。また、この日の昼食は同じシーサイドステージ内にあるフードコートで各自事前に準備したメニューから選んだ食事を取られました。事前に選んだものが売りきれていたなどのアクシデントもありましたが、こちらも皆さん楽しんでいただけたようです。帰りの車内で「楽しかったからまた行きたい」「ご飯美味しかった」などの声も聞け、仲間と出かける楽しい時間はやはり良いものだと感じました。



お線香の季節

モンキーばななでは、お盆を控えたこの季節になると、線香の下請け作業がいつもより忙しくなり、納品数が少し増えます。

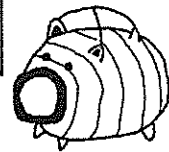
また、事業所と併設して営業しているお店の方では、お盆用の線香を購入して下さるお客様や利用者の方が少し増えます。

開所当時からこの線香作業を続けてきた事で、「モンキーばなな」=「線香作業」というイメージを持って頂けている方も多く、今では、大阪以外の各都道府県から「使用しています」というお手紙を頂く事もあります。これからも、変わらず利用者・職員が心を込めて作業した線香を皆様のもとへ届けられるように努めてまいりますので、宜しくお願い致します。

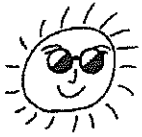


6月に堺市社会福祉協議会様より記念品として、トールペイントで絵付けした、保冷バッグ5個の注文を頂きました。

ご注文ありがとうございました。



事業所併設の店舗で
和らぎ微煙線香【400円】
和らぎ微煙線香小箱【200円】
で販売中です。



サニー・サイト



☆外出訓練

6月2日、梅雨の合間の晴れた一日に関西国際空港の

「関空展望ホールスカイビュー」へ行きました。

関空が近づいてくると、きれいな大阪湾と関空の連絡橋が見え、飛行機も飛んでいて、わくわくした気分になりました。

お昼のランチは機内食体験で、おいしい機内食を食べ、その後レストランの窓から少し飛行機をながめました。そして関空へ来た記念におみやげを買ったり、ジェット機の座席や、コンコルドやジェット機の音を体験しました。そして、今回のメインイベント「わくわく関空見学プラン」へ出発、ふつうに入れる所から、見学コースでしか入れない色々な所をみて、タイトルの通りわくわくしました。

通常では入れない所の南海バスのバス停の名前がおもしろかったです。たとえば機内食前などありました。見学を終えてサニー・サイトの車に乗り楽しい一日はあっという間に終わりました。

次はみんなでどこ行くのかなあ？！

☆ありがとうございます

中百舌鳥にある「ゆとり鍼灸治療院整骨院」様から看板商品である「チュイル・オ・アマンド」150袋のご注文を頂きました。治療院オープン9周年を記念して「国内版フェアトレード」を意識した、クッキープレゼントキャンペーンで使用して頂けたそうです。サニー・サイトのクッキーを選んで頂き、また後日、「とても美味しかったです。」と感想を頂き、とても嬉しいです。

【国内版フェアトレード】とは？

フェアトレード（公平貿易）とは、発展途上国で作られた作物や製品を適正な価格で取引することによって、生産者の持続的な生活向上を支える仕組みです。



らふたあ

【移動支援の現場より】

「雨の日に星空が見えるの!？」

雨の日に、星を見るのは、とてもきびしいと思います。ではいったいどのような方法があるのでしょうか？

夜に飛行機やヘリコプターを使って雲の上に出るとたしかにたくさんのきれいな星空がみえますが・・・それじゃものすごくお金がかかってしまいますね。

では1cm角にカットしたアルミホイルをたくさん作って、それを両手いっぱい上に投げヒラヒラ落ちるのを見る・・・きれいでファンタスティックですが、掃除がえらいこっちゃになりますよね。

目をつむって星空をイメージする・・・うーんロマンチックですが、それはちょっと寂しいですね。じゃあどうするの？

そこでみなさんプラネタリウムってご存知でしょうか？本物に限りなく近い星空を体験できます。僕もよく移動支援で大阪市立科学館のプラネタリウムをみにいくことがあります。それぞれの季節に見どころの星空や宇宙に関する話題だけでなく、新しい発見など生解説で案内されています。利用者から「星がきれいやわ。本物みたいやったわ」と感想がありました。

これから星座を覚えたい、本当の空で星を探したいという方はぜひおすすめです。

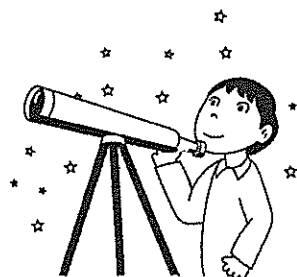
8月上旬ごろによく見える夏の大三角(はくちょう座のデネブ、わし座のアルタイル、こと座のベガ)ですが、日本でもなじみの深い七夕伝説。

天の川をはさんで、アルタイルの『ひこ星』、ベガの『おり姫星』と言われています。夏の星座でもう1つの見どころをあげるとしたら、さそり座。夏の夜の南の空低く、赤く光る星を見つけたら、それはさそりの心臓にあたるアンタレスです。

アンタレスは、直径が太陽の700倍以上もある赤色超巨星と呼ばれている星です。星の一生の最後に近づいている星と言われています。

皆様も、この機会に星を見つけてみてはいかがでしょうか？

大阪市立科学館では、プラネタリウムのほか展示場、太陽系の模型やパネル、宝石、結晶の展示、ボールの運動実験、鏡を使った実験、音の実験、電気をおこす実験などいろいろな体験ができます。ぜひ一度行ってみては、いかがでしょうか？



サポートセンター はなのこみち

〔 日曜日のホームでの過ごし方 〕

グループホームでは毎週日曜日、午前と午後カラオケタイムを設けています。皆さんそれぞれレパトリーがあり、自分が歌う曲をメモに書いてスタッフに渡してくれます。歌う曲は懐メロ、アイドル、演歌など、すごく幅が広いです！ちなみにカラオケの機材はレンタルなのですが、本体価格を調べると自動車なみのお値段だったので驚きでした！

《 バリアフリー展 2018 に行きました！ 》

4月19(木)～21日(土)、大阪南港のATCで開催されましたバリアフリー2018に参加してきました。当日はたくさんの参加者が来場され、最新機器の福祉用具が紹介されていました。全体を通して感じたことは、スマホ等のデジタル機器を活用した福祉用具が多くなった事、近未来的なデザインの商品が充実してきたなあ～という印象でした。紹介されていた展示物で関心を持ったのは、強い衝撃を吸収できる床材でした。利用者が転倒した際でも、身体に対する負担を減らせる事ができるので転倒リスクを減らす事ができます。また余談ではありますが、会場内にはB級グルメの屋台が立ち並び、良い臭いが会場を包んでいました！私自身、展示会に参加したのは久しぶりだったのでバリアフリー展も時代の流れと共にずいぶん雰囲気が変わったなあと感じました。

【 一口メモ：夏の食べ物 】

今年の冬は、近年まれにみる寒さだったのに関わらず、夏の暑さは例年より暑くなるとの事です。夏の食べ物はたくさんありますが、スイカは特に夏場を過ごす上でとても理にかなった食べ物です。水分を多く含んでいるので水分補給もでき、栄養素でいえばカリウム、マグネシウム、カルシウムといったミネラルも含んでいるので、まさしく天然のスポーツドリンクと言ったところでしょうか？塩をかける事で塩分補給も補えます。また夏バテ予防のウナギ(今年は特に高騰していますが…)を食べるにあたり、お得情報の一つ。スーパーで売っているウナギは調理時間が経過し、固くなっているのですが、耐熱皿の上にウナギをのせて、日本酒を少し振りかけ、ラップをして1分30秒ほど電子レンジでチン！すると、ふっくらやわらかな食感になりますよ。一度、ぜひお試し下さい。



地域のみなさんとともに

《 堺市のイベントに参加します！！ 》

【第10回堺アート・ワールド2018】 ※ 入場は無料です！

○場所：堺市産業振興センターイベントホール

○南海高野線・泉北高速鉄道「中百舌鳥駅」

または、大阪メトロ御堂筋線「なかもず駅」から徒歩5分

○日程：8月4日(土) 12時～17時・8月5日(日) 10時～17時

☆会場内では、物品と食品の販売、出張コンサート、ワークショップでの体験コーナー等、芸術に関わるイベントが目白押しです！！ぜひお越し下さい！！詳しくは「堺市文化振興財団」のホームページをご覧ください！！



【堺市西区作業所ネットワークバザー】 ※ 入場は無料です！

○場所：堺市西区役所

○JR阪和線「鳳駅」から徒歩10分

○日程：8月16日(木) 11:00 ~ 15:00

☆会場内では堺市西区で活動している各作業所の授産製品を販売しております。

お近くに立ち寄られた際は、ぜひお越し下さい！！

【 地域の清掃をしたときに・・・ 】

6月中旬、地域の清掃活動に参加させていただきました。近隣の緑道周辺や溝掃除をしたのですが、溝のフタをあけた際に、「セアカゴケグモ」を見つけました。テレビ等で見たとおり背中に真っ赤な模様があり、その場で駆除をしました。気温が高くなるにつれ、害虫等も多くなります。情報として「基本的に大人しい性格ですが、見つけたときは決して触らず、殺虫スプレー等を使用して駆除をしてください。」とされています。



編集後記

いよいよ夏本番となり、暑さが日を追うごとに強くなっています。今年も、日本各地で、熱中症等で救急搬送されている方もたくさん出ております。熱中症の予防として、暑い時には無理をせず、こまめな休憩と水分、塩分補給をみんなで心がけて、猛暑を乗りこえられるよう元気に過ごしましょう！

編集人一同

発行人 関西障害者定期刊行物協会 〒543-0015 大阪市天王寺区真田山2-2 東興ビル4F
二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 定価1000円